

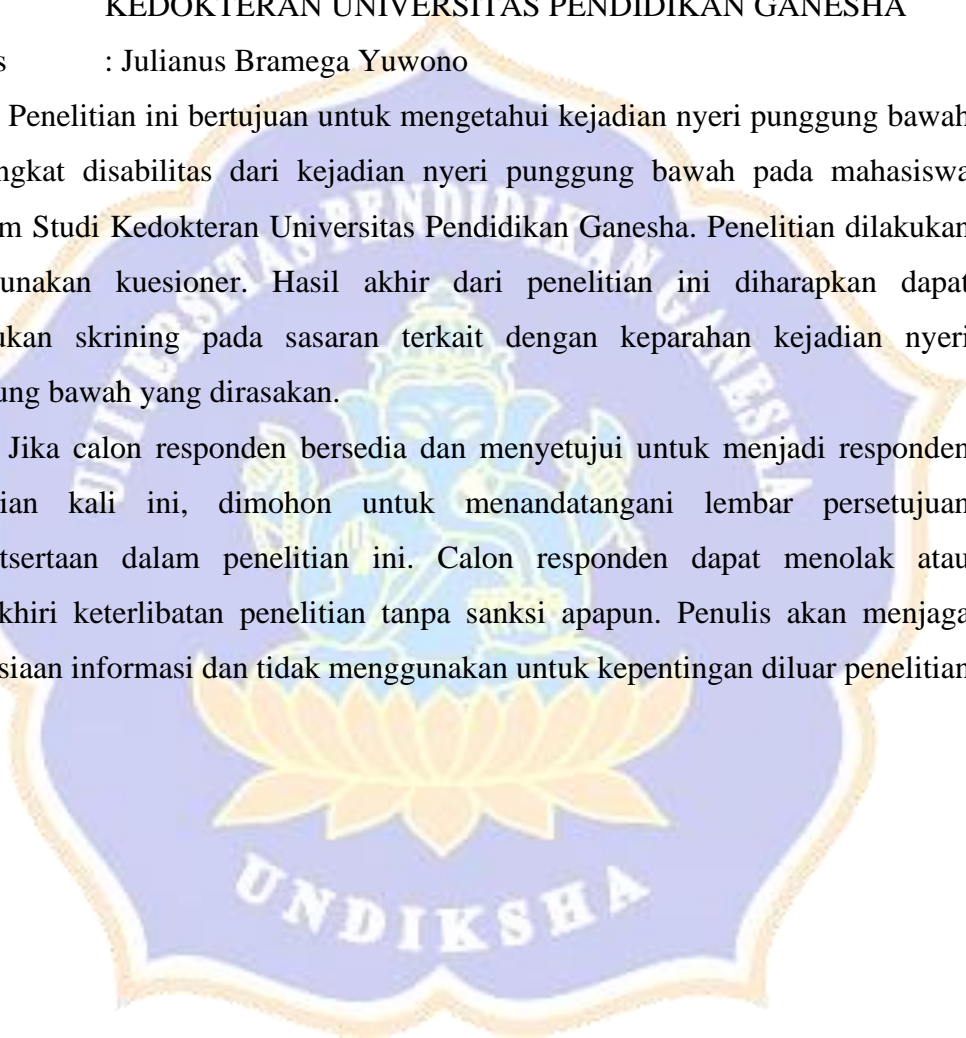
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Penelitian**NASKAH PENJELASAN PENELITIAN**

Judul : GAMBARAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DAN TINGKAT DISABILITAS AKIBAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Penulis : Julianus Bramega Yuwono

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kejadian nyeri punggung bawah dan tingkat disabilitas dari kejadian nyeri punggung bawah pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian dilakukan menggunakan kuesioner. Hasil akhir dari penelitian ini diharapkan dapat melakukan skrining pada sasaran terkait dengan keparahan kejadian nyeri punggung bawah yang dirasakan.

Jika calon responden bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden penelitian kali ini, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan keikkutsertaan dalam penelitian ini. Calon responden dapat menolak atau mengakhiri keterlibatan penelitian tanpa sanksi apapun. Penulis akan menjaga kerahasiaan informasi dan tidak menggunakan untuk kepentingan diluar penelitian ini..



Lampiran 03. Lembar Persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

NIM :

Kelas :

Angkatan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Singaraja,

Responden,



Lampiran 04. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

“GAMBARAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DAN TINGKAT DISABILITAS AKIBAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA”

Identitas

1. Nama Responden :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
4. NIM :
5. Angkatan
 - a. 2019
 - b. 2020
 - c. 2021
6. Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun
 - a. Bersedia
 - b. Tidak
7. Apakah pernah mengalami kejadian nyeri punggung bawah yang ditandai dengan salah satu rasa (nyeri, terbakar, mati rasa, tertusuk, ataupun rasa tidak nyaman) daerah punggung bawah dalam 6 bulan terakhir.
 - a. Pernah
 - b. Tidak Pernah

Kuesioner Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah

1. Intensitas Nyeri
 - 0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri
 - 1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri
 - 2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan
 - 3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya
 - 4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya
 - 5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami
2. Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

- 0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati
- 3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.
- 4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya
- 5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur

3. Mengangkat Beban

- 0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).
- 3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada pada tempat yang membuat saya nyaman.
- 4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- 5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

4. Berjalan

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.
- 1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilo meter (=1 mil).
- 2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter (=½ mil).
- 3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter (=¼ mil).
- 4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat
- 5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet

5. Duduk

- 0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.
- 1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.
- 2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam
- 3 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam
- 4 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit
- 5 = Nyeri menghambat saya duduk

6. Berdiri

- 0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam.
- 4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

7. Tidur

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman
- 1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.
- 2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.
- 3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.
- 4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.
- 5 = Nyeri menghambat tidur saya.

8. Kehidupan Sosial

- 0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.
- 2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (mis: olahraga, dansa)
- 3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.
- 4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah
- 5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri

9. Bepergian

- 0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam
- 3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam
- 4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam.
- 5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.

10. Pekerjaan/Rumah Tangga

- 0 = Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.

- 1 = Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.
- 2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah).
- 4 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.
- 5 = Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari



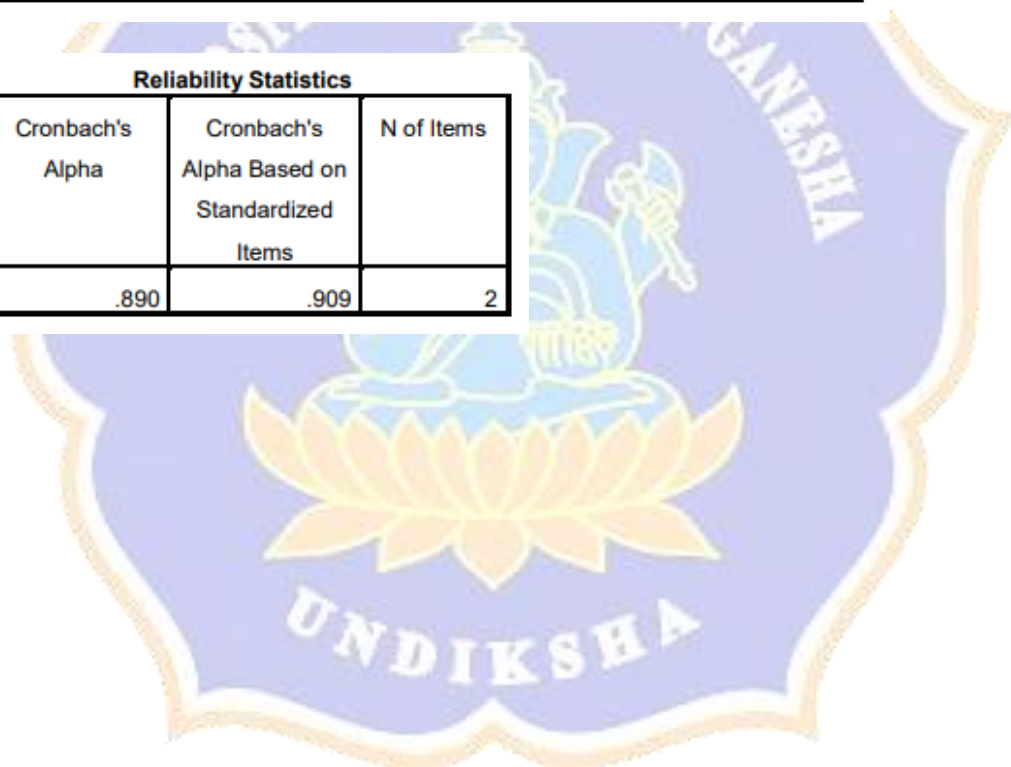
Uji validitas dan reabilitas kuesioner Modified Oswestry Disability Index versi Indonesia

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
I1	47.36	292.382	.458	.	.771
I2	47.95	270.242	.773	.	.748
I3	47.00	274.341	.824	.	.751
I4	48.02	280.853	.748	.	.758
I5	47.17	270.874	.893	.	.746
I6	47.24	275.600	.845	.	.752
I7	47.90	294.137	.353	.	.774
I8	47.60	268.198	.792	.	.745
I9	48.00	279.756	.755	.	.757
I10	47.67	274.618	.782	.	.751
Total	25.05	76.876	1.000	.	.916

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.890	.909	2



Lampiran 05. Tabel Induk Responden

Tabel Induk Responden

Identitas Responden

No	Nama Lengkap	NIM	Angkatan	Jenis Kelamin	Untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner dalam penelitian
1	NPFKS	1918011001	2019	Perempuan	Bersedia
2	GAWA	1918011002	2019	Laki-laki	Bersedia
3	KAWAK	1918011003	2019	Laki-laki	Bersedia
4	NPEYS	1918011004	2019	Perempuan	Bersedia
5	IWKI	1918011005	2019	Laki-laki	Bersedia
6	MHJ	1918011006	2019	Laki-laki	Bersedia
7	IGEW	1918011007	2019	Laki-laki	Bersedia
8	KSU	1918011008	2019	Perempuan	Bersedia
9	PCPY	1918011009	2019	Perempuan	Bersedia
10	IMJSP	1918011010	2019	Laki-laki	Bersedia
11	GAKPD	1918011011	2019	Perempuan	Bersedia
12	MSCW	1918011012	2019	Laki-laki	Bersedia
13	PWM	1918011013	2019	Perempuan	Bersedia
14	IGAADD	1918011015	2019	Perempuan	Bersedia
15	NMRJ	1918011016	2019	Perempuan	Bersedia
16	IPP	1918011017	2019	Laki-laki	Bersedia
17	RHD	1918011018	2019	Laki-laki	Bersedia
18	NMWP	1918011019	2019	Perempuan	Bersedia
19	NLPKISA	1918011021	2019	Perempuan	Bersedia
20	AANHBA	1918011022	2019	Laki-laki	Bersedia
21	RF	1918011023	2019	Laki-laki	Bersedia
22	NMIAP	1918011024	2019	Perempuan	Bersedia
23	PGSP	1918011025	2019	Laki-laki	Bersedia
24	AV	1918011026	2019	Perempuan	Bersedia
25	AGP	1918011027	2019	Laki-laki	Bersedia
26	FH	1918011028	2019	Laki-laki	Bersedia
27	COD	1918011029	2019	Perempuan	Bersedia
28	IGAATDS	1918011030	2019	Perempuan	Bersedia
29	KUPP	1918011031	2019	Perempuan	Bersedia
30	NMAT	1918011032	2019	Perempuan	Bersedia
31	GNAW	1918011033	2019	Laki-laki	Bersedia
32	ZA	1918011034	2019	Laki-laki	Bersedia
33	AW	1918011036	2019	Laki-laki	Bersedia
34	DPC	1918011037	2019	Perempuan	Bersedia
35	IWMK	1918011038	2019	Laki-laki	Bersedia

36	GTDP	1918011039	2019	Laki-laki	Bersedia
37	KHPS	1918011040	2019	Perempuan	Bersedia
38	PEAP	1918011042	2019	Perempuan	Bersedia
39	MASP	1918011043	2019	Laki-laki	Bersedia
40	NPDID	1918011044	2019	Perempuan	Bersedia
41	KRRP	1918011045	2019	Perempuan	Bersedia
42	IGAKW	1918011046	2019	Laki-laki	Bersedia
43	HSS	1918011047	2019	Perempuan	Bersedia
44	LPDIP	1918011048	2019	Perempuan	Bersedia
45	DGRASP	1918011049	2019	Laki-laki	Bersedia
46	DNJ	1918011050	2019	Perempuan	Bersedia
47	DP	1918011052	2019	Perempuan	Bersedia
48	AAAIKB	1918011053	2019	Perempuan	Bersedia
49	KAW	2018011001	2020	Laki-laki	Bersedia
50	PKRAK	2018011002	2020	Laki-laki	Bersedia
51	GAJN	2018011003	2020	Laki-laki	Bersedia
52	NKADS	2018011004	2020	Perempuan	Bersedia
53	KWMKP	2018011005	2020	Laki-laki	Bersedia
54	ESDS	2018011006	2020	Perempuan	Bersedia
55	PCC	2018011007	2020	Perempuan	Bersedia
56	KAD	2018011008	2020	Laki-laki	Bersedia
57	IKIP	2018011009	2020	Laki-laki	Bersedia
58	ZI	2018011010	2020	Laki-laki	Bersedia
59	APPPP	2018011011	2020	Perempuan	Bersedia
60	NPRKM	2018011012	2020	Perempuan	Bersedia
61	NMDS	2018011013	2020	Perempuan	Bersedia
62	TLPP	2018011014	2020	Laki-laki	Bersedia
63	ATCR	2018011015	2020	Laki-laki	Bersedia
64	PYHL	2018011016	2020	Laki-laki	Bersedia
65	BOB	2018011017	2020	Laki-laki	Bersedia
66	GIPG	2018011018	2020	Laki-laki	Bersedia
67	PNDKM	2018011019	2020	Perempuan	Bersedia
68	IMRS	2018011020	2020	Laki-laki	Bersedia
69	IGAM	2018011021	2020	Laki-laki	Bersedia
70	FA	2018011022	2020	Laki-laki	Bersedia
71	PAPR	2018011023	2020	Laki-laki	Bersedia
72	PKSJ	2018011024	2020	Laki-laki	Bersedia
73	KGDS	2018011025	2020	Perempuan	Bersedia
74	IGIJ	2018011026	2020	Laki-laki	Bersedia
75	IGBWKP	2018011027	2020	Laki-laki	Bersedia
76	NKLM	2018011028	2020	Perempuan	Bersedia
77	PWSP	2018011029	2020	Laki-laki	Bersedia
78	IBKBP	2018011030	2020	Laki-laki	Bersedia

79	IGRS	2018011031	2020	Laki-laki	Bersedia
80	NPTA	2018011032	2020	Perempuan	Bersedia
81	RGP	2018011033	2020	Perempuan	Bersedia
82	NMRPS	2018011034	2020	Perempuan	Bersedia
83	PGMRS	2018011035	2020	Laki-laki	Bersedia
84	IPGMS	2018011036	2020	Laki-laki	Bersedia
85	KDSD	2018011037	2020	Perempuan	Bersedia
86	NKSEL	2018011038	2020	Perempuan	Bersedia
87	IPNP	2018011039	2020	Laki-laki	Bersedia
88	IPDPP	2018011040	2020	Laki-laki	Bersedia
89	IKAP	2018011041	2020	Laki-laki	Bersedia
90	NPRM	2018011042	2020	Perempuan	Bersedia
91	NKANM	2018011043	2020	Perempuan	Bersedia
92	WAREP	2018011044	2020	Laki-laki	Bersedia
93	IGAIP	2018011045	2020	Perempuan	Bersedia
94	IPKW	2018011046	2020	Laki-laki	Bersedia
95	NPPDMK	2018011047	2020	Perempuan	Bersedia
96	KDC	2018011049	2020	Laki-laki	Bersedia
97	POS	2018011050	2020	Perempuan	Bersedia
98	KCASL	2018011051	2020	Perempuan	Bersedia
99	NPCA	2018011052	2020	Perempuan	Bersedia
100	IGHB	2018011053	2020	Laki-laki	Bersedia
101	KES	2018011054	2020	Laki-laki	Bersedia
102	PVVG	2018011055	2020	Perempuan	Bersedia
103	IGAA	2018011056	2020	Laki-laki	Bersedia
104	KGPCS	2018011057	2020	Perempuan	Bersedia
105	NKRAK	2118011001	2021	Perempuan	Bersedia
106	KMR	2118011002	2021	Perempuan	Bersedia
107	GSS	2118011003	2021	Perempuan	Bersedia
108	IWSW	2118011004	2021	Laki-laki	Bersedia
109	IPIP	2118011005	2021	Laki-laki	Bersedia
110	AKAMD	2118011006	2021	Perempuan	Bersedia
111	NLPBMP	2118011007	2021	Perempuan	Bersedia
112	KIAS	2118011009	2021	Perempuan	Bersedia
113	DKWTP	2118011010	2021	Perempuan	Bersedia
114	PSAJ	2118011011	2021	Perempuan	Bersedia
115	IKDA	2118011012	2021	Laki-laki	Bersedia
116	AL	2118011013	2021	Perempuan	Bersedia
117	IATW	2118011014	2021	Perempuan	Bersedia
118	CAAP	2118011015	2021	Perempuan	Bersedia
119	NKSIPA	2118011016	2021	Perempuan	Bersedia
120	NKDNP	2118011017	2021	Perempuan	Bersedia
121	AANBRK	2118011018	2021	Laki-laki	Bersedia

122	NPEAP	2118011019	2021	Perempuan	Bersedia
123	DR	2118011020	2021	Perempuan	Bersedia
124	MPNW	2118011022	2021	Perempuan	Bersedia
125	NPPAS	2118011023	2021	Perempuan	Bersedia
126	KDNPA	2118011024	2021	Perempuan	Bersedia
127	IMBCDD	2118011025	2021	Laki-laki	Bersedia
128	KDSD	2118011026	2021	Perempuan	Bersedia
129	IKWPM	2118011027	2021	Laki-laki	Bersedia
130	NPAYDT	2118011028	2021	Perempuan	Bersedia
131	IGKSDP	2118011029	2021	Laki-laki	Bersedia
132	INGB	2118011030	2021	Laki-laki	Bersedia
133	SNSC	2118011031	2021	Perempuan	Bersedia
134	AZAP	2118011032	2021	Perempuan	Bersedia
135	FZR	2118011034	2021	Perempuan	Bersedia
136	GAMKD	2118011035	2021	Perempuan	Bersedia
137	IKAA	2118011036	2021	Laki-laki	Bersedia
138	IGAKS	2118011037	2021	Laki-laki	Bersedia
139	IMAGA	2118011038	2021	Laki-laki	Bersedia
140	IKAS	2118011039	2021	Laki-laki	Bersedia
141	IGPAW	2118011040	2021	Laki-laki	Bersedia
142	SADD	2118011041	2021	Perempuan	Bersedia
143	PKKP	2118011042	2021	Perempuan	Bersedia
144	IBMM	2118011043	2021	Laki-laki	Bersedia
145	IBWN	2118011044	2021	Laki-laki	Bersedia
146	IPDM	2118011045	2021	Laki-laki	Bersedia
147	IBDB	2118011046	2021	Laki-laki	Bersedia
148	PAKN	2118011047	2021	Perempuan	Bersedia
149	PRS	2118011048	2021	Perempuan	Bersedia
150	NKSD	2118011049	2021	Perempuan	Bersedia
151	PAAS	2118011050	2021	Perempuan	Bersedia
152	IDAAPP	2118011051	2021	Perempuan	Bersedia
153	KDSW	2118011052	2021	Perempuan	Bersedia
154	IGK	2118011053	2021	Laki-laki	Bersedia
155	KGADK	2118011054	2021	Laki-laki	Bersedia
156	AAAMP	2118011055	2021	Perempuan	Bersedia
157	IMAP	2118011056	2021	Laki-laki	Bersedia
158	NLPKDA	2118011057	2021	Perempuan	Bersedia
159	DPRP	2118011058	2021	Perempuan	Bersedia
160	LPYCA	2118015001	2019	Perempuan	Bersedia

44	LPDIP	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	DGRASP	Pernah	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0
46	DNJ	Pernah	2	0	1	1	2	2	2	1	1	1
47	DP	Pernah	0	0	1	0	2	2	0	0	0	1
48	AAAIKB	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	KAW	Tidak Pernah										
50	PKRAK	Pernah	1	0	1	0	2	1	0	0	0	1
51	GAJN	Pernah	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1
52	NKADS	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	KWMKP	Pernah	0	1	2	3	1	1	0	0	1	0
54	ESDS	Tidak Pernah										
55	PCC	Pernah	1	1	1	1	1	1	0	1	1	2
56	KAD	Pernah	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57	IKIP	Pernah	1	0	0	1	1	2	0	2	0	0
58	ZI	Pernah	0	0	0	0	0	5	0	0	0	3
59	APPPP	Pernah	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
60	NPRKM	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
61	NMDS	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
62	TLPP	Tidak Pernah										
63	ATCR	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
64	PYHL	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	BOB	Pernah	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1
66	GIPG	Pernah	0	2	2	0	0	1	0	0	0	1
67	PNDKM	Pernah	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1
68	IMRS	Pernah	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0

94	IPKW	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	NPPDMK	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
96	KDC	Pernah	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
97	POS	Pernah	0	0	4	0	3	0	0	2	1	2
98	KCASL	Pernah	0	4	1	0	0	1	1	2	0	1
99	NPCA	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	IGHB	Pernah	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
101	KES	Pernah	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
102	PVVG	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
103	IGAA	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
104	KGPCS	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
105	NKRAK	Pernah	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
106	KMR	Pernah	2	1	2	0	2	1	0	0	0	0
107	GSS	Pernah	3	1	1	0	0	1	1	0	0	1
108	IWSW	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
109	IPIP	Pernah	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
110	AKAMD	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
111	NLPBMP	Pernah	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0
112	KIAS	Pernah	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
113	DKWTP	Tidak Pernah										
114	PSAJ	Tidak Pernah										
115	IKDA	Tidak Pernah										
116	AL	Pernah	0	1	1	0	2	1	0	0	1	1
117	IATW	Pernah	0	1	1	3	3	4	0	0	5	1
118	CAAP	Pernah	1	3	3	0	0	1	1	1	1	1

119	NKSIPA	Pernah	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0
120	NKDNP	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
121	AANBRK	Pernah	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
122	NPEAP	Pernah	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
123	DR	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
124	MPNW	Pernah	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0
125	NPPAS	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
126	KDNPA	Pernah	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1
127	IMBCDD	Pernah	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
128	KDSD	Pernah	2	0	1	0	1	2	1	0	0	1
129	IKWPM	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
130	NPAYDT	Pernah	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0
131	IGKSDP	Tidak Pernah										
132	INGB	Pernah	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0
133	SNSC	Pernah	1	2	2	1	2	3	0	0	1	2
134	AZAP	Pernah	2	2	1	0	1	0	1	0	0	0
135	FZR	Pernah	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1
136	GAMKD	Pernah	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
137	IKAA	Tidak Pernah										
138	IGAKS	Pernah	1	0	1	0	2	0	0	2	2	0
139	IMAGA	Pernah	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0
140	IKAS	Tidak Pernah										
141	IGPAW	Pernah	2	0	1	0	0	0	0	0	1	1
142	SADD	Pernah	1	0	1	1	2	2	0	1	2	1
143	PKKP	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

144	IBMM	Pernah	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0
145	IBWN	Pernah	3	1	2	1	0	1	5	2	1	5
146	IPDM	Pernah	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1
147	IBDB	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
148	PAKN	Pernah	1	0	0	1	1	2	0	2	0	0
149	PRS	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
150	NKSD	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
151	PAAS	Pernah	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
152	IDAAPP	Pernah	0	0	0	0	2	3	0	0	0	3
153	KDSW	Pernah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
154	IGK	Pernah	1	0	0	2	0	2	0	0	1	1
155	KGADK	Pernah	1	0	0	0	1	0	0	2	0	1
156	AAAMP	Pernah	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
157	IMAP	Tidak Pernah										
158	NLPKDA	Pernah	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1
159	DPRP	Tidak Pernah										
160	LPYCA	Pernah	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0

Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Julianus Bramega Yuwono/1918011014
 Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
 Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	20 April 2022	Bimbingan terkait dengan judul		
2.	25 April 2022	Bimbingan terkait pergantian judul		
3.	20 Mei 2022	Bimbingan terkait latar belakang BAB I		
4.	12 Juni 2022	Bimbingan terkait BAB I, BAB II, dan BAB III dan format skripsi		
5.	23 Juni 2022	Meminta persetujuan berkaitan proposal dan tanda tangan berkaitan berkas sebelum seminar proposal		
6.	12 Juli 2022	Revisi hasil seminar proposal sesuai dengan masukan		
7.	23 Oktober 2022	Pembahasan mengenai BAB IV, V, dan VI		
8.	7 November 2022	Revisi mengenai BAB IV, V, dan VI		







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

9.	14 November 2022	Perbaikan format penulisan dan tata cara penulisan		
10.	8 Desember 2022	Meminta tanda tangan pengesahan Skripsi		

Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Julianus Bramega Yuwono/1918011014
 Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
 Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	24 Maret 2022	Bimbingan BAB I		
2.	3 Juni 2022	Bimbingan kendala skripsi		
3.	21 Juni 2022	Bimbingan BAB II dan BAB III		
4.	23 Juni 2022	Bimbingan Revisi		
5.	14 Juli 2022	Revisi hasil Seminar proposal sesuai dengan masukan		
6.	20 Oktober 2022	Pembahasan mengenai BAB IV, V, dan VI		
7.	4 November 2022	Revisi mengenai BAB IV, V, dan VI		
8.	25 November 2022	Perbaikan format penulisan dan beta case penulisan		
9.	8 Desember 2022	Meminta Tanda tangan Pengesahan skripsi		

Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Julianus Bramega Yuwono
NIM : 1918011014
Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	20 April 2022	Bimbingan terkait dengan judul	
2.	25 April 2022	Bimbingan terkait pergantian judul	
3.	20 Mei 2022	Bimbingan terkait latar belakang BAB I	
4.	12 Juni 2022	Bimbingan terkait BAB I, BAB II, dan BAB III dan format skripsi	
5.	23 Juni 2022	Meminta persetujuan berkaitan proposal dan tanda tangan berkaitan berkas berkas sebelum seminar proposal	
6	12 Juli 2022	Revisi hasil seminar proposal sesuai dengan masukan	
7	23 oktober 2022	Pembahasan mengenai BAB IV, V, dan VI	
8	7 November 2022	Revisi mengenai BAB IV, V, dan VI	
9	14 November 2022	Perbaikan format penulisan dan tata cara penulisan	
10	8 Desember 2022	Minta tanda tangan pengesahan skripsi	

Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II




KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : EKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Julianus Bramega Yuwono
 NIM : 1918011014
 Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	24 Maret 2022	Bimbingan BAB I	
2.	3 Juni 2022	Bimbingan kendala skripsi	
3.	21 Juni 2022	Bimbingan BAB II dan BAB III	
4.	23 Juni 2022	Bimbingan Revisi	
5.	14 Juli 2022	Revisi hasil seminar proposal sesuai masukan	
6.	20 Oktober 2022	Pembahasan mengenai BAB IV, V, dan VI	
7.	4 November 2022	Revisi mengenai BAB IV, V, dan VI	
8.	25 November 2022	Perbaikan format penulisan dan tata cara penulisan	
9.	8 Desember 2022	Meminta tanda tangan pengasahar skripsi	

Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : FK.Undiksha@gmail.com


Nomor : 756/UN48.24/TU/2022 20 Juli 2022
 Lamp : -
 Prihal : Ijin penelitian an. Julianus Bramega Yuwono

Yth. Koordinator Program Studi Kedokteran
 di
 Tempat.

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Koordinator Program Studi Kedokteran Nomor: 91/UN48.24.5/PP/2022 Tanggal 19 Juli 2022 Perihal Permohonan izin penelitian, bersama ini kami dapat memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Julianus Bramega Yuwono
 NIM : 1918011014
 Semester : VII
 Prodi : Kedokteran
 Judul : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Prof. Dr. M Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA
 NIR 1942062720180501380

Tembusan Yth.
 1. Julianus Bramega Yuwono
 2. Arsip.

RIWAYAT HIDUP



Julianus Bramega Yuwono lahir di Bondowoso pada tanggal 23 Juli 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri alm. Lukman Yuwono dan Eliyana Wira. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Bali Gang 1D Nomor 18, Kelurahan Kampung Baru, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Katolik Karya Singaraja dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja dan melanjutkan ke Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran, penulis aktif dalam mengikuti organisasi kemahasiswaan seperti menjabat sebagai Kepala Divisi Kajian Strategis dan Advokasi periode 2020/2021, Liaison Officer Representative Exacta Herodicus Medical Scientific Writers of Undiksha periode 2020/2021, dan menjabat sebagai anggota divisi Temilnas Badan Analisis dan Pengembangan Ilmiah Nasional-Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia periode 2021/2022.