

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN
NYERI KEPALA PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
RYU HAN DHAMMA
NIM 1918011018**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN
NYERI KEPALA PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ryu Han Dhamma
NIM 1918011018**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

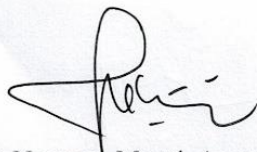
2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Pembimbing II,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Skripsi oleh Ryu Han Dhamma dengan judul “Hubungan Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. N. (Ketua)
NIP. 198508252009122007



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A (Anggota)
NIP. 198108212009122002



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198209302009121003



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S. Ked., M. Kes. (Anggota)
NIP. 198103212008121003

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 10.10 s/d 11.10 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ryu Han Dhamma

N I M : 1918011018

Prodi : Kedokteran

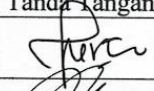


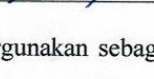
Judul Skripsi : Hubungan Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. N.

Pembimbing II: dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ *)
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N	198508252009122007	
2.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A	198108212009122002	
3.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
4.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S. Ked., M. Kes.	198103212008121003	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

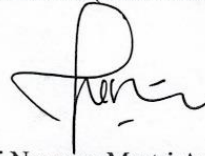
Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp. A
NIP. 198108212009122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ryu Han Dhamma

NIM 1918011018

DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Nyeri Kepala	6
2.1.2 Stres.....	15
2.1.3 Hubungan Stres dengan Nyeri Kepala	19
2.2 Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.4 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2 Desain Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Besar Sampel.....	24
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional.....	25

3.6	Alat dan Bahan Penelitian	25
3.7	Prosedur Pengambilan Data	27
3.8	Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN		29
4.1	Deskripsi Karakteristik Responden	29
4.1.1	Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.1.2	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan Mahasiswa.....	30
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	33
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Kepala Primer.....	34
4.1.6	Distribusi Nyeri Kepala Primer Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.1.7	Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Stres Responden.....	36
4.2	Uji Hipotesis.....	37
BAB V PEMBAHASAN		39
5.1	Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	39
5.2	Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	41
5.3	Hubungan Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		46
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	30
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres	33
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres	34
Tabel 4.6 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	35
Tabel 4.7 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Stres Responden	36
Tabel 4.8 Nilai Crosstabulation Tingkat Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer	38
Tabel 4.9 Uji Analisis Data Chi-Square Tingkat Stres dengan Kejadian Nyeri Kepala Primer	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kurva Yerkes-Dodson	17
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	31
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres	33
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres	34
Gambar 4.6 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	35
Gambar 4.7 Distribusi Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Tingkat Stres Responden.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan	52
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 03. Naskah Penjelasan kepada Responden	54
Lampiran 04. Lembar Persetujuan	55
Lampiran 05. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 06. Hasil Analisis Data SPSS	62
Lampiran 07. Tabel Induk Responden	64
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	92
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	93
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	94
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	95

