

**PREVALENSI DAN GAMBARAN KARAKTERISTIK
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PETANI
HORTIKULTURA DI DESA PANCASARI BULELENG**



**OLEH
GUSTI NGURAH ADE WIRAARTA
NIM 1918011033**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**PREVALENSI DAN GAMBARAN KARAKTERISTIK
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PETANI
HORTIKULTURA DI DESA PANCASARI BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**

**Oleh
Gusti Ngurah Ade Wiraarta
NIM 1918011033**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,



(dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.)

NIP. 197906212008122002



(dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.)

NIP. 198208112008121005

Skripsi oleh Gusti Ngurah Ade Wiraarta dengan judul "Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Hortikultura di Desa Pancasari Buleleng" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji.



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



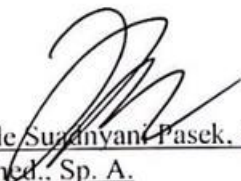
dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP 198208112008121005

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Made Suzanyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp. A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN...../ PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 22 Desember 2022 jam. 07.00 s/d 08.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Gusti Ngurah Ade Wiraarta

N I M : 1918011033

Prodi : Kedokteran

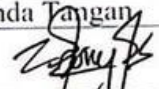


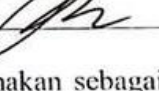
Judul Skripsi : Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Hortikultura di Desa Pancasari Buleleng

Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.

Pembimbing II: dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~*)
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 5 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.	197906212008122002	
2.	dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	
3.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes.	198202172008122001	
4.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A	198108212009122002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 22 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Walyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

Sekretaris Ujian,



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Hortikultura di Desa Pancasari Buleleng”** beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Gusti Ngurah Ade Wiraarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun senantiasa dipanjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Hortikultura di Desa Pancasari Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penyusun telah banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak baik berupa moral maupun material. Untuk itu, dalam kesempatan yang berbahagia ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.OT(K)., MHA., MBA. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Rekan – rekan angkatan 2019 Interstisium yang selalu memberikan dukungan, saran, dan *reminder* dalam proses pembuatan proposal skripsi ini.
6. Staf dosen di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu administrasi, serta tambahan ilmu dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini
7. Pihak Kepada Desa Pancasari dan staff, serta seluruh kelompok tani yang sudah bersedia memberikan arahan dan data penunjang kepada penyusun.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada keluarga tercinta yakni ayahanda Gusti Ngurah Ketut Suryamawan, ibunda Wayan Pilihani, kakak Gusti Ngurah Agung Arta Nadi, dan rekan terbaik Ni Made Ayu Tantri yang selalu memberikan semangat serta dukungan penuh dalam penyelesaian skripsi ini

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena berbagai keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, demi mewujudkan hasil yang lebih baik maka penulis mengharapkan saran maupun kritik yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak khususnya dalam memajukan dunia kesehatan dan keselamatan kerja.



Singaraja, 22 November 2022

Penulis

PREVALENSI DAN GAMBARAN KARAKTERISTIK KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PETANI HORTIKULTURA DI DESA PANCASARI BULELENG

Oleh

Gusti Ngurah Ade Wiraarta, NIM 1918011033

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Musculoskeletal disorders (MSDs) merupakan permasalahan kesehatan umum yang dialami oleh petani di seluruh dunia. Prevalensi keluhan muskuloskeletal di Indonesia tinggi karena petani memiliki risiko khusus dalam mengembangkan MSDs. Faktor risiko MSDs pada petani umumnya adalah usia tua, kebiasaan merokok, durasi kerja yang berlebihan, dan lamanya masa kerja. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi prevalensi dan karakteristik kejadian keluhan muskuloskeletal pada petani hortikultura di Desa Pancasari, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penelitian dilakukan pada bulan April 2022 hingga Desember 2022. Sampel dipilih dengan *simple random sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan desain potong lintang. Kuesioner disajikan sebagai alat penelitian untuk mengukur variabel keluhan muskuloskeletal dengan menggunakan kuesioner *Nordic Musculoskeletal Questionnaire*. Penelitian ini memanfaatkan data primer yang dikumpulkan melalui wawancara terbimbing dan kuesioner yang diisi oleh responden. Teknik analisis data dengan menerapkan analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian, prevalensi petani hortikultura di Desa Pancasari yang menderita keluhan muskuloskeletal yakni sebesar 94%, dengan keluhan pada bagian tubuh tersering yaitu leher bawah 75,5%, punggung 79,2%, pinggang 74,5%, bahu kanan 76,6%, dan bahu kiri 78,7%. Usia 36-45 tahun atau sebesar 34% mendapati usia dengan keluhan muskuloskeletal tertinggi. Selanjutnya, Jenis kelamin laki-laki 78% lebih banyak menderita keluhan muskuloskeletal daripada perempuan 22%. Petani hortikultura dengan pendidikan hanya sekolah dasar (SD) lebih banyak mengalami keluhan muskuloskeletal yakni sebesar 36%, diikuti dengan kebiasaan merokok 68%, dengan jangka masa kerja > 5 Tahun 77%, serta lama waktu kerja harian > 8 Jam 68%. Dapat disimpulkan bahwa prevalensi keluhan muskuloskeletal pada petani hortikultura di Desa Pancasari termasuk sangat tinggi dengan prevalensi bagian tubuh tertinggi pada punggung. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko, diantaranya umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, kebiasaan merokok, masa kerja, dan lama kerja petani.

Kata-kata kunci: prevalensi, keluhan muskuloskeletal, MSDs, petani

DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	7
2.1.2 Prevalensi dan Karakteristik	43
2.1.3 Pengukuran <i>Musculoskeletal Disorders</i>	44
2.2 Penelitian Relevan	46
2.3 Kerangka Konseptual	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.1.1 Tempat Penelitian	50

3.1.2 Waktu Penelitian.....	50
3.2 Desain Penelitian	50
3.3 Populasi dan Sampel.....	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel	51
3.4 Variabel Penelitian.....	53
3.5 Definisi Operasional	54
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	54
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	55
3.8 Diagram Alur Penelitian.....	56
3.9 Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
4.1 Karakteristik Responden.....	58
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	60
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	62
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	63
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja.....	64
4.2 Analisis Deskriptif	65
4.2.1 Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Muskuloskeletal pada Tubuh	65
4.2.2 Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal	66
4.2.3 Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal.....	67
4.2.4 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	67
4.2.5 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Masa Kerja Responden....	68
4.2.6 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Lama Kerja Responden ...	68

4.2.7 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Usia.....	69
4.2.8 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Kelamin	69
4.2.9 Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Tingkat Pendidikan	70
BAB V PEMBAHASAN	71
5.1 Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal.....	71
5.2 Karakteristik Keluhan Muskuloskeletal	72
5.2.1 Usia.....	72
5.2.2 Jenis Kelamin	73
5.2.3 Tingkat Pendidikan.....	74
5.2.4 Kebiasaan Merokok.....	74
5.2.5 Masa Kerja.....	75
5.2.6 Lama Kerja	76
5.3 Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Simpulan.....	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Skor Nordic Body Map.....	45
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	61
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	62
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	63
Tabel 4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	64
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Bagian Tubuh.....	65
Tabel 4. 8 Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Keluhan Muskuloskeletal	66
Tabel 4. 9 Prevalensi Keluhan Muskuloskeletal	67
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Muskuloskeletal	67
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal.....	68
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Lama Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal	68
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Usia Dengan Keluhan Muskuloskeletal	69
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Keluhan Muskuloskeletal ...	69
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Dengan Keluhan Muskuloskeletal	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i>	46
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	49
Gambar 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Gambar 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	60
Gambar 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	61
Gambar 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	62
Gambar 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	63
Gambar 4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan	90
Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian	91
Lampiran 03. Kuesioner.....	92
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 05. Ethical Clereance.....	96
Lampiran 06. Data Penelitian.....	98
Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	111
Lampiran 08. Dokumentasi.....	116
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	118
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	119
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	120
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	121

