

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM  
PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* DI PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA JARA MARA PATI KABUPATEN BULELENG**

**Oleh**

**Komang Herlin Paramesti Susanti**

**NIM 1918011040**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity of daily living* di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng. Penelitian ini bermanfaat untuk pemberian perawatan, pelayanan, dan bantuan terhadap lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng. Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif dengan pendekatan observasional yang akan dilakukan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli tahun 2022. Tingkat kemandirian lansia akan diukur menggunakan kuesioner *Katz Index* untuk mendistribusikan lansia yang mandiri total, tergantung paling ringan, tergantung ringan, tergantung sedang, tergantung berat, tergantung paling berat, dan tergantung total. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati 52,3% adalah kelompok usia 60-74 tahun, lansia paling banyak berjenis kelamin perempuan (75%), tingkat pendidikan lansia paling banyak adalah lansia tidak sekolah (45,5%), status pernikahan lansia terbanyak adalah lansia janda/duda (75%), kondisi kesehatan lansia dengan riwayat penyakit terbanyak yaitu radang sendi (18,2%). Distribusi tingkat kemandirian lansia adalah lansia mandiri total (65,9%), lansia tergantung paling ringan (13,6%), lansia tergantung ringan (4,5%), lansia tergantung sedang (0%), lansia tergantung berat (6,8%), lansia tergantung paling berat (4,5%), dan lansia tergantung total (4,5%).

**Kata kunci:** Lansia, Tingkat Kemandirian, *Activity of Daily Living*

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF SELF-RELIANCE OF ELDERLY IN  
FULFILLING ACTIVITY OF DAILY LIVING AT TRESNA WERDHA  
JARA MARA PATI SOCIAL INSTITUTE, BULELENG DISTRICT**

**By**

**Komang Herlin Paramesti Susanti**

**NIM 1918011040**

**Department of Medicine**

**ABSTRACT**

This research was conducted to describe the level of independence of the elderly in fulfilling activities of daily living at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Institution, Buleleng Regency. This research is useful for providing care, services, and assistance to the elderly at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Institution, Buleleng Regency. The research design used is a descriptive research design with an observational approach that will be carried out on the elderly at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Institution with a total sample of 44 people with a sampling technique that is total sampling. The research was conducted in July 2022. The level of independence of the elderly will be measured using the Katz Index questionnaire to distribute elderly who are totally independent, lightest dependent, mildly dependent, moderately dependent, heavily dependent, heaviest dependent, and totally dependent. The results of this study indicate that 52.3% of the elderly in the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Institution are in the 60-74 year age group, most of the elderly are female (75%), the education level of the elderly is mostly elderly who do not go to school (45, 5%), the most elderly marital status is widow/widower (75%), the health condition of the elderly with the most history of disease is arthritis (18.2%). The distribution of the level of independence of the elderly is totally independent elderly (65.9%), the least dependent elderly (13.6%), mildly dependent elderly (4.5%), moderately dependent elderly (0%), heavily dependent elderly (6, 8%), the most heavily dependent elderly (4.5%), and totally dependent elderly (4.5%).

**Keywords:** Elderly, Level of Independence, Activity of Daily Living