

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA  
DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA  
PATI KABUPATEN BULELENG**



**OLEH  
KOMANG HERLIN PARAMESTI SUSANTI  
NIM 1918011040**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA  
DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA  
PATI KABUPATEN BULELENG**

**SKRIPSI**



**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Kedokteran  
Oleh  
Komang Herlin Paramesti Susanti  
NIM 1918011040**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

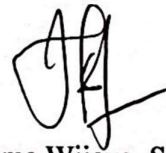
**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

**Pembimbing II,**



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M. Kes.  
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Komang Herlin Paramesti Susanti dengan judul “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada,

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



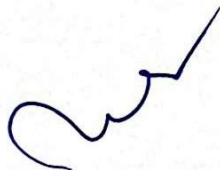
dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



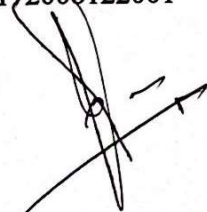
dr. I Made Kusuma Wijaya., S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si., FINACS  
NIDK. 8855060017

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 07.00 s/d 08.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Komang Herlin Paramesti Susanti

NIM : 1918011040

Prodi : Kedokteran

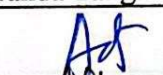


Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng

Pembimbing I : dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang\*~~  
selama 2 minggu dihitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	
2.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
3.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.	198202172008122001	
4.	Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si., FINACS	NIDK. 8855060017	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

Sekretaris Ujian



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng” isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 November 2022

Yang membuat pernyataan



Komang Herlin Paramesti Susanti



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

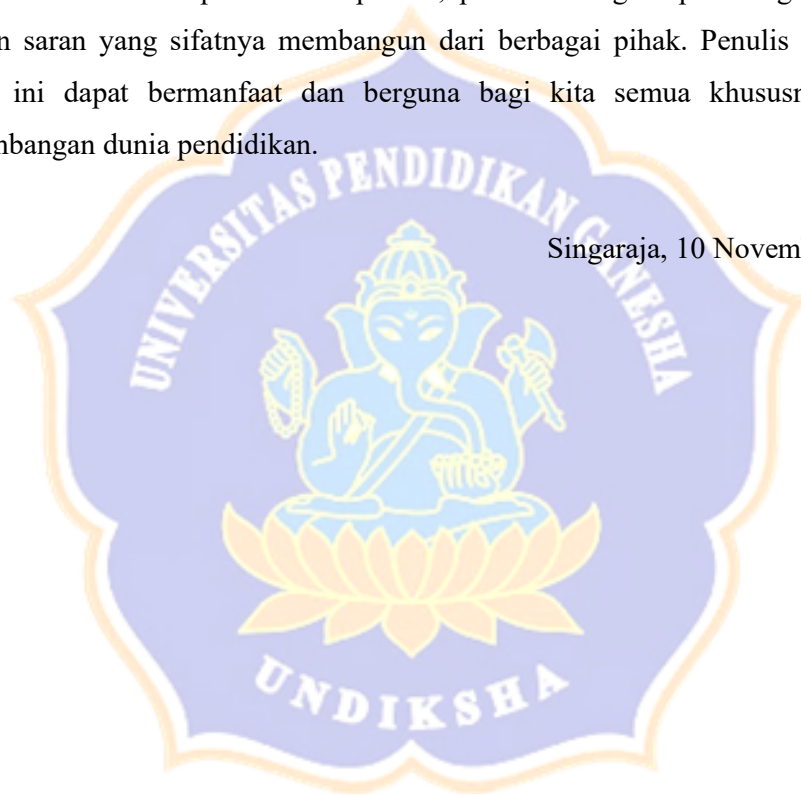
1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staff dosen, pegawai, tata usaha, satpam, *cleaning service*, dan mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi dan juga kebaikan dan kenyamanan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
6. Pengurus, pegawai dan lansia di lingkungan Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati atas Kerjasama dan kesempatan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Orang tua penulis tercinta, Bapak Drs. I Gede Harja Subrata, M.Si., dan Ibu Prof. Dr. Putu Kerti Nitiasih, M.A. yang selalu mendoakan, mendampingi,

memberikan kasih sayang, dan dukungan yang tak ternilai harganya bagi penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam mempersiapkan, melaksanakan, dan menyelesaikan penyusunan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 November 2022



Penulis

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Deskripsi Teori.....	8
2.1.1 Konsep Lanjut Usia.....	8
2.1.2 Activity of Daily Living (ADL).....	15
2.2 Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Teori.....	22
2.4 Hipotesis.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.3 Besar Sampel.....	25
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian.....	26

3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	26
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	27
3.8 Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV .....	29
HASIL PENELITIAN.....	29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	29
4.2 Hasil Penelitian .....	29
4.3 Karakteristik Responden.....	30
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	30
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan.....	32
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	33
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	34
4.4 Tingkat Kemandirian Responden.....	37
4.4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Umur .....	38
4.4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
4.4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan .....	39
4.4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	40
4.4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	40
BAB V.....	42
PEMBAHASAN .....	42
5.1 Karakteristik Responden.....	42
5.2 Tingkat Kemandirian Responden.....	42
5.2.1 Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Usia .....	44
5.2.2 Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
5.2.3 Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan ..	47
5.2.4 Tingkat Kemandirian Responden Status Pernikahan.....	48
5.2.5 Tingkat Kemandirian Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	49
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI .....	52
SIMPULAN DAN SARAN .....	52

6.1 Simpulan .....	52
6.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
JADWAL PELAKSANAAN.....	57
LAMPIRAN.....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	28
Gambar 4.1 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Usia .....	30
Gambar 4.2 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Gambar 4.3 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	33
Gambar 4.4 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Status Pernikahan .....	34
Gambar 4.5 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	36
Gambar 4.6 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati.....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Sepuluh Penyakit Terbanyak pada Lansia Tahun 2013 .....	15
Tabel 2.2 Pembacaan Hasil Penilaian <i>Activity of Daily Living</i> .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Kelompok Usia.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4.3 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Riwayat Pendidikan .....	32
Tabel 4.4 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Status Pernikahan .....	33
Tabel 4.5 Karakteristik Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	35
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati .....	37
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Riwayat Pendidikan.....	39
Tabel 4.10 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Status Pernikahan.....	40
Tabel 4.11 Distribusi Tingkat Kemandirian Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Berdasarkan Riwayat Penyakit .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 02 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 03 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	61
Lampiran 04 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	62
Lampiran 05 Lembar Kuesioner Indeks Katz .....	63
Lampiran 06 Daftar Tabel Hasil Penelitian .....	66
Lampiran 07 <i>Output</i> SPSS .....	68
Lampiran 08 Data Diri Responden .....	74
Lampiran 09 Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	76
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	77
Lampiran 12 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	78
Lampiran 13 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	79
Lampiran 14 RIWAYAT HIDUP .....	80