

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA  
MAHASISWA PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA  
DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA**



**OLEH  
FATHAN HAFIZ  
NIM 1918011028**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MAHASISWA PENJASKESREK FAKULTAS  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN GANESHA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Pendidikan Kedokteran**

**Oleh**

**Fathan Hafiz**

**NIM 1918011028**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
NIP. 197705122005011002

Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa PENJASKESREK Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 08 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Fathan Hafiz

Skripsi oleh Fathan Hafiz dengan judul "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa PENJASKESREK Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Selasa

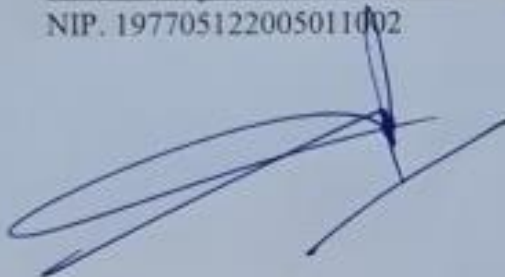
Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

(Ketua)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A.  
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, S. Ked., M. Biomed., Sp. B., FICS  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)

## BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Nomor:...../UN,.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 14:00 s/d 15:00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Fathan Hafiz

N I M : 1918011028

Prodi : Kedokteran





Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa PENJASKESREK Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

Pembimbing II : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang \*~~)  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

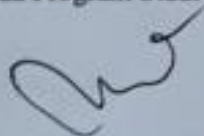
Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.	197705122005011002	
2.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
3.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A.	198108212009122002	
4.	dr. I Gede Surya Dinata, S. Ked., M. Biomed., Sp. B., FICS	198401292019031002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
NIP. 197705122005011002

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
NIP. 197705122005011002

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

Mengesahkan  
Dekan, Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380



## PRAKATA

Puji Syukur Penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan pelajaran bahwa setiap luka akan menambah ketabahan dan selalu ada keindahan untuk dikisahkan. Atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa PENJASKESREK Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama menempuh prosedur penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan. Berbagai bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Melalui karya tulis ilmiah ini penulis mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan izin dan bantuannya sehingga penelitian dapat dilaksanakan dan skripsi dapat terselesaikan.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi dan bantuannya kepada penyusun baik dalam perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
3. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO., Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan memotivasi penyusun dalam melanjutkan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi kepada penyusun dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A., Selaku penguji I Sidang Skripsi yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran kepada hasil penelitian penyusun sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik.

6. dr. I Gede Surya Dinata, S. Ked., M. Biomed., Sp. B., FICS., yang selalu memberikan saran, pendapat dan motivasi sehingga penulis selalu dapat mengembangkan penelitian ini mejadi karya tulis sebaik-baiknya.
7. Dosen di lingkungan Fakultas Kedokteran, yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuannya dalam bidang Pendidikan Kedokteran maupun materi pembelajaran lainnya.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa yang turut serta memberikan bantuannya selama penyusunan proposal skripsi ini.
9. Semua pihak yang sempat disebut namanya atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhirnya, Ucapan yang mendalam saya ucapkan kepada keluarga tercinta yakni ayahanda Iwan Hermawan, ibunda Yayan Andriyani, adik-adik saya beserta keluarga besar, Pak Ketut Yoda beserta keluarga besar, Pak Gatot yang sudah memberi bantuan dan saran dalam pembuatan skripsi ini, rekan kelas A2 dan kelas B, rekan *Medica Sport Community* atas program olahraganya, Sahabat "*Poor Boy*", dan rekan seperjuangan angkatan 2019 Interstitium yang selalu memberikan dorongan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal skripsi terdapat kekurangan-kekurangan sehingga perlu disempurnakan. Untuk itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Juli 2022

Penyusun



Fathan Hafiz  
NIM 1918011028

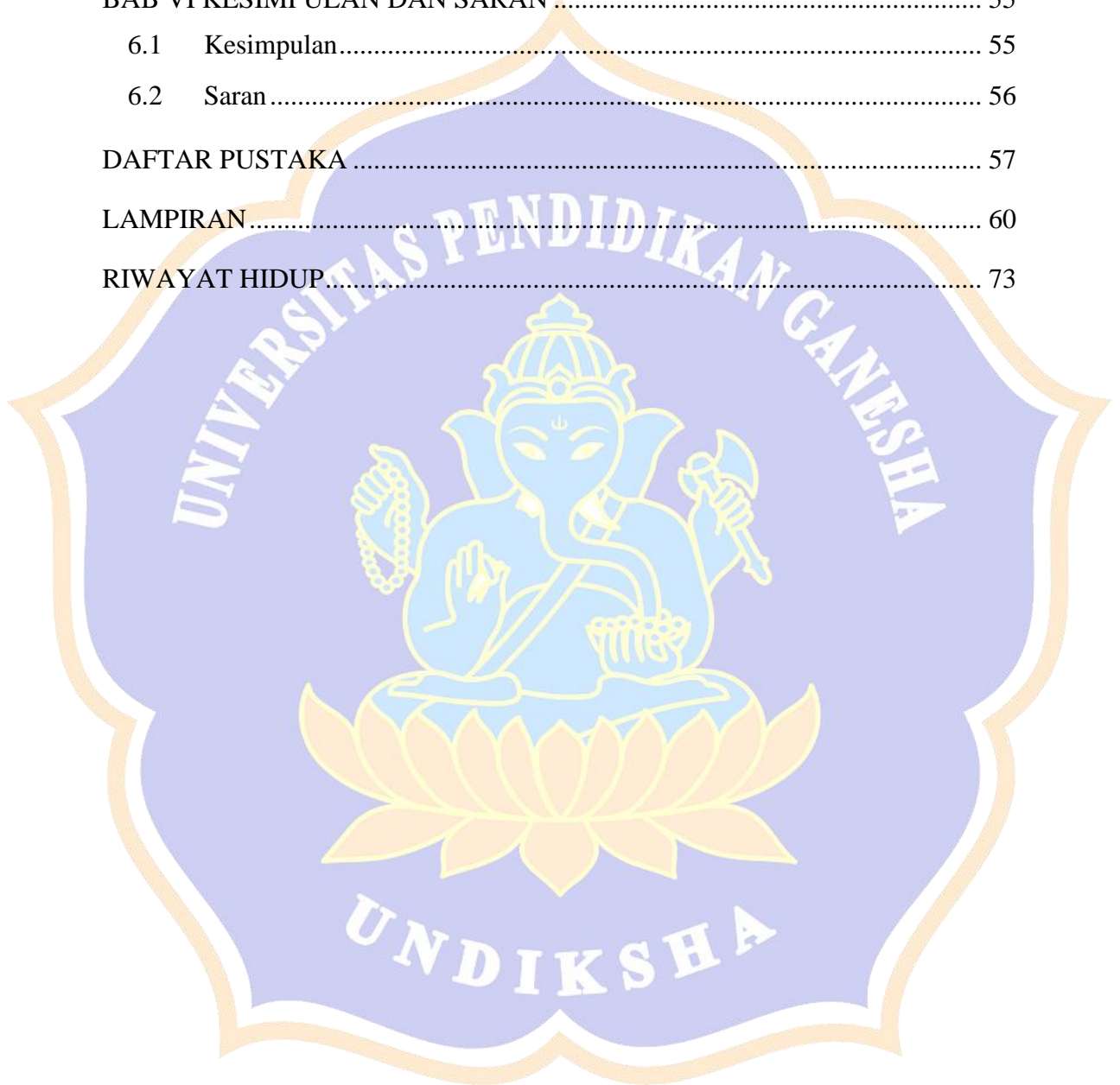
## DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
HALAMAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Perilaku hidup Sehat dan Bersih.....	7
2.1.2 Hakikat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Hakikat Sikap.....	11
2.1.4 Hakikat Perilaku.....	15
2.1.5 Perilaku Bersih dan Sehat.....	17
2.1.6 Penyediaan Air Bersih.....	20
2.1.7 Pembuangan kotoran Manusia.....	23
2.1.8 Cuci Tangan.....	24
2.1.9 Membuang Sampah Pada Tempatnya.....	25
2.1.10 Pengelolaan Sampah.....	26

2.1.11	Tidak Merokok Di tempat Umum.....	26
2.1.12	Tidak Meludah Sembarangan .....	27
2.2	Penelitian Yang Relevan .....	28
2.2.1	Di tengah pandemi COVID-19 di Indonesia, diberikan gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).....	28
2.2.2	Perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa pendidikan olahraga Universitas Negeri Yogyakarta saat pandemi Covid-19.....	29
2.3	Kerangka Konseptual .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2	Desain Penelitian.....	32
3.3	Populasi dan Sampel .....	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	34
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.4.1	Perilaku hidup bersih dan sehat.....	34
3.4.2	Pengetahuan .....	35
3.4.3	Sikap.....	35
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Alat dan Bahan Penelitian .....	37
3.7	Prosedur Pengambilan Data .....	37
3.8	Teknik Analisis Data .....	38
3.9	Kategorisasi Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>41</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.2	Karakteristik Responden .....	41
4.3	Pengetahuan Dalam Responden.....	42
4.4	Sikap Responden .....	46

BAB V PEMBAHASAN .....	50
5.1    Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Terhadap PHBS.....	50
5.2    Gambaran Sikap Mahasiswa Terhadap PHBS .....	52
5.3    Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
6.1    Kesimpulan.....	55
6.2    Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	60
RIWAYAT HIDUP.....	73

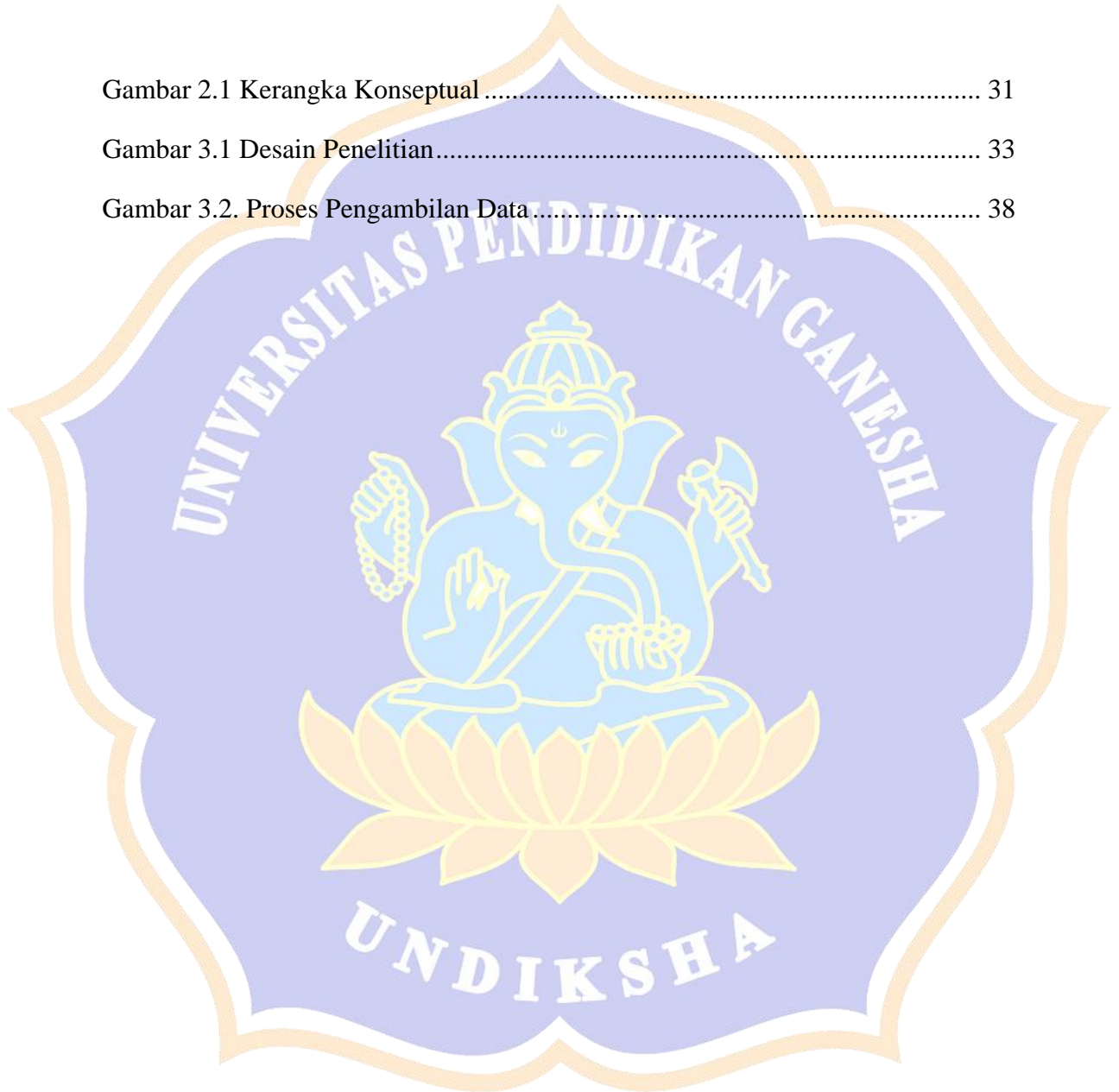


## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2 Kategorisasi tiga jenjang .....	40
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.2 Tendensi Sentral Pengetahuan Responden .....	42
Tabel 4.3 Kriteria Penilaian Pengetahuan .....	43
Tabel 4.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden .....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang PHBS .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Indikator Pengetahuan Responden Tentang PHBS .....	45
Tabel 4.7 Tendensi Sentral Sikap Responden .....	46
Tabel 4.8 Kriteria Penilaian Sikap .....	46
Tabel 4.9 Gambaran Distribusi Frekuensi Sikap Responden .....	47
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang PHBS .....	48
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Indikator Sikap Responden Tentang PHBS .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	31
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	33
Gambar 3.2. Proses Pengambilan Data.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan .....	61
Lampiran 02. Draft Kuisisioner Pengetahuan.....	62
Lampiran 03. Draft Kuisisioner Sikap.....	63
Lampiran 04. Lembar bimbingan dan daftar hadir pembimbing I.....	64
Lampiran 05. Lembar bimbingan dan daftar hadir pembimbing II .....	66
Lampiran 06. Pakta Integritas .....	68
Lampiran 07. Lembar Penjelasan Penelitian dan Persetujuan Responden .....	69
Lampiran 08. Tes Validasi dan Reliabilitas Instrumen.....	70
Lampiran 09. Dokumentasi Pengambilan dan Wawancara .....	72