

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Mahasiswa PENJASKESREK Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

Oleh

Fathan Hafiz, NIM 1918011028

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Penelitian ini ditunjukkan untuk mendeskripsikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang ditinjau dari pengetahuan dan sikap. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan desain penelitian mengacu pada metode pendekatan *cross-sectional*. Hasil penelitian akan didapatkan berdasarkan dengan menggunakan angket yang akan diberikan menggunakan sarana *Google form*. Populasi dari pada penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2021 dan penentuan sampel akan menggunakan metode *Total sampling*. Hasil data akan di analisis menggunakan metode Huberman yang akan dibantu dengan menggunakan aplikasi SPSS sehingga didapatkan penarikan kesimpulan dari penelitian. Hasil Penelitian yang didapat adalah tingkat pengetahuan mengenai PHBS pada responden mayoritas berada pada angka cukup dengan 116 responden (65,2%), Kurang terdapat 39 responden (21,9%) dan terendah adalah kategori baik dengan 23 responden (12,9%). Kemudian berdasarkan variabel sikap mengenai PHBS ditemukan bahwa mayoritas berada dalam kategori cukup dengan 126 responden (70,6%), selanjutnya terdapat kategori baik dan kurang yang masing-masing mendapat 26 responden (14,6%). Dengan adanya hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi pihak pemegang kebijakan di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan untuk dapat memberikan edukasi kepada mahasiswa PENJASKESREK mengenai perilaku hidup bersih dan sehat yang lebih baik lagi.

Kata kunci: PHBS, Perilaku, Pengetahuan, Sikap, Mahasiswa

Overview of Knowledge and Attitudes towards Clean and Healthy Living Behavior in PENJASKESREK Students Faculty of Sports and Health Ganesha University

Fathan Hafiz, NIM 1918011028

Medical Study Program

ABSTRACT

This research is intended to describe Clean and Healthy Behavior in terms of knowledge and attitudes. The type of research used is descriptive qualitative with the research design referring to the cross-sectional approach method. The research results will be obtained based on using a questionnaire which will be provided using the Google form. The population of this study are students of the Physical and Health Education Study Program, Faculty of Sports and Health, Class of 2021 and the determination of the sample will use the total sampling method. The results of the data will be analyzed using the Huberman method which will be assisted by using the SPSS application so that conclusions can be drawn from the research. The research results obtained were that the majority of respondents had sufficient knowledge about PHBS with 116 respondents (65.2%), lacking 39 respondents (21.9%) and the lowest was the good category with 23 respondents (12.9%). Then, based on the attitude variable regarding PHBS, it was found that the majority were in the sufficient category with 126 respondents (70.6%), then there were good and poor categories, each of which received 26 respondents (14.6%). With the results of this research, it is hoped that it can become a basis for policy makers in the Faculty of Sports and Health to be able to provide education to PENJASKESREK students regarding better clean and healthy living behaviors.

Keywords: PHBS, Behavior, Knowledge, Attitudes, Students