

LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tahun 2022																			
		Juli				Agustus				September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	<i>Informed Consent</i> Responden	[Redacted]																			
2.	Pelaksanaan Penelitian	[Redacted]																			
3.	Pengolahan dan Analisis Data																				
4.	Pembuatan Laporan																				



Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email: info@unpg.ac.id

Nomor 767/UN48 24/TU/2022 20 Juli 2022
Lamp -
Perihal Ijin penelitian an. Hafizhah Suryana Setiyowati

Yth Koordinator Program Studi Kedokteran
di
Tempat.

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Koordinator Program Studi Kedokteran Nomor. 96/UN48 24 5/PP/2022 Tanggal 19 Juli 2022 Perihal Permohonan izin penelitian, bersama ini kami dapat memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Hafizhah Suryana Setiyowati
NIM : 1918011047
Semester : VII
Prodi : Kedokteran
Judul : Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA
NIR 1942062720180501380

Tembusan Yth.
1 Hafizhah Suryana Setiyowati
2 Arsip

Lampiran 03. Pakta Integritas

**LEMBAR PERNYATAAN
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Data diri

1	Nama Lengkap	Hafiizhah Suryana Setiyowati
2	Tempat, Tanggal Lahir	Pangkep, 10 Juni 2001
3	NIM	1918011047
4	NIK	5171045006010006
5	Alamat	Jl. Mekar II Blok DIII No. 26, Br/Link. Mekar J, Pemogan, Denpasar Selatan, Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bersedia mematuhi tata tertib dan disiplin sebagai calon dokter yang menjunjung tinggi rahasia wawancara terkait kondisi kesehatan fisik dan psikologis.
2. Bersedia menjaga kerahasiaan seluruh data angka dan kutipan wawancara tanpa perkecualian dalam perbincangan/diskusi yang tidak dalam forum ilmiah seperti seminar usulan dan ujian skripsi.
3. Apabila melanggar ketentuan di atas maka saya bersedia dijatuhi sanksi sesuai kebijakan dari Fakultas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Singaraja, 20 Juni 2022



Hafiizhah Suryana Setiyowati

Lampiran 04. Naskah Penjelasan Kepada Responden

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul : Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Penulis : Hafiizhah Suryana Setiyowati

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat penggunaan *gadget* dengan kualitas tidur mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Sasaran penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Jika calon responden bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka calon responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Calon responden bisa menolak atau mengakhiri keterlibatan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun. Kerahasiaan informasi akan dijaga dan tidak akan digunakan untuk hal diluar kepentingan penelitian ini sehingga diharapkan responden menjawab kuesioner dengan jujur sesuai dengan keadaan responden.

Singaraja, 20 Juni 2022

Penulis

(Hafiizhah Suryana Setiyowati)

Lampiran 05. Lembar Persetujuan Responden Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

NIM :

Kelas :

Angkatan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Singaraja,

Responden,

UNDIKSHA

Lampiran 06. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA”

Identitas

1. *No. Responden :
(*diisi oleh peneliti)
2. Nama Responden :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :
 - Laki-laki
 - Perempuan
5. NIM :
6. Angkatan :
 - 2019
 - 2020
 - 2021
7. Durasi penggunaan *gadget* (*smartphone*, tablet, laptop) dalam sehari:
 - a. Belajar : ... jam
 - b. *Browsing* : ... jam
 - c. Media sosial : ... jam
 - d. *Game* : ... jam
 - e. Musik dan hiburan: ... jam
8. Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.
 - Bersedia
 - Tidak

Faktor yang memengaruhi kualitas tidur

Petunjuk pengisian:

1. Pilihlah jawaban dari setiap pertanyaan dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.
2. Pilihan jawaban yang lebih dari 2 pilihan, maka dapat dijawab lebih dari satu.
3. Dimohonkan kepada responden untuk mengisi semua jawaban dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi Anda.

- Saya pengguna *gadget* (*smartphone*, tablet PC, laptop, dsb.)
 - *Smartphone*
 - Tablet
 - Laptop
- Saya memiliki penyakit komorbid
 - Asma
 - Hipertensi
 - Radang sendi (Arthritis)
 - *Sleep Apnea*
 - Lainnya, sebutkan...
 - Tidak memiliki penyakit komorbid
- Konsumsi obat atau zat tertentu
 - Alkohol
 - Kafein
 - Obat-obatan yang memengaruhi kualitas tidur (contoh: diuretik, benzodiazepine, antihistamin, dsb.), sebutkan...
 - Tidak ada
- Aktivitas / kegiatan fisik sehari-hari
 - Kelelahan berlebih
 - Tidak kelelahan
- Kondisi ruangan sebelum memulai tidur
 - Nyaman
 - Tidak nyaman

- Selama sebulan terakhir, saya merasa mengalami stress
 - Ya
 - Tidak



**KUESIONER TINGKAT PENGGUNAAN GADGET
SMARTPHONE ADDICTION**

Petunjuk Pengisian:

1. Berilah tanda centang (v) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda dalam menyikapi pernyataan tersebut.
2. *Gadget* yang dimaksud pada pernyataan adalah *smartphone*, tablet, atau laptop.
3. Satu soal hanya memiliki satu jawaban dan semua jawaban dianggap benar, sehingga diharapkan dapat mengisi dengan jujur sesuai dengan keadaan Anda.

Keterangan:

- a. Sangat Setuju (SS)
- b. Setuju (S)
- c. Tidak Setuju (TS)
- d. Sangat Tidak Setuju (STS)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Menggunakan <i>gadget</i> merupakan kebutuhan yang utama bagi saya				
2.	Saya jarang ngobrol dengan anggota keluarga karena penggunaan <i>gadget</i>				
3.	Saya selalu memeriksa <i>gadget</i> setiap bangun tidur				
4.	Saya merasa lebih percaya diri saat menggunakan <i>gadget</i>				
5.	Saya tidak akan berhenti menggunakan <i>gadget</i> sebelum saya puas bercakap-cakap dengan teman saya melalui aplikasi <i>WhatsApp</i> , <i>LINE</i> , ataupun media sosial lainnya				
6.	Saya merasa gelisah saat tidak				

	memegang <i>gadget</i>				
7.	Saya membawa <i>gadget</i> ke toilet, bahkan ketika saya terburu-buru				
8.	Saya panik, cemas, dan tidak nyaman jika <i>gadget</i> saya tertinggal di rumah daripada dompet saya yang tertinggal				
9.	Saya selalu memeriksa <i>gadget</i> agar tidak ketinggalan percakapan antar pengguna media sosial/ <i>group chat</i>				
10.	Saya sulit berkonsentrasi dalam pekerjaan atau saat mengerjakan tugas karena penggunaan <i>gadget</i>				
11.	Saya selalu gagal saat mencoba mengurangi waktu penggunaan <i>gadget</i>				
12.	Tantangan bermain <i>game</i> di <i>gadget</i> membuat saya sulit berhenti menggunakan <i>gadget</i>				
13.	Saya sulit mengontrol waktu menggunakan aplikasi-aplikasi yang ada pada <i>gadget</i>				
14.	Sinyal <i>gadget</i> yang jelek membuat saya merasa kesal				
15.	Tidak masalah jika saya menghentikan penggunaan <i>gadget</i>				
16.	Saya menggunakan <i>gadget</i> tidak terus-menerus				
17.	Saya sering menunda untuk membuka <i>gadget</i> ketika notifikasi masuk				
18.	Saya lebih senang curhat dengan teman secara langsung daripada				

	melalui <i>gadget</i>				
19.	Ketika memiliki waktu luang, saya berbincang-bincang dengan anggota keluarga				
20.	Saya selalu tidur tanpa membawa <i>gadget</i> di samping saya				



KUESIONER KUALITAS TIDUR
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Petunjuk Pengisian:

1. Untuk pertanyaan nomor 1-4 di jawab dengan angka sesuai dengan kebiasaan tidur Anda selama satu bulan terakhir.
2. Untuk pertanyaan nomor 5-9 cukup dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom dari salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur Anda selama satu bulan terakhir.
3. Apabila terdapat pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap untuk menanyakan kepada peneliti.

Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan kebiasaan tidur Anda selama satu bulan terakhir!

1. Pukul berapa (jam) biasanya Anda tidur pada malam hari?	Jam : Menit -- : --
2. Berapa lama (menit) waktu yang Anda perlukan untuk dapat tertidur setiap malam? *Waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring hingga tertidur	-- menit
3. Pukul berapa (jam) biasanya Anda bangun pagi?	Jam : Menit -- : --
4. Berapa lama (jam) Anda tidur di malam hari?	-- jam

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur Anda selama satu bulan terakhir!

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥3x seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur				

	selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Alasan lain yang mengganggu, jelaskan ...				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas)				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama sebulan terakhir,				

	seberapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias Anda menyelesaikan permasalahan tersebut				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan atau kualitas tidur Anda secara keseluruhan				



Lampiran 07. Rekapitan Hasil Data Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur

No Responden	Pengguna Gadget	Penyakit Komorbid	Konsumsi Obat atau Zat Tertentu	Aktivitas	Kondisi Lingkungan	Stres (Subjektif)
1	Ya	Memiliki	<i>Benzodiazepine</i>	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
2	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
3	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
4	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
5	Ya	Memiliki	<i>Fluoxetine</i>	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
6	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
7	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
8	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
9	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
10	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
11	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
12	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
13	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
14	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
15	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
16	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
17	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
18	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
19	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
20	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
21	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
22	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
23	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
24	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak

25	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
26	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
27	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
28	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
29	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
30	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
31	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
32	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
33	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
34	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
35	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
36	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
37	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
38	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
39	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
40	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
41	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
42	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
43	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
44	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
45	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
46	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
47	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
48	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
49	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
50	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
51	Ya	Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya

52	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
53	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
54	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
55	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
56	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
57	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
58	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
59	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
60	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
61	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
62	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
63	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
64	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
65	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
66	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
67	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
68	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
69	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Tidak
70	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Kelelahan berlebih	Tidak nyaman	Ya
71	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
72	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
73	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
74	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
75	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
76	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
77	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
78	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak

79	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
80	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
81	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
82	Ya	Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
83	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
84	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
85	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
86	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
87	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
88	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
89	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Tidak
90	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
91	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
92	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
93	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
94	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
95	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
96	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
97	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
98	Ya	Memiliki	Aspirin	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
99	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
100	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
101	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
102	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
103	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
104	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
105	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Tidak nyaman	Ya

106	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
107	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
108	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
109	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
110	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
111	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
112	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
113	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
114	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Tidak
115	Ya	Tidak Memiliki	Alkohol, Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
116	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
117	Ya	Memiliki	Kafein	Kelelahan berlebih	Tidak nyaman	Ya
118	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
119	Ya	Tidak Memiliki	Alkohol, Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
120	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
121	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
122	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
123	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
124	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
125	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
126	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
127	Ya	Tidak Memiliki	<i>Benzodiazepine</i>	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
128	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
129	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
130	Ya	Memiliki	Kafein, <i>Benzodiazepine</i>	Tidak kelelahan	Tidak nyaman	Ya
131	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Tidak

132	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
133	Ya	Tidak Memiliki	<i>Benzodiazepine</i>	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
134	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
135	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
136	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
137	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
138	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
139	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
140	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
141	Ya	Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
142	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
143	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
144	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
145	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
146	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
147	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
148	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
149	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
150	Ya	Tidak Memiliki	Kafein	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
151	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Tidak
152	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
153	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Tidak
154	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya
155	Ya	Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Tidak nyaman	Ya
156	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Tidak kelelahan	Nyaman	Ya
157	Ya	Tidak Memiliki	Tidak Konsumsi	Kelelahan berlebih	Nyaman	Ya

Lampiran 08. Rekapitan Hasil Data Durasi Penggunaan *Gadget*

No Responden	Belajar (dalam jam)	Browsing (dalam jam)	Media Sosial (dalam jam)	Bermain <i>Game</i> (dalam jam)	Musik dan Hiburan (dalam jam)
1	6	8	4	0	2
2	6	6	12	3	5
3	3	3	5	3	5
4	2	3	3	1	1
5	5	2	3	0	3
6	2	1	2	2	3
7	3	5	3	3	3
8	3	2	6	2	1
9	1	1	3	1	1
10	3	2	2	2	2
11	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3
13	3	4	1	2	2
14	16	16	16	16	16
15	5	7	8	0	2
16	6	4	4	0	5
17	2	2	5	0	2
18	1	1	3	3	1
19	5	3	5	0	8
20	7	4	5	1	4
21	2	1	2	0	5
22	5	5	5	1	5
23	3	2	3	1	3
24	3	2	5	0	1

25	5	2	2	1	2
26	2	3	3	1	1
27	8	1	1	0	1
28	2	2	4	2	1
29	4	2	4	0	2
30	6	6	10	2	3
31	5	5	5	5	5
32	8	2	4	1	2
33	2	1	4	0	6
34	2	2	2	8	1
35	5	5	1	1	0
36	8	4	4	0	4
37	6	6	6	3	3
38	5	5	3	0	3
39	0	1	6	4	0.25
40	5	3	5	1	3
41	3	2	5	1	2
42	1	1	4	0	2
43	4	4	4	1	5
44	3	1	2	0.5	3
45	3	4	7	5	3
46	3	1	3	4	3
47	1	5	2	4	3
48	1	1	3	0	5
49	3	2	5	1	1
50	3	2	4	1	5
51	5	1	5	5	6

52	8	3	10	0	3
53	7	1	4	0	1
54	6	2	4	0	2
55	4	4	7	5	14
56	8	8	12	1	2
57	3	2	2	3	4
58	5	0.25	3	0.5	1
59	3	6	2	1	4
60	4	1	2	2	3
61	3	1	3	2	2
62	3	2	2	1	5
63	6	1	3	1	2
64	4	1	3	0	4
65	4	4	2	1	1
66	4	3	5	0	3
67	7	8	3	10	10
68	6	2	1	1	1
69	8	6	5	0	4
70	4	2	4	3	1
71	5	2	6	1	2
72	5	4	8	7	6
73	2	4	2	1	4
74	6	2	2	1	1
75	6	3	3	0	3
76	8	10	10	3	10
77	5	5	5	1	3
78	2	1	2	3	2

79	7	7	5	1	4
80	3	2	3	2	3
81	6	0.5	2	0	1
82	7	5	2	0.5	3
83	2	1	3	1	2
84	3	1	4	1	2
85	5	3	1	2	1
86	8	8	10	1	5
87	8	4	4	2	3
88	5	2	7	4	5
89	6	1	2	0	1
90	4	2	4	0	4
91	4	4	5	1	5
92	5	3	5	3	2
93	4	4	4	4	4
94	2	1	6	0	0.5
95	2	1	1	0	1
96	5	2	5	3	2
97	3	1	3	2	2
98	6	1	5	1	2
99	2	2	4	1	1
100	8	8	8	2	3
101	5	1	4	0	10
102	4	2	2	2	3
103	8	2	3	0	1
104	6	2	3	0.5	1
105	7	4	1	1	1

106	8	4	4	0	5
107	6	6	12	0	4
108	3	1	3	0	3
109	5	1	3	1	1
110	8	4	12	0	2
111	4	1	5	4	2
112	3	8	15	0	12
113	2	3	2	0.5	3
114	3	2	1	1	5
115	5	5	8	8	8
116	9	5	4	2	3
117	3	3	4	1	1
118	10	4	2	0	4
119	6	0.5	10	0.25	7
120	4	1	5	0	2
121	2	3	3	0	2
122	5	1	2	0	2
123	7	1	2	0	10
124	3	1	2	0	2
125	5	6	6	1	2
126	7	10	20	3	2
127	5	2	2	1	1
128	4	5	8	0	2
129	3	2	5	0	3.5
130	6	3	5	1	5
131	9	6	6	6	6
132	6	2	4	1	24

133	4	2	4	0	4
134	2	2	3	0	1
135	4	2	2	0	4
136	2	2	4	0	3
137	12	6	2	2	2
138	2	3	2	6	3
139	7	2	2	0	3
140	2	1	3	2	1
141	2	2	5	0	4
142	6	2	6	0.5	2
143	5	2	6	1	1
144	12	5	1	0	2
145	6	2	6	0	2
146	3	5	8	2	8
147	6	3	6	6	2
148	3	2	7	0	7
149	2	3	2	0.5	1
150	5	3	4	0	2
151	5	2	10	2	6
152	4	1	2	0	3
153	3	1	2	1	2
154	3	2	6	0	4
155	8	3	5	1	4
156	2	1	3	0	2
157	7	1	2	0	2

Lampiran 09. Rekapitan Hasil Data Kuesioner *Smartphone Addiction*

a) Hasil Data Keseluruhan Kuesioner *Smartphone Addiction*

No Responden	Pertanyaan nomor																				Hasil	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	4	2	3	3	2	2	4	4	2	3	2	3	3	4	3	2	1	1	2	3	53	Sedang
2	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	61	Tinggi
3	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	4	2	3	2	3	1	3	55	Sedang
4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	49	Sedang
5	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3	1	3	3	52	Sedang
6	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	46	Sedang
7	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	1	2	3	49	Sedang
8	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	59	Sedang
9	4	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	1	2	3	58	Sedang
10	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	44	Sedang
11	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	46	Sedang
12	4	4	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	53	Sedang
13	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	30	Rendah
14	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	59	Sedang
15	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	53	Sedang
16	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	3	44	Sedang
17	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	1	35	Rendah
18	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	1	2	61	Tinggi
19	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	46	Sedang
20	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	54	Sedang
21	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	2	2	2	1	2	2	58	Sedang
22	4	1	3	3	2	3	2	4	3	2	2	1	1	3	3	2	1	1	1	1	43	Sedang

23	4	1	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	2	1	1	3	61	Tinggi
24	4	2	3	3	2	2	1	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	1	3	47	Sedang
25	4	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	1	3	48	Sedang
26	4	3	4	2	4	3	1	4	3	4	3	2	4	4	3	2	2	2	1	1	56	Sedang
27	4	1	4	2	2	1	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	43	Sedang
28	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	1	2	3	68	Tinggi
29	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	46	Sedang
30	4	1	4	4	2	4	4	2	3	1	1	1	2	4	1	2	1	1	1	3	46	Sedang
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	58	Sedang
32	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	2	1	1	3	54	Sedang
33	3	2	4	3	2	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	56	Sedang
34	3	1	3	2	2	3	1	3	1	1	1	1	1	3	2	2	3	1	2	3	39	Rendah
35	4	2	4	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	47	Sedang
36	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	1	40	Rendah
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	54	Sedang
38	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	1	3	50	Sedang
39	4	2	4	2	2	2	1	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	1	2	3	53	Sedang
40	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	50	Sedang
41	4	2	4	2	3	2	4	1	3	4	4	2	3	3	2	3	1	1	1	2	51	Sedang
42	4	2	4	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	2	54	Sedang
43	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	53	Sedang
44	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	1	2	3	43	Sedang
45	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	2	3	58	Sedang
46	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	50	Sedang
47	4	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	47	Sedang
48	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	53	Sedang
49	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	49	Sedang

50	4	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	1	2	46	Sedang
51	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	50	Sedang
52	4	3	4	3	3	2	1	1	4	3	4	1	4	4	2	3	2	4	1	4	57	Sedang
53	4	2	4	3	2	2	1	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	51	Sedang
54	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	48	Sedang
55	4	1	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	3	52	Sedang
56	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	52	Sedang
57	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	48	Sedang
58	4	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	52	Sedang
59	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	2	2	4	2	1	2	54	Sedang
60	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	45	Sedang
61	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	3	2	2	2	1	2	4	52	Sedang
62	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	1	2	48	Sedang
63	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	2	49	Sedang
64	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	48	Sedang
65	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	51	Sedang
66	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	4	1	2	4	3	3	4	1	2	3	53	Sedang
67	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	1	1	3	53	Sedang
68	3	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	2	1	2	31	Rendah
69	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	52	Sedang
70	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	62	Tinggi
71	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	1	3	3	56	Sedang
72	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	59	Sedang
73	3	2	4	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	4	3	3	1	2	1	51	Sedang
74	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	54	Sedang
75	4	2	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	3	1	1	1	3	54	Sedang
76	4	1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	55	Sedang

77	4	2	4	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	53	Sedang
78	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	2	3	2	1	1	3	53	Sedang
79	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	50	Sedang
80	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	50	Sedang
81	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	53	Sedang
82	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	3	69	Tinggi
83	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	3	2	3	1	1	4	61	Tinggi
84	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	45	Sedang
85	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	50	Sedang
86	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	47	Sedang
87	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	4	3	3	2	2	2	3	1	1	2	50	Sedang
88	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	1	1	2	49	Sedang
89	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	3	3	1	2	59	Sedang
90	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	46	Sedang
91	4	1	3	1	2	2	3	1	4	4	2	1	3	4	3	2	1	1	1	3	46	Sedang
92	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	55	Sedang
93	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	2	2	1	1	3	62	Tinggi
94	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	52	Sedang
95	3	2	3	3	2	2	3	1	3	2	2	1	3	4	2	2	2	2	2	3	47	Sedang
96	3	2	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	59	Sedang
97	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	1	2	3	56	Sedang
98	4	2	4	3	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	46	Sedang
99	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	57	Sedang
100	4	2	3	1	2	2	1	1	3	2	2	1	3	3	3	3	1	1	1	3	42	Sedang
101	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	3	49	Sedang
102	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	55	Sedang
103	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	1	2	1	1	1	1	57	Sedang

104	3	2	4	3	4	2	3	3	4	2	2	1	3	3	3	2	3	2	1	2	52	Sedang
105	3	2	3	2	3	2	1	1	4	4	2	3	2	4	3	2	2	2	1	2	48	Sedang
106	4	3	4	2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	3	44	Sedang
107	4	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	1	1	2	3	48	Sedang
108	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	1	1	1	3	1	2	2	1	2	4	53	Sedang
109	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	1	3	1	2	4	66	Tinggi
110	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	1	4	4	3	3	3	1	1	2	61	Tinggi
111	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	53	Sedang
112	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	2	1	2	2	65	Tinggi
113	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	44	Sedang
114	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	55	Sedang
115	3	1	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	1	1	3	46	Sedang
116	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	46	Sedang
117	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	53	Sedang
118	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	47	Sedang
119	4	3	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	58	Sedang
120	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	44	Sedang
121	4	2	3	3	1	2	1	2	3	3	4	1	3	4	1	1	2	1	1	3	45	Sedang
122	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	56	Sedang
123	4	2	3	4	2	3	1	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	1	2	1	53	Sedang
124	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	3	59	Sedang
125	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	1	2	3	3	2	2	1	3	2	53	Sedang
126	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	49	Sedang
127	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	60	Sedang
128	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	58	Sedang
129	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	52	Sedang
130	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	52	Sedang

131	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	1	1	1	3	2	3	48	Sedang
132	4	1	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	2	46	Sedang
133	4	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	51	Sedang
134	4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	51	Sedang
135	4	2	4	3	2	4	3	4	4	2	2	1	2	3	2	3	3	1	1	2	52	Sedang
136	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	2	1	2	3	3	58	Sedang
137	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	55	Sedang
138	4	3	3	3	1	3	1	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	53	Sedang
139	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	3	2	3	50	Sedang
140	2	1	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	44	Sedang
141	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	47	Sedang
142	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	58	Sedang
143	3	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	1	1	3	46	Sedang
144	4	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	1	3	2	1	2	2	1	1	4	56	Sedang
145	4	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	1	46	Sedang
146	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	53	Sedang
147	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3	52	Sedang
148	4	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	1	1	3	59	Sedang
149	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	2	54	Sedang
150	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	44	Sedang
151	3	1	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	1	3	2	51	Sedang
152	3	1	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	2	1	1	2	1	51	Sedang
153	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	48	Sedang
154	4	2	4	1	3	1	2	1	4	3	4	2	4	3	3	2	2	1	2	2	50	Sedang
155	4	2	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	3	46	Sedang
156	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	1	1	4	65	Tinggi
157	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	49	Sedang

b) Hasil Data Tertinggi dan Terendah Kuesioner *Smartphone Addiction*

No	Aspek	Pernyataan	Skor				Total Skor
			1 (STS)	2 (TS)	3 (S)	4 (SS)	
<i>Favorable</i>							
1.	<i>Salience</i>	Menggunakan <i>gadget</i> merupakan kebutuhan yang utama bagi saya	0	5	70	82	548
		Saya selalu memeriksa <i>gadget</i> setiap bangun tidur	0	10	86	61	522
2.	Modifikasi suasana hati	Saya merasa lebih percaya diri saat menggunakan <i>gadget</i>	5	53	81	18	426
		Saya panik, cemas, dan tidak nyaman jika <i>gadget</i> saya tertinggal di rumah daripada dompet saya yang tertinggal	13	42	72	30	433
3.	Toleransi	Saya tidak akan berhenti menggunakan <i>gadget</i> sebelum saya puas bercakap-cakap dengan teman saya melalui aplikasi <i>WhatsApp</i> , <i>LINE</i> , ataupun media sosial lainnya	6	77	55	19	401
		Saya selalu memeriksa <i>gadget</i> agar tidak ketinggalan percakapan antar pengguna media sosial/ <i>group chat</i>	2	43	80	32	456
		Tantangan bermain <i>game</i> di <i>gadget</i> membuat saya sulit berhenti menggunakan <i>gadget</i>	37	69	37	14	342
4.	Gejala penarikan	Saya merasa gelisah saat tidak memegang <i>gadget</i>	8	70	68	11	396
		Sinyal <i>gadget</i> yang jelek membuat saya	2	16	95	44	495

		merasa kesal					
5.	Konflik	Saya jarang ngobrol dengan anggota keluarga karena penggunaan <i>gadget</i>	19	98	34	6	341
		Saya sulit berkonsentrasi dalam pekerjaan atau saat mengerjakan tugas karena penggunaan <i>gadget</i>	4	57	76	20	426
6.	Kekambuhan	Saya membawa <i>gadget</i> ke toilet, bahkan ketika saya terburu-buru	19	60	60	18	391
		Saya selalu gagal saat mencoba mengurangi waktu penggunaan <i>gadget</i>	5	57	71	24	428
		Saya sulit mengontrol waktu menggunakan aplikasi-aplikasi yang ada pada <i>gadget</i>	4	39	94	20	444
Unfavorable			1 (SS)	2 (S)	3 (TS)	4 (STS)	
1.	<i>Salience</i>	Saya menggunakan <i>gadget</i> tidak terus-menerus	9	94	51	3	362
		Saya sering menunda untuk membuka <i>gadget</i> ketika notifikasi masuk	22	78	53	4	353
2.	Toleransi	Ketika memiliki waktu luang, saya berbincang-bincang dengan anggota keluarga	52	94	11	0	273
3.	Gejala penarikan	Tidak masalah jika saya menghentikan penggunaan <i>gadget</i>	12	64	71	10	393
4.	Konflik	Saya lebih senang curhat dengan teman secara langsung daripada melalui <i>gadget</i>	75	70	11	1	252
5.	Kekambuhan	Saya selalu tidur tanpa membawa <i>gadget</i> di samping saya	14	47	88	8	404

Lampiran 10. Rekap Hasil Data Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

No Responden	Komponen							Hasil	Kategori
	Durasi Tidur	Gangguan Tidur	Latensi Tidur	Disfungsi Siang Hari	Efisiensi Tidur	Kualitas Tidur Subjektif	Penggunaan Obat Tidur		
	4	5b-5j	2 dan 5a	7 dan 8	1, 3, dan 4	9	6		
1	1	2	2	1	0	2	1	9	Buruk
2	3	2	2	2	0	1	2	12	Buruk
3	0	1	2	1	0	1	0	5	Baik
4	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
5	0	1	2	2	0	2	1	8	Buruk
6	1	0	3	1	0	1	0	6	Buruk
7	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
8	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
9	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
10	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
11	1	1	0	2	0	0	0	4	Baik
12	0	0	2	0	0	0	0	2	Baik
13	1	0	0	2	0	1	0	4	Baik
14	1	1	0	1	0	0	0	3	Baik
15	0	2	1	2	0	1	1	7	Buruk
16	0	1	2	3	0	2	3	11	Buruk
17	0	0	1	2	0	1	0	4	Baik
18	0	1	1	2	0	2	0	6	Buruk
19	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
20	1	1	2	2	0	1	0	7	Buruk
21	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik

22	1	1	1	2	0	0	0	5	Baik
23	0	2	3	2	0	1	0	8	Buruk
24	0	1	0	2	0	0	0	3	Baik
25	1	1	2	2	0	2	0	8	Buruk
26	0	1	1	2	0	2	0	6	Buruk
27	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
28	1	1	1	2	0	0	0	5	Baik
29	2	1	0	2	0	1	0	6	Buruk
30	1	2	1	3	0	1	0	8	Buruk
31	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
32	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
33	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
34	2	0	0	2	0	0	0	4	Baik
35	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
36	3	0	0	2	0	1	0	6	Buruk
37	0	2	1	1	0	1	1	6	Buruk
38	0	1	0	1	0	0	0	2	Baik
39	2	1	0	2	0	1	0	6	Buruk
40	0	1	1	2	0	0	0	4	Baik
41	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk
42	2	1	1	2	0	0	0	6	Buruk
43	0	1	1	1	0	1	0	4	Baik
44	0	1	1	1	0	1	0	4	Baik
45	0	1	2	2	0	1	0	6	Buruk
46	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
47	2	1	3	2	0	2	1	11	Buruk
48	1	1	1	2	0	0	0	5	Baik

49	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
50	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
51	0	2	2	3	0	1	0	8	Buruk
52	1	2	2	3	0	0	0	8	Buruk
53	1	1	0	3	0	0	0	5	Baik
54	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
55	0	1	0	3	0	3	0	7	Buruk
56	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
57	1	0	1	2	0	1	0	5	Baik
58	1	1	0	3	0	2	0	7	Buruk
59	1	1	1	1	0	1	0	5	Baik
60	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
61	1	1	2	2	0	0	0	6	Buruk
62	1	1	0	2	0	0	0	4	Baik
63	0	1	2	3	0	1	0	7	Buruk
64	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
65	1	1	0	2	0	0	0	4	Baik
66	0	1	2	2	0	2	0	7	Buruk
67	2	1	2	3	0	2	0	10	Buruk
68	0	0	0	2	0	0	0	2	Baik
69	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
70	2	2	1	2	0	2	3	12	Buruk
71	1	1	2	3	0	2	0	9	Buruk
72	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
73	0	2	1	1	0	1	0	5	Baik
74	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
75	1	1	1	3	0	2	0	8	Buruk

76	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
77	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
78	0	1	0	0	0	0	0	1	Baik
79	0	1	0	3	0	0	0	4	Baik
80	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
81	0	1	2	2	0	1	0	6	Buruk
82	1	1	2	2	0	1	0	7	Buruk
83	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
84	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
85	0	2	2	2	0	1	0	7	Buruk
86	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
87	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk
88	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk
89	1	1	0	3	0	1	0	6	Buruk
90	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
91	1	1	2	3	0	2	0	9	Buruk
92	0	1	1	3	0	1	0	6	Buruk
93	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk
94	0	1	1	3	0	1	0	6	Buruk
95	1	1	0	2	0	1	0	5	Baik
96	2	1	1	3	0	1	0	8	Buruk
97	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
98	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk
99	0	2	3	3	0	2	0	10	Buruk
100	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
101	0	2	2	2	0	1	0	7	Buruk
102	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk

103	0	1	0	2	0	0	0	3	Baik
104	0	1	1	2	0	0	0	4	Baik
105	1	1	1	2	0	2	0	7	Buruk
106	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
107	1	2	1	1	0	2	3	10	Buruk
108	1	0	1	2	0	0	0	4	Baik
109	0	2	3	0	0	2	0	7	Buruk
110	0	2	2	3	0	1	0	8	Buruk
111	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
112	0	1	2	3	0	2	1	9	Buruk
113	0	1	2	2	0	1	0	6	Buruk
114	1	2	1	1	0	0	1	6	Buruk
115	2	1	1	3	0	1	0	8	Buruk
116	2	1	0	2	0	1	0	6	Buruk
117	1	3	1	2	0	2	1	10	Buruk
118	1	1	2	3	0	1	0	8	Buruk
119	0	1	1	3	0	1	0	6	Buruk
120	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
121	1	1	1	1	0	1	0	5	Baik
122	0	1	1	3	0	0	0	5	Baik
123	1	2	2	3	0	1	0	9	Buruk
124	0	1	1	1	0	1	0	4	Baik
125	0	2	1	3	0	1	0	7	Buruk
126	1	2	1	3	0	2	0	9	Buruk
127	1	1	0	3	0	1	0	6	Buruk
128	1	2	0	3	0	2	3	11	Buruk
129	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik

130	3	1	1	2	0	1	0	8	Buruk
131	2	2	0	2	0	1	0	7	Buruk
132	2	0	0	3	0	1	0	6	Buruk
133	0	1	1	3	0	1	0	6	Buruk
134	0	2	2	2	0	1	0	7	Buruk
135	1	1	0	3	0	2	0	7	Buruk
136	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
137	1	1	3	3	1	1	0	10	Buruk
138	0	2	1	2	0	1	0	6	Buruk
139	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
140	0	1	0	2	0	1	0	4	Baik
141	1	2	1	3	0	1	0	8	Buruk
142	1	1	0	3	0	1	0	6	Buruk
143	0	2	1	2	0	1	0	6	Buruk
144	1	1	0	3	0	1	0	6	Buruk
145	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
146	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
147	1	2	2	3	0	1	0	9	Buruk
148	0	1	1	2	0	0	0	4	Baik
149	0	2	2	3	0	1	0	8	Buruk
150	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
151	1	1	2	2	0	1	0	7	Buruk
152	3	2	0	3	0	2	0	10	Buruk
153	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
154	0	1	1	2	0	1	0	5	Baik
155	2	1	1	3	0	2	0	9	Buruk
156	1	1	1	3	0	1	0	7	Buruk

157	1	1	1	2	0	1	0	6	Buruk
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------



Lampiran 11. Hasil Olah Data *Statistical Package for the Social Science* (SPSS) Penelitian

- Karakteristik Responden**

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 18 Tahun	6	3.8	3.8	3.8
	19-21 Tahun	145	92.4	92.4	96.2
	≥ 22 Tahun	6	3.8	3.8	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	84	53.5	53.5	53.5
	Laki-laki	73	46.5	46.5	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2019	49	31.2	31.2	31.2
	2020	53	33.8	33.8	65.0
	2021	55	35.0	35.0	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

- Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur**

Pengguna Gadget

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	157	100.0	100.0	100.0

Penyakit Komorbid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memiliki	19	12.1	12.1	12.1
	Tidak Memiliki	138	87.9	87.9	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

Konsumsi Obat atau Zat Tertentu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Konsumsi	29	18.5	18.5	18.5
	Tidak Konsumsi	128	81.5	81.5	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

Aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Berlebih	29	18.5	18.5	18.5
	Tidak Kelelahan	128	81.5	81.5	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

Kondisi Lingkungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyaman	152	96.8	96.8	96.8
	Tidak Nyaman	5	3.2	3.2	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

		Merasa Stres			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ya	76	48.4	48.4	48.4
	Tidak	81	51.6	51.6	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

- **Tingkat Penggunaan Gadget** ▲

Tingkat Penggunaan Gadget

		Frequency	Percent
Valid	Rendah	5	3.2
	Sedang	140	89.2
	Tinggi	12	7.6
	Total	157	100.0

- **Kualitas Tidur**

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent
Valid	Baik	64	40.8
	Buruk	93	59.2
	Total	157	100.0

- Uji Normalitas Data Kolmogorov-Smirnov

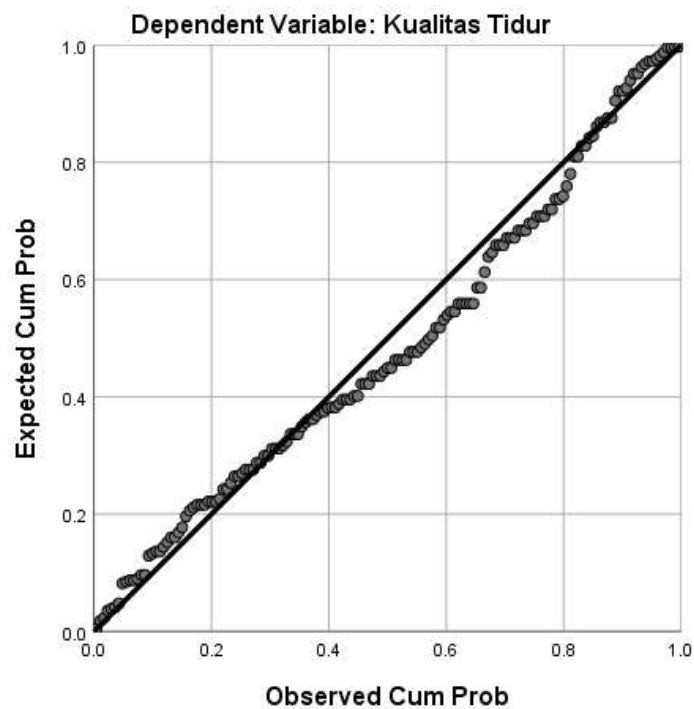
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

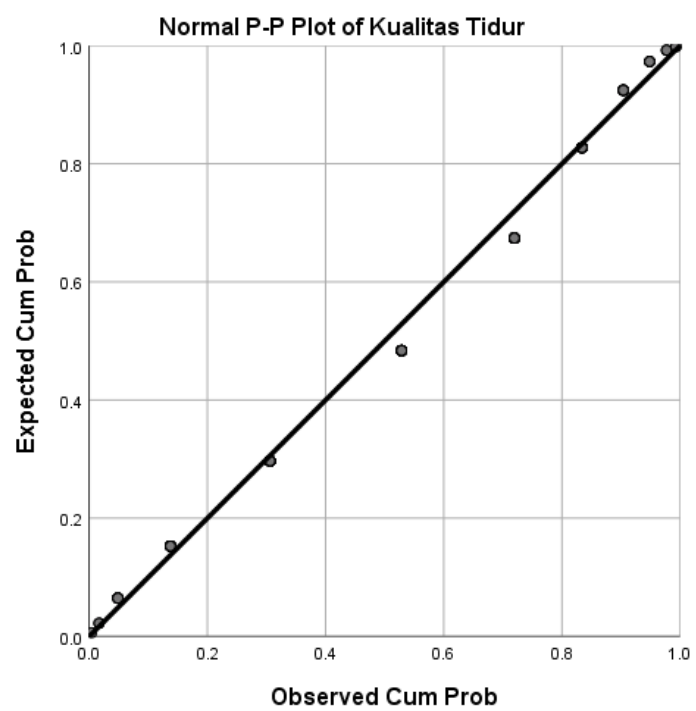
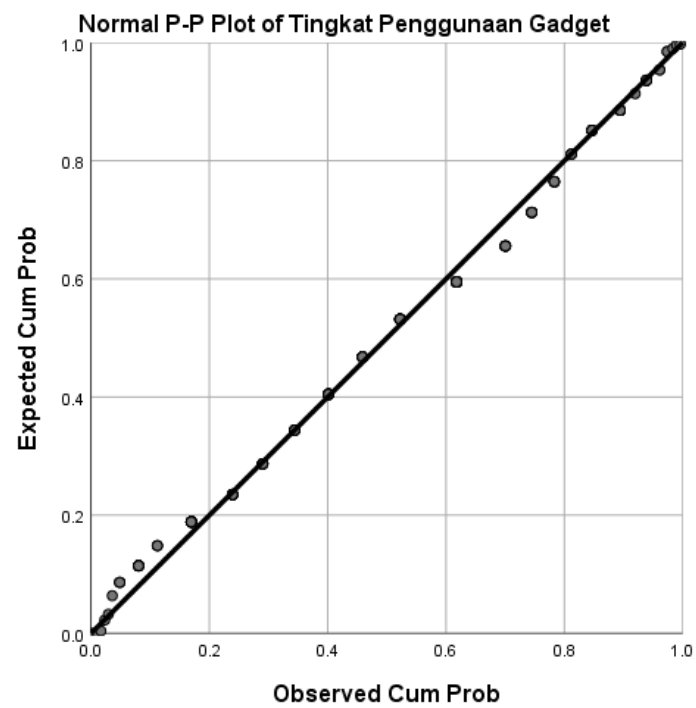
		Tingkat Penggunaan Gadget	Kualitas Tidur
N		157	157
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	51.50	6.08
	Std. Deviation	6.232	2.032
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.080	.166
	Positive	.080	.166
	Negative	-.068	-.093
Test Statistic		.080	.166
Asymp. Sig. (2-tailed)		.015 ^c	.000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

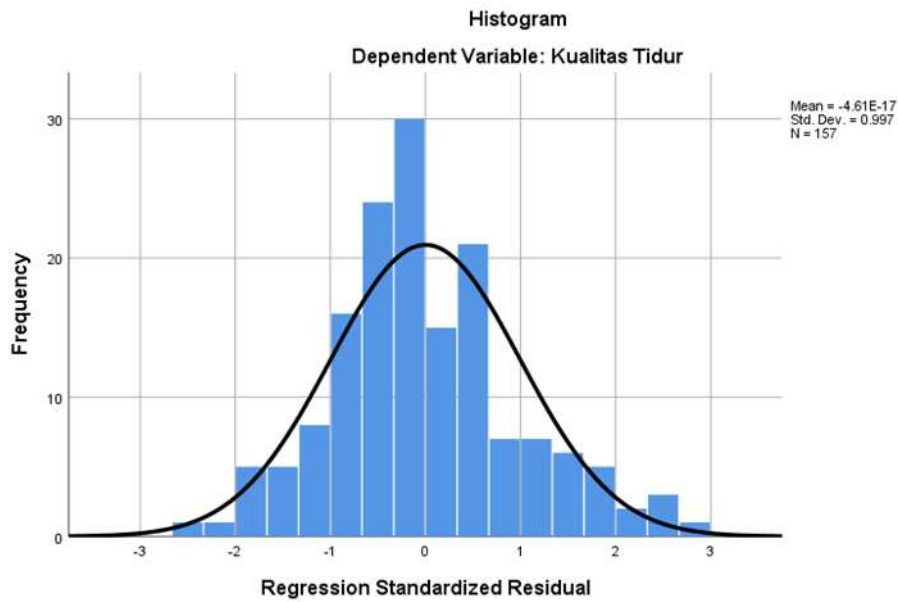
- Uji Normalitas Data Normal P-P Plot

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual





- **Uji Normalitas Data Histogram Residual**



- **Analisis Korelasi Rank Spearman**

Correlations

			Tingkat Penggunaan Gadget	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Tingkat Penggunaan Gadget	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.169*
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.035
		N	157	157
	Kualitas Tidur	<i>Correlation Coefficient</i>	.169*	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.035	.
		N	157	157













*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	17/03/2022	Bimbingan mengenai judul dari usulan skripsi, dengan hasil bimbingan judul usulan skripsi berupa "Hubungan Tingkat Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Google Meet</i>		
2.	05/04/2022	Bimbingan mengenai draft dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring		
3.	21/04/2022	Bimbingan mengenai BAB I dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring		
4.	30/05/2022	Bimbingan mengenai revisi dari		












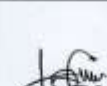

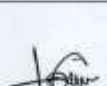
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

		BAB I, dan BAB II dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring		
5.	16/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB II, dan bimbingan BAB III dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>		
6.	20/06/2022	Bimbingan mengenai abstrak, BAB I, II, dan III secara keseluruhan Keterangan: bimbingan luring		
7.	08/07/2022	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Hasil Seminar Proposal, serta tanda tangan lembar pengesahan Keterangan: bimbingan luring		
8.	10/09/2022	Bimbingan mengenai kendala pengumpulan data Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>		
9.	21/10/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

10.	23/10/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB IV dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>		
11.	29/10/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dan BAB V dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>		
12.	31/10/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB V dan bimbingan BAB VI dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		
13.	7/11/2022	Bimbingan mengenai BAB IV- BAB VI secara keseluruhan Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		
14.	9/11/2022	Bimbingan mengenai abstrak dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		
15.	12/11/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi abstrak dan keseluruhan dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		

Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)








Nama Mahasiswa : Hafizbah Suryana Setiyowati
 NIM : 1918011047
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur
 Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	17/03/2022	Bimbingan mengenai judul dari usulan skripsi, dengan hasil bimbingan judul usulan skripsi berupa "Hubungan Tingkat Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Google Meet</i>	
2.	05/04/2022	Bimbingan mengenai draft dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring	
3.	21/04/2022	Bimbingan mengenai BAB I dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring	
4.	30/05/2022	Bimbingan mengenai revisi dari BAB I, dan BAB II dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

5.	16/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB II, dan bimbingan BAB III dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>	
6.	20/06/2022	Bimbingan mengenai abstrak, BAB I, II, dan III secara keseluruhan Keterangan: bimbingan luring	
7.	08/07/2022	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Hasil Seminar Proposal, serta tanda tangan lembar pengesahan Keterangan: bimbingan luring	
8.	10/09/2022	Bimbingan mengenai kendala pengumpulan data Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>	
9.	21/10/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
10.	23/10/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB IV dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>	
11.	29/10/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dan BAB V dari skripsi	







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

		Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Zoom Meeting</i>	
12.	31/10/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB V dan bimbingan BAB VI dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
13.	7/11/2022	Bimbingan mengenai BAB IV-BAB VI secara keseluruhan Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
14.	9/11/2022	Bimbingan mengenai abstrak dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
15.	10/11/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi abstrak dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	

Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Hafizhah Suryana Setiyowati/1918011047

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur

Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I/II** : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	27/05/2022	Bimbingan mengenai draft dan BAB I dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>		
2.	16/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB I dan bimbingan BAB II dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>		
3.	17/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB II dan bimbingan BAB III dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>		
4.	20/06/2022	Bimbingan mengenai abstrak dari usulan skripsi		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKU@ndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

		Keterangan: bimbingan luring		
5.	21/06/2022	Acc Seminar Proposal		
6.	11/07/2022	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Hasil Seminar Proposal, serta tanda tangan lembar pengesahan		
		Keterangan: bimbingan luring		
7.	30/09/2022	Bimbingan mengenai kendala dalam pengumpulan data		
		Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		
8.	3/11/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dan BAB V dari skripsi		
		Keterangan: bimbingan luring		
9.	6/11/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB IV-V dan bimbingan BAB VI dari skripsi		
		Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		
10.	10/11/2022	Bimbingan mengenai skripsi secara keseluruhan dimulai dari abstrak hingga BAB VI		
		Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>		

Lampiran 15. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Hafizhah Suryana Setiyowati
 NIM : 1918011047
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur
 Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	27/05/2022	Bimbingan mengenai draft dan BAB I dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>	
2.	16/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB I dan bimbingan BAB II dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>	
3.	17/06/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB II dan bimbingan BAB III dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>Schoology</i>	
4.	20/06/2022	Bimbingan mengenai abstrak dari usulan skripsi Keterangan: bimbingan luring	
5.	21/06/2022	Acc Seminar Proposal	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

6.	11/07/2022	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Hasil Seminar Proposal, serta tanda tangan lembar pengesahan Keterangan: bimbingan luring	
7.	30/09/2022	Bimbingan mengenai kendala dalam pengumpulan data Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
8.	3/11/2022	Bimbingan mengenai BAB IV dan BAB V dari skripsi Keterangan: bimbingan luring	
9.	6/11/2022	Bimbingan mengenai hasil revisi BAB IV-V dan bimbingan BAB VI dari skripsi Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	
10.	10/11/2022	Bimbingan mengenai skripsi secara keseluruhan dimulai dari abstrak hingga BAB VI Keterangan: bimbingan daring melalui <i>WhatsApp</i>	

RIWAYAT HIDUP



Hafiizhah Suryana Setiyowati lahir di Pangkep pada tanggal 10 Juni 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Hagnyono, S. H., M. H. dan Ibu Surya Yunus. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Jl. Mekar II Blok DIII No. 26, Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 28 Dangin Puri dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA). Mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

