

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R 2017, 'Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh', *Jurnal Keperawatan*, vol. X, no. 1, pp. 42–46, <<http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>>.
- Anissa & Hasyim, GM 2018, *Hubungan antara Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VI Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*.
- Asmara, FY 2017, 'Bedside Teaching: Is it Effective Methods in Clinical Nursing Students Learning?', *Jurnal NERS*, vol. 9, no. 1, p. 19.
- Azad, MC, Fraser, K, Rumana, N, Abdullah, AF, Shahana, N, Hanly, PJ, Turin, TC 2015, 'Sleep disturbances among medical students: A global perspective', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, vol. 11, no. 1, pp. 69–74.
- Barros, MB de A, Lima, MG, Ceolim, FM, Zancanella, E, Cardoso, TAM de O 2019, 'Quality of sleep, health and well-being in a population-based study', *Revista de saude publica*, vol. 53, p. 82.
- Bianca, N, Budiarsa, IG NK, & Samatra, DPGP 2021, 'GAMBARAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA PADA TAHAP PREKLINIK DAN KLINIK', *Jurnal Medika Udayana*, vol. 10, no. 12, p. 19720623, <<https://fk.unud.ac.id/>>.
- Corrêa, C de C, de Oliveira, FK, Pizzamiglio, DS, Ortolan, EVP, Weber, SAT 2017, 'Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course', *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, vol. 43, no. 4, pp. 285–289.
- Fakultas Kedokteran Undiksha, 2022, 'Kurikulum Fakultas Kedokteran'. Mengutip pada laman <https://fk.undiksha.ac.id/akademik/kurikulum/>. Dikutip pada tanggal 26 Oktober 2022.
- Firmansyah, MF, Rante, SDT, & Hutasoit, RM 2019, 'Hubungan Kecanduan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2019', *Cendana Medical Journal*, vol. 18, no. 3, pp. 535–543.

- Fitriana, Ahmad, A, & Fitria 2021, 'Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga', *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, vol. 5, no. 2, p. 182.
- Gavali, MY, Khismatrao, DS, Gavali, YV, Patil, KB 2017, 'Smartphone, the new learning aid amongst medical students', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, vol. 11, no. 5, pp. JC05–JC08.
- Gavrilayanti, V 2021, *Hubungan antara Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Mahasiswa S1 Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2017-2019*.
- Hariani, YRD, Mahardika, A, & Wedayani, AAN 2019, 'Hubungan antara Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMAN 1 Mataram di Kota Mataram dan SMAN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat', *Jurnal Kedokteran*, vol. 8, no. 3, pp. 33–39.
- Haryono, A, Rindiarti, A, Arianti, A, Pawitri, A, Ushuluddin, A, Setiawati, A, Reza, A, Wawolumaja, CW, Sekartini, R 2016, 'Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama', *Sari Pediatri*, vol. 11, no. 3, p. 149.
- Hastuti, DT, Prastiani, DB, & Khodijah 2019, 'HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN STIKES BHAMADA SLAWI', *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, vol. 10, no. 1.
- Haug, S, Castro, RP, Kwon, M, Filler, A, Kowatsch, T, Schaub MP 2015, 'Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland', *Journal of Behavioral Addictions*, vol. 4, no. 4, pp. 299–307.
- Ivana, I, Murniati, M, & Ayu Trisno Putri, NRI 2021, 'The Relationship Between Gadget Usage and Adolescent Sleep Quality', *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, vol. 4, no. 1, pp. 23–27.
- Jarmi, A & Rahayuningsih, SI 2017, 'Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja', *Jurnal Keperawatan*, pp. 1–7.
- Lape, ARP, Manafe, DT, & Sasputra, IN 2021, 'Hubungan Ketergantungan Smartphone Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran', *Cendana Medical Journal (CMJ)*, vol. 9, no. 2, pp. 185–189.

- Laurintia, Y, Mahardika, A, & Wedayani, AAAN 2019, 'Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Siswa SDN 7 Mataram di Kota Mataram dan SDN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat', *Jurnal Kedokteran*, vol. 8, no. 3, pp. 33–39.
- Lisiswanti, R, Rodiani, Saputra, O, Sari, MI, Zafirah, NH 2019, 'Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Relationship Between Sleep Quality and Academic Performance of Medical School Students Universitas Lampung', *J Agromedicine*, vol. 6, no. 1, pp. 68–71.
- Lubis, NF, Hanum, FJ, & Reza, M 2021, 'Hubungan Penggunaan Smartphone pada Malam Hari Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, vol. 1, no. 3, pp. 379–385.
- Maniraj, P, Jegadeesan, P, & AnanthaKrishnan, S 2021, 'Review on Physiology of Sleep and Factors Affecting Good Sleep Hygiene in Children', *Jaypee Brothers Medical Publishers*, vol. 10, no. 1, pp. 15–19.
- Manumpil, B, Ismanto, Y, & Onibala, F 2015, 'HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN TINGKAT PRESTASI SISWA DI SMA NEGERI 9 MANADO', *e-Journal Keperawatan (e-Kep)*, vol. 3, no. 2, pp. 1–6.
- Marpaung, J 2018, 'Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan', *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, vol. 5, no. 2, pp. 55–64.
- Murwani, A & Umam, MK 2021, 'Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, vol. 6, no. 1, p. 79.
- Muzzaki, MA 2019, *PENGGUNAAN GADGET DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS IPNU IPPNU KRAMAT JEGU TAMAN SIDOARJO*.
- Nilifda, H, Nadjmir, N, & Hardisman, H 2016, 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 5, no. 1, pp. 243–249.
- Ningsih, SS, Lintong, F, & Rumampuk, JF 2015, 'Hubungan Penggunaan Laptop Dan Fungsi Penglihatan Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran

Universitas Sam Ratulangi Manado', *Jurnal e-Biomedik*, vol. 3, no. 3.

Nisrina, Puspitasari, Y, & Mawaddha 2019, 'Laptop Sebagai Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Teknologi Informasi Di Sekolah Dasar', *Proseding Seminar Nasional. Pendidikan Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*, vol. 3, pp. 458–467, <<https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/Prosidingpps/article/view/3077/2894>>.

Nowreen, N & Ahad, F 2018, 'Effect of smartphone usage on quality of sleep in medical students', *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, vol. 8, no. 9, p. 1366.

Nursiati, CW 2018, *HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA SISWA KELAS X-XI DI SMA N 1 KWADUNGAN KABUPATEN NGAWI*.

Oroh, K, Pertiwi, JM, & Runtuwene, T 2016, 'Gambaran penggunaan ponsel pintar sebagai faktor risiko nyeri kepala primer pada mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado', *e-CliniC*, vol. 4, no. 2.

Pisani, MA, Friese, RS, Gehlbach, BK, Schwab, RJ, Weinhouse, GL, Jones, SF 2015, 'Sleep in the intensive care unit', *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, vol. 191, no. 7, pp. 731–738.

Purnamasari, E, Hermawan, A, & Nurani, IA 2021, 'Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tangerang', *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, vol. 6, no. 1, pp. 52–61.

Puspasari, S, Belladonna, M, & Wardani, ND 2019, 'Korelasi Kualitas Tidur Dengan Kapasitas Memori Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, vol. 8, no. 1, pp. 482–491.

Putra, BPS 2022, *Gambaran Tingkat Penggunaan Smartphone dan Nyeri Kepala Primer pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha*, <<https://repo.undiksha.ac.id/9506/>>.

Qanash, S, Al-Husayni, F, Falata, H, Halawani, O, Jahra, E, Murshed, B, Alhejaili, F, Ghabashi, A, Alhashmi, H 2021, 'Effect of electronic device addiction on sleep quality and academic performance among health care students: Cross-sectional study', *JMIR Medical Education*, vol. 7, no. 4, pp. 1–9.

- Ramar, K, Malhotra, RK, Carden, KA, Martin, JL, Abbasi-Feinberg, F, Aurora, RN, Kapur, VK, Olson, EJ, Rosen, CL, Rowley, JA, Shelgikar, AV, Trotti, LM 2021, 'Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, vol. 17, no. 10, pp. 2115–2119.
- Reza, RR, Berawi, K, Karima, N, Budiarto, A 2019, 'Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan', *Majority*, vol. 8, no. 2, pp. 247–253.
- Sadikin, A & Hamidah, A 2020, 'Pembelajaran Daring di Tengah Wabah Covid-19', *Biodik*, vol. 6, no. 2, pp. 214–224.
- Sari, LMKK 2022, *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha*, <<https://repo.undiksha.ac.id/9749/>>.
- Sibarani, RT 2021, *HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA SEMESTER VI*, <<http://repository.stikes-bhm.ac.id/675/1/1.pdf>>.
- Siyoto, S, & Sodik, MA 2015, 'Dasar Metodologi Penelitian'.
- Smyth, C 2012, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)', *New York University College of Nursing*, vol. 8, no. 1, pp. 28–29.
- Sobry, MG 2017, 'Peran Smartphone Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak', *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, vol. 2, no. 2, pp. 24–29, <<http://jurnal.iicet.org/index.php/jpgi/article/view/222>>.
- Srijampana, VVGR *et al.* 2014, 'Prevalence and patterns of internet addiction among medical students', *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil University*, vol. 7, no. 6, pp. 709–713.
- Suciati, T, Septadina, IS, Wardiansah, Adnindya, MR, Azzahra, D, Sinaga, M 2022, 'Penggunaan Smartphone terhadap Kejadian Forward Head Posture dan Hand Pain pada Mahasiswa FK Unsri Hasil survey TIK Kementerian Informasi dan Komunikasi Republik Indonesia pada tahun observasional analitik dengan pendekatan Sriwijaya angkatan 2018 . Tekni', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, vol. 9, no. 3.

- Sugiyono 2014, 'Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D', Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono & Puspanthani, EM 2020, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', 1st edn, Y Kamasturyani (ed.), Alfabeta, Bandung.
- Sukmawati, NMH & Putra, IGSW 2019, 'Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur', *Jurnal Lngkungan dan pembangunan*, vol. 3, no. 2, pp. 30–38.
- Tao, S, Wu, X, Zhang, Y, Zhang, S, Tong, S, Tao, F 2017, 'Effects of sleep quality on the association between problematic mobile phone use and mental health symptoms in Chinese college students', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 14, no. 2, pp. 1–10.
- Thayeb, RRTA, Kembuan, MAHN, & Khosama, H 2015, 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado', *Jurnal e-Clinic (eCI)*, vol. 3, no. 3.
- Widhiyanti, KAT, Ariawati, NW, & Rusitayanti, NWA 2017, 'Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, vol. 3, no. 1, pp. 9–18.
- Yudha Prayogi, S 2016, 'Penerapan Metode Simple Additive Weighting dalam Pemilihan Tablet PC untuk Pemula', *CESS (Journal Of Computer Engineering, System And Science)*, vol. 1, no. 1, pp. 35–40.