

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**



OLEH

GEDE TEGAR DHARMA PUTRA

NIM 1918011039

**JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022



**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Gede Tegar Dharma Putra
NIM 1918011039**

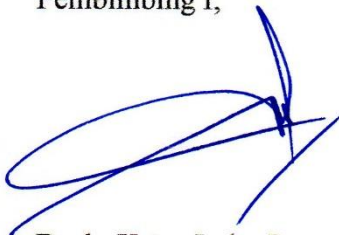
**JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr.dr. Ketut Indra Purnomo,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Pembimbing II,



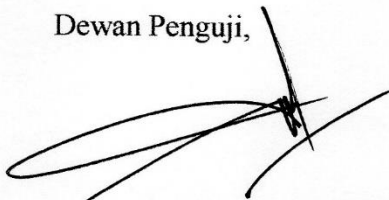
Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Gede Tegar Dharma Putra dengan judul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

(Ketua)

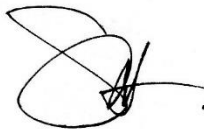
NIP. 198103212008121003



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.

(Anggota)

NIP. 197502252005012001



dr. I Gede Surya Dinata, M. Biomed., Sp.B., FICS

(Anggota)

NIP. 198401292019031002



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 197906212008122002

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Kamis tanggal 22 Desember 2022 jam, 14.05 s/d 15.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Gede Tegar Dharma Putra

NIM : 1918011039

Prodi : Kedokteran

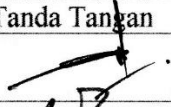



Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang*~~)
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 5 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
2.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.	197502252005012001	
3.	dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B, FICS	198401292019031002	
4.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes	197906212008122002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 22 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR: 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Gede Tegar Dharma Putra

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik bantuan moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua Orang Tua, Bapak Putu Sukabrata dan Ibu Ni Made Prasetyawati yang senantiasa mendoakan serta mendukung penulis dalam menempuh pendidikan.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B, FICS. dan dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini
7. Teman-teman yang selalu memberi semangat dan mendampingi perjalanan selama menempuh Pendidikan.
8. Mahasiswa di lingkungan Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu memberikan data trait penelitian ini

9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, segala kritik maupun saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 22 Desember 2022

Gede Tegar Dharma Putra



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Praktisi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat Umum	6
BAB II	8
2.1 Deskripsi Teori	8
2.1.1 Obesitas Sentral	8
2.1.1.1 Definisi Obesitas Sentral	9
2.1.1.2 Pengukuran Obesitas Sentral	10
2.1.1.3 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT dan Lingkar pinggang	10
2.1.1.4 Faktor Resiko Obesitas Sentral	11
2.1.2 Kolesterol	14
2.1.2.1 Definisi Obesitas Sentral	14
2.1.2.2 Sistem Pengangkutan Kolesterol	15
2.1.2.3 Jalur Transpor Lipoprotein	20
2.1.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	22
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis Penelitian	26

BAB III.....	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Desain Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel	28
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	30
3.4.2 Variabel Dependen (Vriabel Terikat)	30
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	31
3.7 Prosedur Pengambilan atau Pengambilan Data.....	31
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV	34
4.1 Karakteristik Responden	34
4.1.1 Umur Responden	34
4.1.2 Jenis Kelamin.....	35
4.1.3 Lingkar Pinggang.....	35
4.1.4 Kadar Kolesterol Total.....	36
4.1.5 Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol	37
4.2 Uji Hipotesis.....	38
4.2.1 Normalitas Data	38
4.2.2 Analisis Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total.....	39
BAB V.....	41
5.1 Karakteristik Responden	41
5.1.1 Umur	41
5.1.2 Jenis Kelamin.....	41
5.2 Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	42
5.3 Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	43

5.4 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	44
5.5 Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih Dan Obesitas Berdasarkan IMT Dan Lingkar pinggang Menurut Kriteria Asia Pasifik	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Golongan Umur.	34
Table 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden Laki-laki Berdasarkan Lingkar Pinggang.	35
Tabel 4.4 Distribusi Responden Perempuan Berdasarkan Lingkar Pinggang	36
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol Total.	36
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total..	37
Tabel 4.7 Normalitas Data Hasil Penelitian.	38
Tabel 4.8 Uji Rank-Spearman Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Lipoprotein	16
Gambar 2.2 Susunan Lipoprotein dalam darah	18
Gambar 2.3 Lipoprotein dan Risiko Penyakit Jantung.	19
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Lingkar Pinggang	32
Gambar 4.1 Box Plot Kadar Kolesterol Total.....	37
Gambar 4.2 Box Plot Lingkar Pinggang.....	38
Gambar 4.3 Scartter Plot Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Penelitian.....	53
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 03. Etichal Clearance.....	55
Lampiran 04. Informed Consent.....	56
Lampiran 05. Hasil Data Penelitian.....	59
Lampiran 06. Uji Normalitas.....	60
Lampiran 07. Uji Korelasi Rank Spearman.....	60
Lampiran 08. Dokumentasi.....	61
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	62
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	63
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	64
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	65
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	66

