

Lampiran 01. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan Tahun 2021							
	Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember
Pembuatan proposal penelitian								
Pelaksanaan penelitian								
Pengolahan dan analisis data								
Penyusunan laporan								



Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : FKUndiksha@gmail.com

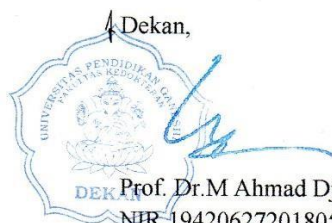
Nomor : 763./UN48.24/TU/2022 20 Juli 2022
Lamp : -
Prihal : Ijin penelitian an. Gede Tegar Dharma Putra

Yth. Koordinator Program Studi Kedokteran
di
Tempat.

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Koordinator Program Studi Kedokteran Nomor 88/UN48.24.5/PP/2022 Tanggal 19 Juli 2022 Perihal Permohonan izin penelitian, bersama ini kami dapat memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Gede Tegar Dharma Putra
NIM : 1918011039
Semester : VII
Prodi : Kedokteran
Judul : Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Dekan,

Prof. Dr. M Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA
NIR 1942062720180501380

Tembusan Yth.

1. Gede Tegar Dharma Putra
2. Arsip.

Lampiran 03. *Etichal Clearance*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN**

Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: mistik_fk@unud.ac.id
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**

No:2650/UN14.2.2.VII.14/LT/2022

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Udayana, in an effort to protect the basic rights and welfare of the subject of the research and to assure that a research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable laws and regulations, has thoroughly reviewed and approved a reaserch proposal entitled:

**“HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA”**

Nomor Protokol : 2022.01.2.1163
Nama Peneliti Utama : Gede Tegar Dharma Putra
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,M.Kes
Superver/Other Researcher : 2. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,M.Biomed
Nama Institusi : Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Institution
Tempat Penelitian : Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Research location
Proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Ditetapkan di : Denpasar
Issued in
Tanggal : 04 Oktober 2022
Date
Ketua,
Chairman,

Prof Dr. dr. I Gde Raka Widiana, SpPD-KGH
NIP.195607071982111001

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 04. Informed Consent



**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Kami meminta Saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal-hal yang kurang jelas.

[Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha]	
Peneliti Utama	Gede Tegar Dharma Putra
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departemen/ Instansi	Program Studi Kedokteran/ Fakultas Kedokteran/ Universitas Pendidikan Ganesha
Lokasi Penelitian	Universitas Pendidikan Ganesha

Penjelasan tentang penelitian

Saya, Gede Tegar Dharma Putra, mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha akan melakukan penelitian dalam memenuhi tugas akhir skripsi dengan judul "Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha". Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan terkait lingkaran pinggang dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Mahasiswa Program Studi Kedokteran angkatan 2019, 2020, dan 2021 dapat menjadi responden di dalam penelitian ini.

Penelitian dilakukan dengan prosedur berupa peserta penelitian akan diukur lingkaran pinggang dan kadar kolesterol totalnya oleh peneliti. Pengambilan data penelitian berlangsung dari bulan Agustus-September. Data penelitian diambil satu kali sehingga tidak ada keterikatan lebih lanjut setelah peserta dilakukan pengukuran.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian FK UNUD/ RSUP Sanglah yang telah melakukan telaah proposal.





**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Manfaat yang akan didapatkan peserta melalui penelitian ini adalah peserta dapat mengetahui ukuran lingkaran pinggang dan kadar kolesterol total pada dirinya. Hasil penelitian ini memberikan informasi mengenai hubungan lingkaran pinggang dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Ketidakyamanan dan resiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian ini tidak ada kerugian fisik, psikologi, sosial, ekonomi, maupun terhadap aspek legal

Alternatif tindakan/ pengobatan

Dalam jenis penelitian ini tidak memerlukan alternatif/ tindakan pengobatan

Kompensasi, Biaya Pemeriksaan/ Tindakan dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan

Tidak ada kompensasi finansial atas kepesertaan anda dalam penelitian ini

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Data yang didapat akan diamankan dan data tersebut hanya dapat di akses oleh peneliti

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela

Kepesertaan Bapak/ Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/ Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan ke RSUP Sanglah.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/ Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai "Peserta Penelitian/ "Wali' setelah Bapak/ Ibu benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/ Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/ Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Gede Tegar Dharma Putra, 087762585453, tegardharma13@gmail.com

Tanda tangan Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.



**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tangga) (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama
Tangga) (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tangga)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila (Diisi oleh peneliti)

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi/

Tangga)

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 05. Hasil Data Penelitian

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Kadar Kolesterol	Lingkar Pinggang
1	Responden 1	L	22	169	73
2	Responden 2	P	20	199	80
3	Responden 3	L	19	133	90
4	Responden 4	L	21	175	100
5	Responden 5	L	21	154	86
6	Responden 6	L	22	193	90
7	Responden 7	P	22	176	77
8	Responden 8	P	21	192	86
9	Responden 9	L	21	240	90
10	Responden 10	P	21	230	80
11	Responden 11	P	21	229	71
12	Responden 12	P	21	258	77
13	Responden 13	L	21	183	76
14	Responden 14	P	21	132	80
15	Responden 15	L	20	225	108
16	Responden 16	P	19	221	80
17	Responden 17	P	21	199	70
18	Responden 18	L	21	170	83
19	Responden 19	P	20	149	71
20	Responden 20	P	21	156	72
21	Responden 21	P	19	181	76
22	Responden 22	P	21	162	71
23	Responden 23	L	19	220	106
24	Responden 24	L	19	219	79
25	Responden 25	P	20	164	72
26	Responden 26	L	20	166	81
27	Responden 27	L	20	182	90
28	Responden 28	P	19	182	80
29	Responden 29	P	20	187	69
30	Responden 30	P	20	228	80
31	Responden 31	P	19	234	110
32	Responden 32	L	21	168	90
33	Responden 33	P	21	132	80
34	Responden 34	P	21	196	80
35	Responden 35	L	21	199	91

Lampiran 06. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Kolesterol	.110	35	.200 [*]	.971	35	.475
Lingkar Pinggang	.175	35	.008	.857	35	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 07. Uji Korelasi Rank Spearman

Correlations

			Lingkar Pinggang	Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Lingkar Pinggang	Correlation Coefficient	1.000	.185
		Sig. (2-tailed)	.	.288
		N	35	35
	Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	.185	1.000
		Sig. (2-tailed)	.288	.
		N	35	35

Lampiran 08. Dokumentasi



Lampiran 13. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Gede Tegar Dharma Putra lahir di Singaraja pada tanggal 21 September 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Putu Sukabrata dan Ibu Ni Made Prasetyawati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini Penulis beralamat di Jalan Sri Amerta Gang 6, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD 2 Sepang dan lulus tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Busungbiu dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA N 1 Singaraja jurusan IPA dan melanjutkan ke Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester genap akhir tahun 2022 penulis telah menyelesaikan Proposal yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.