

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR KOLESTEROL  
TOTAL PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**Oleh**

**Gede Tegar Dharma Putra, NIM 1918011039**

**Jurusan Kedokteran**

**ABSTRAK**

Kemajuan zaman pada era sekarang ini membuat masyarakat menjadi lebih mudah dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Kemudahan ini membuat masyarakat kurang dalam aktivitas yang berujung *sedentary life* dan mengkonsumsi makanan yang tidak seimbang. Hal tersebut berakibat pada bertambahnya angka obesitas dan kolesterol pada masyarakat yang berdampak buruk terhadap kesehatan. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkaran pinggang dan kadar kolesterol total mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Pengambilan data di dalam penelitian ini menggunakan alat pita ukur dan GCU (*Glucose, Cholesterol, Uric Acid*) meter untuk bisa mengetahui ukuran lingkaran pinggang dan kadar kolesterol total mahasiswa. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 35 orang yang diambil menggunakan teknik *random sampling* dari seluruh populasi mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Data yang digunakan adalah data primer. Desain dari penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan metode *cross sectional*. Pengolahan data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan menggunakan aplikasi SPSS 25. Dari Penelitian ini diperoleh diperoleh hasil yaitu responden laki-laki yang tergolong obesitas sentral sebanyak 8 orang (53,33%) dan untuk responden perempuan sebanyak 10 orang (50%). Sedangkan kadar kolesterol responden terbanyak dengan kategori normal sebanyak 25 orang (71,43%). Analisis yang dilakukan menunjukkan *Correlation Coefficient* ( $r$ ) = 0,185 bernilai positif yang berarti memiliki hubungan yang lemah dan searah. Selain itu didapatkan *Sig. (2-tailed)* ( $p$ ) = 0,288 yang berarti memiliki hubungan yang tidak signifikan. Oleh karena itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan kadar kolesterol total pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Kata kunci: Obesitas, Lingkaran Pinggang, Kolesterol

**THE RELATIONSHIP OF WAIST SIZE AND TOTAL CHOLESTEROL  
LEVELS IN STUDENT OF THE DEPARTMENT OF MEDICINE  
GANESHA UNIVERSITY OF EDUCATION**

**By**

**Gede Tegar Dharma Putra, NIM 1918011039**

**Department of Medicine**

**ABSTRACT**

The progress of the times in the current era makes it easier for people to carry out their daily activities. This convenience makes people less involved in activities that lead to sedentary life and consume food that is not balanced. This results in increasing rates of obesity and cholesterol in society which have a negative impact on health. This study aims to determine the relationship of waist size and total cholesterol levels in student of The Department of Medicine Ganesha University of Education. Data collection in this study used measuring tape and GCU (Glucose, Cholesterol, Uric Acid) meters to be able to determine the size of students' waist circumference and total cholesterol levels. The number of samples used in this study were 35 people who were taken using a random sampling technique from the entire population of students of the Ganesha University of Education Medical Study Program. The data used is primary data. The design of this research is observational analytic using cross sectional method. Data processing used the Spearman Rank test using the SPSS 25 application. From this study, the results obtained were that there were 8 male respondents who were classified as central obese (53.33%) and 10 female respondents (50%). Meanwhile, the cholesterol level of the most respondents was in the normal category, with 25 people (71.43%). The analysis carried out shows that the Correlation Coefficient ( $r$ ) = 0.185 is positive, which means it has a weak and unidirectional relationship. In addition, Sig. (2-tailed) ( $p$ ) = 0.288 which means it has an insignificant relationship. Therefore, there is no significant relationship between waist circumference and total cholesterol levels in students of The Department of Medicine Ganesha University of Education

Keywords: Obesity, Wize Size, Cholesterol