

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS BULELENG I**



**OLEH
KADEK RISMA RENANDA PUTRI
NIM 1918011045**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS BULELENG I**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Kadek Risma Renanda Putri
NIM 1918011045**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

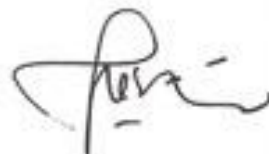
Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Made Sudnyani Pasek, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

Pembimbing II,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Kadek Risma Renanda Putri dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bulcleng I" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji,

dr. Made Supriyanti Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Ketua)

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)

Dr. dr. Komang/Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)

Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.../PP/2022

Pada hari ini: Kamis tanggal 22 Desember 2022 jam, 09.05 s/d 10.05 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Kadek Risma Renanda Putri

N I M : 1918011045

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng I

Pembimbing I : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.

Pembimbing II: dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

dengan hasil: ~~ujian-lulus-tanpa-revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian-diulang-*)~~

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 5 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.	198108212009122002	
2.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N	198508252009122007	
3.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
4.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran


Pada:


Hari : Kamis
Tanggal : 22 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


dr. Made Suardnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007



Prof. Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng I" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Kadek Risma Renanda Putri

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usula skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng I”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
3. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan peneliti ini.
5. Seluruh staf dosen, pegawai, tata usaha, satpam, *cleaning service*, dan mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas kebaikan dan kenyamanan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
6. Pihak Puskesmas Buleleng I yang telah bersedia memberikan data dan mengizinkan untuk dilakukannya penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 22 Oktober 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.2 Indeks Massa Tubuh.....	19
2.1.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Diabetes Melitus Tipe 2.....	20
2.2 Penelitian yang Relevan.....	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	23
2.4 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Desain Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	27
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	28
3.4.2 Variabel <i>Dependent</i> (Terikat).....	28

3.5	Definisi Operasional	29
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	30
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	30
3.8	Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN		32
4.1.	Deskripsi Data	33
4.1.1.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	33
4.1.2.	Distribusi Frekuensi Usia Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	34
4.1.3.	Distribusi Frekuensi Wilayah Tinggal Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	36
4.1.4.	Distribusi Frekuensi Interpretasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	38
4.1.5.	Distribusi Frekuensi Interpretasi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	39
4.1.6.	Hubungan Interpretasi IMT dan Interpretasi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	40
BAB V PEMBAHASAN		42
5.1.	Indeks Massa Tubuh Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I	42
5.2.	Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	45
5.3.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	47
5.4.	Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		50
6.1.	Kesimpulan	50
6.2.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	15
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	15
Tabel 2.3 Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	17
Tabel 2.4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Wilayah Tinggal Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Interpretasi Kategori IMT Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Interpretasi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020 dan 2021	39
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Diabetes Melitus Berdasarkan Uji Chi Square	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>The Egregious Eleven</i>	11
Gambar 2.2 Algoritma Pengobatan DM Tipe 2	18
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 4.1 Diagram <i>Pie Chart</i> Data Jenis Kelamin	33
Gambar 4.2 Diagram <i>Pie Chart</i> Data Usia	35
Gambar 4.3 Diagram <i>Pie Chart</i> Data Wilayah Tinggal.....	37
Gambar 4.4 Diagram <i>Pie Chart</i> Data Indeks Massa Tubuh	39
Gambar 4.5 Diagram <i>Pie Chart</i> Data Riwayat Diabetes Melitus	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan	58
Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 03. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	60
Lampiran 04. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	61
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	62
Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	63
Lampiran 07. Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng	64
Lampiran 08. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng...	65
Lampiran 09. Surat Izin Puskesmas Buleleng I	66
Lampiran 10. Hasil Olah Data SPSS	67
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data Pada Puskesmas Buleleng I	68
Lampiran 12. Data Indeks Massa Tubuh dan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	69
RIWAYAT HIDUP.....	96

