

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS REGULER DI RUANG  
HEMODIALISA RSUD TABANAN**



**OLEH  
I MADE JUNA SUDIARSA PUTERA  
NIM 1918011010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS REGULER DI RUANG  
HEMODIALISA RSUD TABANAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**I Made Juna Sudiarsa Putera**

**NIM 1918011010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

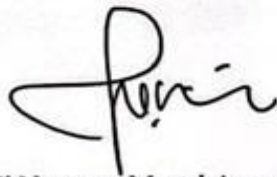
**2022**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Ni Nvoman Mestri Agustini,  
S.ked., M.Kes., M Biomed., Sp. N  
NIP: 198508252009122007

Pembimbing II,



dr. I Gede Surya Dinata, S.ked.,  
M. Biomed., Sp.B, FICS  
NIP: 198401292019031002

Skripsi oleh I Made Juna Sudiarsa Putera dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N (Ketua)  
NIP. 198508252009122007



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M. Biomed., Sp.B, FICS (Anggota)  
NIP: 198401292019031002



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. (Anggota)  
NIP. 198209302009121003



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. (Anggota)  
NIP. 197512152008121001

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 13.00 s/d 14.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : I Made Juna Sudiarsa Putera

N I M : 1918011010

Prodi : Kedokteran

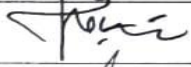



Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan

Pembimbing I : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

Pembimbing II: dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang\*~~)  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.	198508252009122007	
2.	dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS.	198401292019031002	
3.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
4.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,  
S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,  
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.  
NIP. 198508252009122007

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

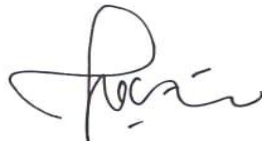
Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,  
M.Biomed., Sp.N.  
NIP. 198508252009122007



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed.,  
Sp.B., FICS.  
NIP. 198401292019031002

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler Di Ruang Hemodialisa Rsud Tabanan” beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



I Made Juna Sudiarsa Putera



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun mental dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp. N selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. I Gede Surya Dinata, M. Biomed., Sp.B selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Masyarakat penderita penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis reguler di Ruang hemodialisa di RSUD Tabanan yang akan membantu menjadi subyek dalam penelitian ini.
6. Orang tua penulis, I Made Guarsa dan Ni Nyoman Sudiarni, yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Oktober 2022

I Made Juna Sudiarsa Putera  
NIM. 1918011010

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penyakit Ginjal Kronis (PGK) .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Epidemiologi .....	7
2.1.3 Etiologi dan Klasifikasi .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Komplikasi.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Hemodialisis.....	14

2.2.1 Definisi .....	14
2.2.2 Tujuan.....	14
2.2.3 Proses.....	15
2.3 Kualitas Hidup.....	16
2.3.1 Definisi .....	16
2.3.2 Aspek-aspek.....	16
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	17
2.3.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	18
2.4 Penelitian Relevan.....	19
2.5 Kerangka Konseptual .....	21

### BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu .....	22
3.2 Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Sampel .....	23
3.3.3 Besar Sampel.....	23
3.4 Variabel Penelitian .....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Alat dan Bahan Penelitian .....	26
3.7 Prosedur Pengambilan Data .....	27
3.8 Teknik Analisis Data .....	27
3.8 Etika Penelitian.....	28

### BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Responden .....	30
4.2 Gambaran Kualitas Hidup PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan .....	34
4.3 Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Terapi HD Reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan Berdasarkan Lama Menjalani HD.....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Karakteristik Responden .....	40
5.2 Gambaran Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan .....	43
5.3 Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis Reguler .....	48
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi drajat PGK berdasarkan nilai LFG .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis Reguler .....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Pasien PGK yang Menjalani hemodialisis reguler .....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Lama Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Reguler .....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis Reguler .....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Empat Aspek Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler .....	36
Tabel 4.7 Analisa Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler Berdasarkan Lama Menjalani HD .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Prevalensi PGK (permil) $\geq$ 15 Tahun.....	7
Gambar 2.2 Krangka Konseptual.....	21
Gambar 3.1 Krangka Penelitian.....	25
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	31
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	32
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	33
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	34
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	35
Gambar 4.6 Analisis Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis Reguler.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan .....	56
Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 03. Surat Balesan Studi .....	58
Lampiran 04. Naskah Penjelasan Penelitian .....	59
Lampiran 05. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 06. Data Karakteristik Responden .....	61
Lampiran 07. Lembar kuesioner Kualitas Hidup .....	62
Lampiran 08. Metode Tranformasi Sekor .....	66
Lampiran 09. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan.....	67
Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian .....	68
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian ke RSUD Tabanan .....	69
Lampiran 12. Surat Penerimaan Izin Penelitian.....	70
Lampiran 13. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	71
Lampiran 14. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian.....	72
Lampiran 15. Dokumentasi.....	77
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Usulan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	78
Lampiran 17. Daftar Hadir Bimbingan Usulan Skripsi Dosen Pembimbing I ....	79
Lampiran 18. Lembar Bimbingan Usulan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 19. Daftar Hadir Bimbingan Usulan Skripsi Dosen Pembimbing II....	81