

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS REGULER DI RUANG HEMODIALISA RSUD TABANAN

Oleh

I Made Juna Sudiarsa Putera, NIM 1918011010

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis (PGK) merupakan kerusakan ginjal dengan hilangnya fungsi ginjal secara *progresif* dan *irreversible*. Penyakit ini merupakan salah satu penyakit tidak menular, penyakit ini tidak dapat disembuhkan dan kasus ini setiap tahunnya semakin meningkat. Pasien dengan penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis masih menghadapi masalah terkait efek stressor yang dapat mempengaruhi terhadap kualitas hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan. Pada jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Data penelitian ini diambil dengan cara pemberian kuesioner WHOQoL-BREF. Populasi yang digunakan yaitu pasien yang menderita penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan. Sampel yang digunakan dengan metode *consecutive sampling* yang terdapat memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dimana dari hasil penelitian ini memiliki gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis reguler di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan di dominasi dengan tipe rata-rata kategori sedang yaitu sebanyak 97 orang (63,0%) tipe yang memiliki kualitas hidup dengan kategori baik yaitu sebanyak 52 orang (33,8%), tipe yang memiliki kualitas hidup dengan kategori buruk sebanyak 4 orang (2,6%) dan tipe yang memiliki kualitas hidup dengan kategori yang sangat baik sebanyak 1 orang (0,6%). Terdapat 4 aspek pada kualitas hidup yang memiliki dominasi yaitu : aspek fisik didapatkan hasil responden yang memiliki kategori sedang sebanyak 89 orang (57,8%), pada aspek psikologis didapatkan hasil responden yang memiliki kategori baik sebanyak 70 orang (45,4%), pada aspek hubungan sosial didapatkan hasil responden yang memiliki kategori sedang sebanyak 88 orang (57,1%), dan berdasarkan aspek lingkungan didapatkan hasil responden yang memiliki kategori sedang sebanyak 82 orang (53,2%). Pada penelitian ini dapat membagikan seputar informasi terkait dengan gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis reguler serta mampu meningkatkan pelayanan kesehatan terkait dengan kualitas hidup di Ruang Hemodialisa RSUD Tabanan.

Kata Kunci: penyakit ginjal kronis, hemodialisis, kualitas hidup

DESCRIPTION OF THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY
DISEASE PATIENTS UNDERGOING REGULAR HEMODIALYSIS
THERAPY IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF TABANAN HOSPITAL

By

I Made Juna Sudiarsa Putera, NIM 1918011010

Department of Medicine

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is kidney damage with progressive and irreversible loss of kidney function. This disease is one of the non-communicable diseases, this disease cannot be cured and the cases are increasing every year. Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis therapy still face problems related to the effects of stressors that can affect one's quality of life. This study aims to determine the description of the quality of life of chronic kidney disease patients undergoing regular hemodialysis therapy in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital. This type of research is descriptive research with a cross sectional research design Data for this study were collected by administering the WHOQoL-BREF questionnaire. The population used was patients suffering from chronic kidney disease who underwent regular hemodialysis therapy in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital. Samples were used with consecutive sampling method that met the inclusion and exclusion criteria. Where from the results of this study have a picture of the quality of life of chronic kidney disease patients undergoing regular hemodialysis therapy in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital is dominated by the average type of moderate category, namely 97 people (63,0%) types who have a good quality of life category, namely 52 people (33,8%), there were 4 p,ople (2,6%) who had poor quality of life and 1 person (0,6%) who had excellent quality of life. There are 4 aspects to the quality of life that have dominance, namely: the physical aspect obtained the results of respondents who have a moderate category as many as 89 people (57,8%), in the psychological aspect obtained the results of respondents who have a good category as many as 70 people (45,4%), in the aspect of social relations obtained the results of respondents who have a moderate category as many as 88 people (57,1%), and based on environmental aspects obtained the results of respondents who have a moderate category as many as 82 people (53,2%). This study can share information related to the description of the quality of life of chronic kidney disease patients undergoing regular hemodialysis therapy and be able to improve health services related to quality of life in the Hemodialysis Room of Tabanan Hospital.

Keywords : chronic kidney disease, hemodialysis, quality of life