

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



**OLEH
AGATHA VIVIANE
NIM 1918011026**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Meneyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Agatha Viviane
NIM 1918011026**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

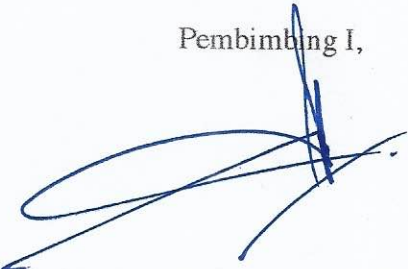
2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Pembimbing II,



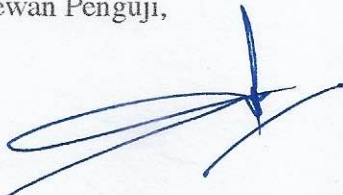
Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh Agatha Viviane dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

(Ketua)



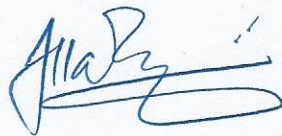
Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK., M.Kes
NIP. 197112312000121016

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 13.00 s/d 14.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Agatha Viviane

N I M : 1918011026

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

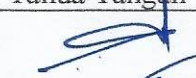



Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang*~~)

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
2.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.	197705122005011002	
3.	dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK., M.Kes	197112312000121016	
4.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.	197502252005012001	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,

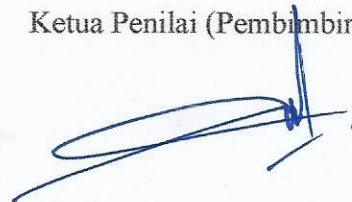
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo,

S.Ked., M.Kes.

NIP. 198103212008121003

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

 Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 8 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Agatha Viviane

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik bantuan moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

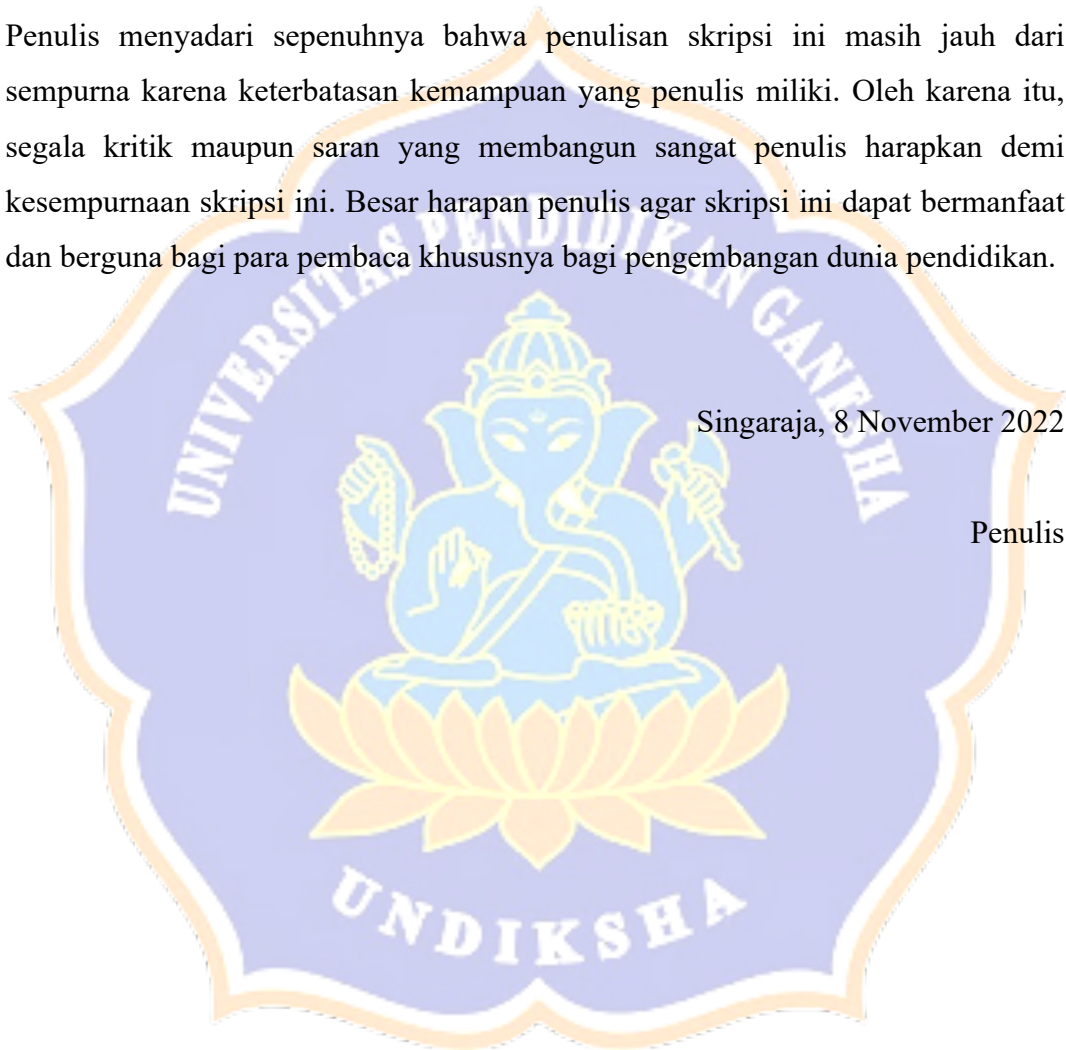
1. Kepada kedua Orang Tua, Bapak Josep Dharmadi Buntoro dan Ibu Laurensia Rokihyati yang senantiasa mendoakan serta mendukung penulis dalam menempuh pendidikan.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK., M.Kes. selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Kepada rekan-rekan Interstitium yang selalu memberi semangat dan mendampingi perjalanan selama menempuh Pendidikan.
9. Mahasiswa di lingkungan Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu memberikan data terkait penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, segala kritik maupun saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 8 November 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	6
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1. 4 Manfaat Hasil Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2. 1 Deskripsi Teori.....	8
2. 2 Penelitian yang Relevan	20
2. 3 Kerangka Konseptual	22
2. 4 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3. 1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3. 2 Desain Penelitian.....	25
3. 3 Populasi dan Sampel	26
3. 4 Variabel Penelitian	27
3. 5 Definisi Operasional.....	27
3. 6 Alat dan Bahan Penelitian	28
3. 7 Prosedur Pengambilan atau Analisis Data.....	28
3. 8 Teknis Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
4. 1 Deskripsi Data	32
4. 2 Uji Hipotesis.....	37
BAB V PEMBAHASAN.....	41

5. 1 Durasi Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	41
5. 2 Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	44
5. 3 Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Sampel Penelitian	45
5. 4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6. 1 Kesimpulan.....	55
6. 2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Berdasarkan Angkatan	32
Tabel 4.2	Distribusi Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3	Gambaran Media Sosial yang Dimiliki Oleh Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	34
Tabel 4.4	Gambaran Media Sosial yang Paling Sering Digunakan Oleh Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	35
Tabel 4.5	Gambaran Durasi Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha... 36	
Tabel 4.6	Tabel Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	37
Tabel 4.7	Tabel Kontingensi 3x3 Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan.....	38
Tabel 4.8	Tabel Kontingensi 2x3 Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan.....	39
Tabel 4.9	Tabel Kontingensi 2x2 Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan.....	39
Tabel 4.10	Hasil Uji Chi-Square Tabel Kontingensi 2x2	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	23
Gambar 2. Diagram Alur Uji Hipotesis Variabel Kategorik Kelompok Tidak Berpasangan (Dahlan 2009).....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan.....	60
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 03. Informed Consent dan Identitas Responden	62
Lampiran 04. <i>Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	64
Lampiran 05. Hasil Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	67
Lampiran 06. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 3x3 ..	69
Lampiran 07. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 2x3 ..	70
Lampiran 08. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 2x2 ..	71
Lampiran 09. Kuesioner Durasi Penggunaan Media Sosial.....	72
Lampiran 10. Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	78
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	81
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	82

