

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Oleh

Agatha Viviane, NIM 1918011026

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dapat terlihat dari tingginya penggunaan media sosial. Saat ini pengguna media sosial terbanyak dipegang oleh generasi dewasa muda usia 18-24 tahun. Penelitian memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan media sosial terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam pengambilan data metode survei (penyebaran kuesioner) untuk mengetahui durasi penggunaan media sosial dalam satu hari. Penelitian kali ini memakai Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* dalam mengetahui tingkat kecemasan pada mahasiswa. Alat ukur untuk durasi penggunaan media sosial adalah mode durasi layar pada ponsel masing-masing sampel penelitian. Jumlah populasi yang ada di penelitian ini adalah 162 orang dengan sampel yang digunakan sebesar 116 orang yang seluruhnya merupakan mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Data yang didapat seluruhnya bersifat data primer. Desain penelitian menggunakan analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Metode *Chi Square* menggunakan aplikasi SPSS dipakai metode pengolahan data yang terkumpul. Mayoritas responden menggunakan media sosial 3 – 6 jam (43%) dan lebih dari 6 jam (49%), hanya 7,8% yang menggunakan media sosial kurang dari 3 jam. Sebanyak 70,7% responden memiliki kecemasan ringan, 7,8% memiliki kecemasan sedang dan 21,6% memiliki kecemasan berat. Dari hasil uji penelitian *Chi Square* didapatkan $p\ value = 0,254$; $Odd\ Ratio = 1,737$; dan $Confidence\ Interval = 0,773 - 3,905$; yang menunjukkan hubungan tidak signifikan. Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa durasi penggunaan media sosial tidak berhubungan terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Kata kunci : durasi, media sosial, kecemasan, mahasiswa kedokteran

**RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF SOCIAL MEDIA USAGE
AND LEVEL OF ANXIETY IN MEDICAL STUDENTS OF MEDICINE
FACULTY OF GANESHA UNIVERSITY OF EDUCATION**

By
Agatha Viviane, NIM 1918011026
Department of Medicine

ABSTRACT

Technological developments can be seen from the high usage of social media. Currently, the majority of social media users are young adults aged 18-24 years. The aim of the study was to determine the relationship between the duration of social media usage and anxiety levels in medical students at Medicine Faculty of Ganesha University of Education. In data collection survey method (distribution of questionnaires) to determine the duration of social media usage in one day. This study used *Hamilton Anxiety Rating Scale* in order to determine level of anxiety in students. The measuring tool for the duration of social media usage is the screen time duration on the cellphone of research sample. Total population of the study is 162 students with 116 students who were all medical students. The data obtained are all primary data. This research design uses analytic observational with cross sectional method. The study uses Chi Square method in SPSS application to processing the collected data. Majority of respondents use social media 3 – 6 hours (43%) and more than 6 hours (49%), only 7,8% use social media for less than 3 hours. As many as 70.7% of respondents had mild anxiety, 7.8% had moderate anxiety and 21.6% had severe anxiety. In Chi Square test results shows the p value = 0,254; Odd Ratio = 1,737; and Confidence Interval = 0,773 – 3,905; which shows there is no significant relationship. The conclusion of this study is the duration of social media usage is not related to anxiety level among medical students at Medicine Faculty, Ganesha University of Education.

Key word : duration, social media, anxiety, medical students.