

## DAFTAR PUSTAKA

- Adwas, AA, Jbireal, JM, & Azab, EA 2019, 'Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment', *East African Scholars Journal of Medical Sciences*, 2(10), viewed 14 June 2022, <<http://www.easpublisher.com/easjms/>>.
- Aichner, T et al. 2021, 'Twenty-Five Years of Social Media: A Review of Social Media Applications and Definitions from 1994 to 2019', *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 24(4);215–222.
- Amestiasih, T 2018, 'Effect of Social Media Addiction On Anxiety and The Risk Of Social Health Disaster in Adolescents', viewed 1 June 2022, <<https://injec.aipni-ainec.org/index.php/INJEC/article/view/190>>.
- Anwar, F 2017, 'Perubahan dan Permasalahan Media Sosial', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(1);137–144, viewed 9 June 2022, <<https://journal.untar.ac.id/index.php/jmishumsen/article/download/343/284>>.
- Arriagada, A & Ibáñez, F 2020, "“You Need At Least One Picture Daily, if Not, You're Dead”": Content Creators and Platform Evolution in the Social Media Ecology', *Social Media and Society*, 6(3).
- Birkett, C• et al. 2017, *Physiology of Behavior Twelfth Edition*, <[www.pearsonglobaleditions.com](http://www.pearsonglobaleditions.com)>.
- Dahlan, MS 2009, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, 3rd edn, Salemba Medika.
- Dwi, E & Watie, S 2011, 'Komunikasi dan Media Sosial (Communications and Social Media)', *THE MESSENGER*, 3(1), viewed 7 May 2022, <<https://journals.usm.ac.id/index.php/the-messenger/article/view/270>>.
- Fernandez-Mendoza, J & Vgontzas, AN 2013, 'Insomnia and its impact on physical and mental health', *Current Psychiatry Reports*, 15(12).
- Harahap, MA & Adeni, S 2020, 'Tren Penggunaan Media Sosial Selama Pandemi di Indonesia', *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2), viewed 4 April 2022, <<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/prof/article/view/1273>>.
- Heryana, A 2020, 'Uji Chi Square', <<https://www.researchgate.net/publication/341539841>>.
- Jiang, S & Ngien, A 2020, 'The Effects of Instagram Use, Social Comparison, and Self-Esteem on Social Anxiety: A Survey Study in Singapore', *Social Media and Society*, 6(2), viewed 4 April 2022, <<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2056305120912488>>.

- Keles, B, McCrae, N, & Grealish, A 2020, 'A Systematic Review: The Influence of Social Media on Depression, Anxiety and Psychological Distress in Adolescents', *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1); 79–93, viewed 4 April 2022, <<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02673843.2019.1590851>>.
- Khafida Silmi, Z et al. 2020, 'Correlation of Intensity of Use of Social Media with The Level of Social Anxiety In Adolescents', <<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/MANR>>.
- Kietzmann, JH et al. 2011, 'Social media? Get serious! Understanding the functional building blocks of social media', *Business Horizons*, 54(3); 241–251, viewed 7 August 2022, <<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0007681311000061>>.
- Leigh, E & Clark, DM 2018, 'Understanding Social Anxiety Disorder in Adolescents and Improving Treatment Outcomes: Applying the Cognitive Model of Clark and Wells (1995)', Springer New York LLC, viewed 21 June 2022, <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29654442/>>.
- Liu, H et al. 2021, 'COVID-19 Information Overload and Generation Z's Social Media Discontinuance Intention During the Pandemic Lockdown', *Technological Forecasting and Social Change*, 166, viewed 6 April 2022, <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0040162521000329>>.
- Maina, G et al. 2016, 'Anxiety and depression The DSM-5 and clinical utility Introduction: the DSM-5 in clinical practice', viewed 14 June 2022, <<https://www.jpsychopathol.it/article/anxiety-and-depression/>>.
- O'Day, EB & Heimberg, RG 2021, 'Social media use, social anxiety, and loneliness: A systematic review', *Computers in Human Behavior Reports*, 3, viewed 2 May 2022, <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S245195882100018X>>.
- Ramdan, IM 2018, 'Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing', *Jurnal Ners*, 14(1), viewed 21 June 2022, <<http://dx.doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>>.
- Riehm, KE et al. 2019, 'Associations between Time Spent Using Social Media and Internalizing and Externalizing Problems among US Youth', *JAMA Psychiatry*, 76(12);1266–1273.
- Savitri, JA 2019, 'Acta Psychologia Fear of Missing Out dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial di Usia Emerging Adulthood', <<http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>>.

Suwana, F et al. 2020, 'Digital Media Use of Gen Z During Covid-19 Pandemic', *Jurnal Sositologi*, 19(3), viewed 18 March 2022, <<https://journals.itb.ac.id/index.php/sostek/article/view/14389>>.

Triandini, A & Kurniasari, L 2021, 'Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa UMKT, Samarinda', viewed 30 April 2022, <<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2492>>.

Yohanna, A 2020, 'The influence of social media on social interactions among students', *Indonesian Journal of Social Sciences*, 12(2);34–48, viewed 20 May 2022, <<https://e-journal.u-nair.ac.id/IJSS/article/view/22907>>.



## LAMPIRAN

### Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan

No	Kegiatan	Tahun 2022																			
		Juli				Agustus				September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	<i>Informed Consent Responden</i>																				
2	Pelaksanaan Penelitian																				
3	Pengolahan dan Analisis Data																				
4	Penyusunan Laporan																				



## Lampiran 02. Surat Izin Penelitian

S



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 766/UN48.24/TU/2022 20 Juli 2022  
Lamp : -  
Prihal : Ijin penelitian an. Agatha Viviane

Yth. Koordinator Program Studi Kedokteran  
di  
Tempat.

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Koordinator Program Studi Kedokteran Nomor 100/UN48.24.5/PP/2022 Tanggal 19 Juli 2022 Perihal Permohonan izin penelitian, bersama ini kami dapat memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Agatha Viviane  
NIM : 1918011026  
Semester : VII  
Prodi : Kedokteran  
Judul : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Dekan,

Prof. Dr. M Ahmad Djojosegito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR 1942062720180501380

Tembusan Yth.  
1. Agatha Viviane  
2. Arsip.

### Lampiran 03. Informed Consent dan Identitas Responden

#### Informed Consent

Kepada Yth.

Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
di tempat

Saya, Agatha Viviane NIM 1918011026 selaku Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha sedang melakukan penelitian terkait dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan media sosial dengan tingkat kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Oleh karena itu, besar harapan saya kepada Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Harap mengisi kuesioner ini dengan jujur dan apa adanya. Semua jawaban Anda terjamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian saja.

#### Data Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ( ) Perempuan

( ) Laki-laki

Angkatan : ( ) 2019

( ) 2020

( ) 2021

Keterangan ( ) Pilih opsi yang sesuai dengan Anda



**Lampiran 04. Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale**

No	Pertanyaan	Skala				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas (Anda merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah marah atau mudah tersinggung)					
2	Ketegangan (Anda merasa tegang, merasa lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai)					
3	Ketakutan (Anda memiliki ketakutan pada gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak)					
4	Insomnia (Anda kesulitan untuk tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam)					
5	Daya Intelektual (Anda sulit berkonsentrasi, sulit mengingat sesuatu)					
6	Perasaan Depresi (Anda merasa kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari saat tidur malam)					
7	Gejala Somatik (Anda merasakan nyeri otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat)					
8	Gejala Sensorik (Anda merasakan telinga berdengung, penglihatan yang kabur, muka memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk)					
9	Gejala Kardiovaskuler (Anda merasakan takikardi, denyut nadi meningkat, jantung berdebar-debar, nyeri dada, perasaan					



	lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap)					
10	Gejala Pernafasan (Anda merasa nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik nafas dalam, nafas pendek/tersengal-sengal)					
11	Gejala Pencernaan (Anda merasa kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar BAB, kehilangan berat badan, konstipasi)					
12	Gejala Perkemihan (Frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah sex menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi)					
13	Gejala Otonom (Mulut Anda terasa kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang)					
14	Tingkah laku : (Anda merasa gelisah, tidak tenang, sering mondar-mandir, alis berkerut, wajah tegang, pernafasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah)					

#### Keterangan

- 0 : Tidak merasakan gejala (tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : Ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 : Sedang (separuh gejala dari pilihan yang ada)
- 3 : Berat (lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : Sangat Berat (semua gejala ada)

Interpretasi Hasil :

< 17 : Cemas ringan

18 – 24 : Cemas sedang

25 – 30 : Cemas berat



**Lampiran 05. Hasil Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale***

No	Pertanyaan	Poin					Total Poin
		0	1	2	3	4	
1	Anda merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah marah atau mudah tersinggung	25	38	29	19	5	173
2	Anda merasa tegang, merasa lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai	27	36	30	19	4	169
3	Anda memiliki ketakutan pada gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak	45	41	17	10	3	117
4	Anda kesulitan untuk tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam	30	34	21	26	5	174
5	Anda sulit berkonsentrasi, sulit mengingat sesuatu	15	43	33	15	10	194
6	Anda merasa kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari saat tidur malam	36	34	27	16	3	148
7	Anda merasakan nyeri otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat	60	24	20	11	1	101
8	Anda merasakan telinga berdengung, penglihatan yang kabur, muka memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk	69	28	11	6	2	76
9	Anda merasakan takikardi, denyut nadi meningkat, jantung berdebar-debar, nyeri dada, perasaan lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap	77	17	11	10	1	73
10	Anda merasa nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik nafas	75	24	10	5	2	67

	dalam, nafas pendek/tersengal-sengal						
11	Anda merasa kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar BAB, kehilangan berat badan, konstipasi	66	30	10	9	1	81
12	Frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah sex menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi	75	24	13	2	2	64
13	Mulut Anda terasa kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeriat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang	53	29	23	11	0	108
14	Anda merasa gelisah, tidak tenang, sering mondar-mandir, alis berkerut, wajah tegang, pernafasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah	57	29	17	10	3	105



**Lampiran 06. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 3x3**

Durasi * Tingkat Kecemasan Crosstabulation					
Count					
		Tingkat Kecemasan			Total
		Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat	
Durasi	kurang dari 3 jam	8	0	1	9
	3 – 6 jam	37	3	10	50
	lebih dari 6 jam	37	6	14	57
Total		82	9	25	116

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.979 <sup>a</sup>	4	.561
Likelihood Ratio	3.702	4	.448
N of Valid Cases	116		

*a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .70.*

**Lampiran 07. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 2x3**

Durasi * Tingkat Kecemasan Crosstabulation					
Count					
		Tingkat Kecemasan			Total
		Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat	
Durasi	kurang dari 6 jam	45	3	11	59
	lebih dari 6 jam	37	6	14	57
Total		82	9	25	116

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.107 <sup>a</sup>	2	.349
Likelihood Ratio	2.128	2	.345
Linear-by-Linear Association	1.260	1	.262
N of Valid Cases	116		

*a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.42.*

**Lampiran 08. Hasil Uji Chi Square dengan SPSS Tabel Kontingensi 2x2**

Durasi * Tingkat Kecemasan Crosstabulation				
Count				
		Tingkat Kecemasan		Total
		Cemas Ringan	Cemas Sedang - Berat	
Durasi	kurang dari 6 jam	45	14	59
	lebih dari 6 jam	37	20	57
Total		82	34	116

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.805 <sup>a</sup>	1	.179		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.299	1	.254		
Likelihood Ratio	1.812	1	.178		
Fisher's Exact Test				.222	.127
Linear-by-Linear Association	1.790	1	.181		
N of Valid Cases	116				
<i>a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.71.</i>					

Mentel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate			
Estimate			1.737
In(Estimate)			.552
Standard Error of In(Estimate)			.413
Asymptomatic Significance (2-sided)			.181
Asymptomatic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	.773
		Upper Bound	3.905
	In(Common Odds Ratio)	Lower Bound	-.257
		Upper Bound	1.362

## Lampiran 09. Kuesioner Durasi Penggunaan Media Sosial

1. Apakah Anda menggunakan media sosial ?

Ya/Tidak

2. Media sosial apa yang Anda miliki ? (*Pilih sesuai yang Anda punya*)

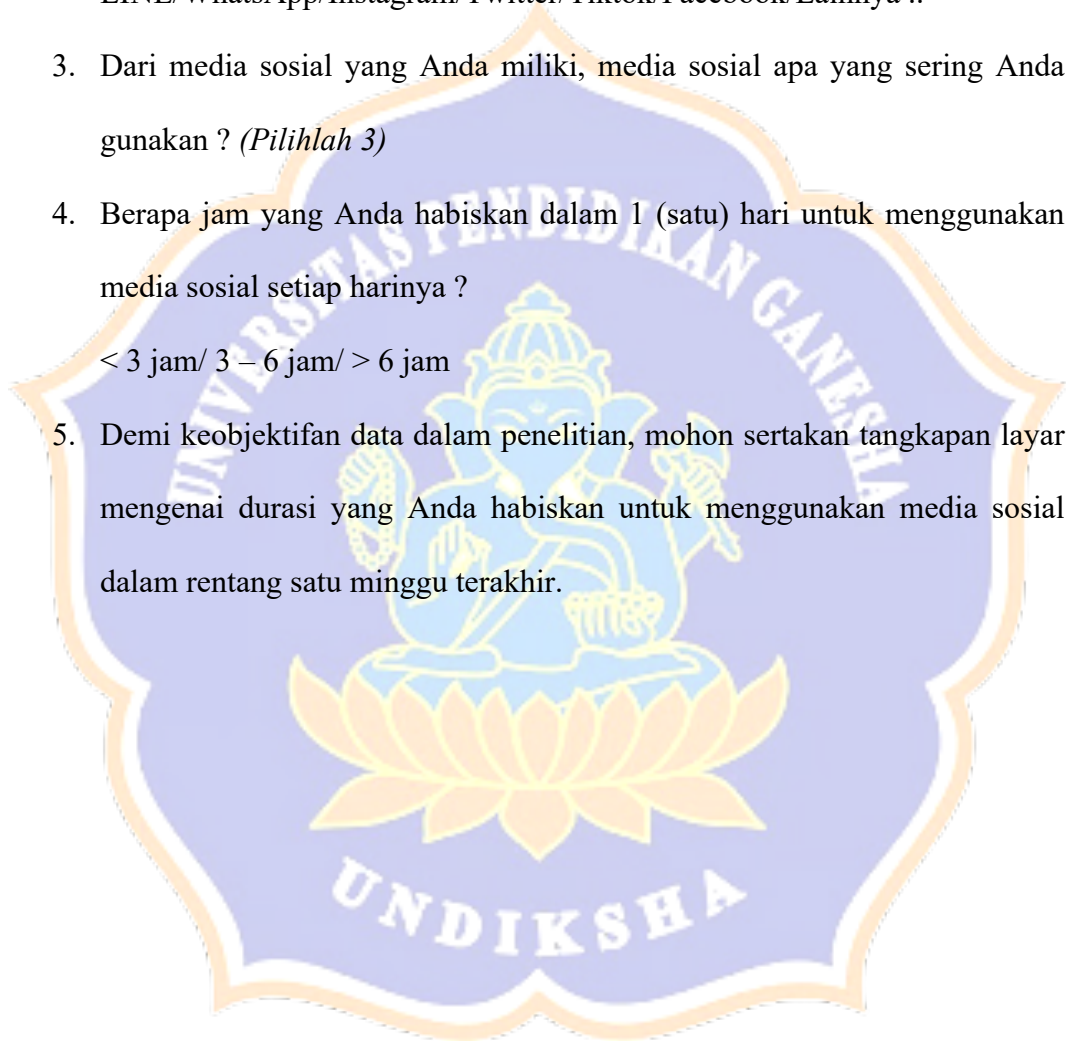
LINE/WhatsApp/Instagram/Twitter/Tiktok/Facebook/Lainnya ..

3. Dari media sosial yang Anda miliki, media sosial apa yang sering Anda gunakan ? (*Pilihlah 3*)

4. Berapa jam yang Anda habiskan dalam 1 (satu) hari untuk menggunakan media sosial setiap harinya ?

< 3 jam/ 3 – 6 jam/ > 6 jam

5. Demi keobjektifan data dalam penelitian, mohon sertakan tangkapan layar mengenai durasi yang Anda habiskan untuk menggunakan media sosial dalam rentang satu minggu terakhir.





### Lampiran 10. Hasil Penelitian

Kode Reponden	Durasi Media Sosial	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Total Skor
X1	3 - 6 jam	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
X2	> 6 jam	3	3	1	3	1	1	2	0	1	1	1	2	2	1	22
X3	> 6 jam	1	3	1	2	0	1	0	0	3	0	3	2	3	4	23
X4	> 6 jam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X5	> 6 jam	0	1	0	3	1	1	2	0	0	0	0	0	1	0	9
X6	> 6 jam	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9
X7	> 6 jam	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	3	36
X8	3 - 6 jam	1	2	0	3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	13
X9	3 - 6 jam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X10	< 3 jam	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6
X11	3 - 6 jam	2	3	2	2	2	2	1	1	0	0	0	0	2	1	18
X12	> 6 jam	4	3	1	3	4	4	1	1	0	0	2	2	2	3	30
X13	< 3 jam	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
X14	> 6 jam	3	2	0	2	3	1	0	0	0	0	0	1	0	3	15
X15	> 6 jam	3	2	0	3	3	3	0	0	0	0	1	1	1	2	19
X16	> 6 jam	3	3	2	4	4	4	2	2	2	2	3	1	2	2	36
X17	3 - 6 jam	3	3	3	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1	2	30
X18	> 6 jam	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	9
X19	3 - 6 jam	1	1	1	2	2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	10
X20	> 6 jam	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2
X21	3 - 6 jam	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4
X22	3 - 6 jam	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	3	0	9
X23	3 - 6 jam	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	7



X54	< 3 jam	1	1	1	1	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	9
X55	3 - 6 jam	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	25
X56	> 6 jam	1	0	0	3	2	1	0	0	1	2	1	4	0	2	17
X57	3 - 6 jam	2	2	1	2	1	2	0	0	1	1	0	1	2	1	16
X58	> 6 jam	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
X59	3 - 6 jam	1	1	0	0	1	1	2	0	0	1	0	0	0	1	8
X60	3 - 6 jam	1	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	12
X61	3 - 6 jam	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
X62	< 3 jam	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
X63	> 6 jam	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
X64	3 - 6 jam	0	2	0	0	4	1	2	0	0	1	0	0	1	1	12
X65	3 - 6 jam	1	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
X66	3 - 6 jam	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	10
X67	< 3 jam	1	1	2	1	3	2	1	0	0	0	0	0	3	1	15
X68	< 3 jam	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
X69	3 - 6 jam	0	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
X70	3 - 6 jam	2	1	1	2	3	3	3	1	1	1	0	0	1	3	22
X71	3 - 6 jam	3	3	1	2	3	1	1	1	2	1	0	0	2	2	22
X72	3 - 6 jam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X73	> 6 jam	1	1	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	1	2	14
X74	3 - 6 jam	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	55
X75	3 - 6 jam	0	2	1	1	3	2	0	1	0	0	0	0	1	0	11
X76	3 - 6 jam	3	3	1	1	2	2	3	1	1	0	2	2	2	2	25
X77	< 3 jam	2	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
X78	> 6 jam	3	4	3	3	1	2	1	1	0	1	1	1	1	3	25
X79	> 6 jam	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13
X80	> 6 jam	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	29
X81	> 6 jam	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X82	> 6 jam	0	0	0	1	1	0	3	3	0	0	0	0	0	0	8
X83	> 6 jam	4	4	4	4	4	3	2	1	3	3	1	0	3	4	40

X84	3 - 6 jam	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	41
X85	3 - 6 jam	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	9
X86	> 6 jam	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	17
X87	3 - 6 jam	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	27
X88	> 6 jam	2	1	3	3	1	2	0	2	0	0	1	0	1	2	18
X89	3 - 6 jam	1	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6
X90	> 6 jam	2	3	2	2	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0	15
X91	3 - 6 jam	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	5
X92	3 - 6 jam	1	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	7
X93	> 6 jam	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X94	> 6 jam	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	17
X95	> 6 jam	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	35
X96	> 6 jam	2	2	1	1	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	12
X97	> 6 jam	3	3	1	1	1	1	1	2	0	1	0	0	0	1	15
X98	3 - 6 jam	2	2	0	3	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	12
X99	> 6 jam	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
X100	> 6 jam	0	3	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	27
X101	> 6 jam	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
X102	> 6 jam	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	1	0	3	0	26
X103	> 6 jam	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
X104	> 6 jam	2	3	4	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	28
X105	3 - 6 jam	1	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	1	6
X106	3 - 6 jam	3	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9
X107	3 - 6 jam	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
X108	> 6 jam	3	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	7
X109	> 6 jam	1	1	0	3	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	9
X110	> 6 jam	2	1	1	3	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	12
X111	> 6 jam	1	1	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	9
X112	> 6 jam	1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	10
X113	3 - 6 jam	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	31

X114	> 6 jam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
X115	> 6 jam	3	2	0	4	1	3	1	1	0	1	3	0	1	0	20
X116	3 - 6 jam	2	2	1	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	11



## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Agatha Viviane/1918011026  
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	23 Maret 2022	Konsultasi judul penelitian		
2	14 April 2022	Bimbingan BAB II & Revisi BAB I		
3	30 April 2022	Bimbingan BAB III & metode penelitian		
4	20 Juni 2022	Bimbingan keseluruhan & BAB III		
5	21 Juni 2022	Konsultasi masukan dosen pembimbing II + ACC		
6	7 Juli 2022	Bimbingan revisi seminar proposal		
7	11 Agustus 2022	Bimbingan pengambilan data dan kendala		
8	20 September 2022	Bimbingan BAB IV		
9	25 Oktober 2022	Bimbingan BAB IV, V, VI		
10	1 November 2022	Bimbingan revisi BAB IV, V, VI, lampiran & keseluruhan skripsi		
11	7 November 2022	Bimbingan revisi Abstrak, kata pengantar, daftar pustaka		
12	8 Desember 2022	Bimbingan hasil revisi + ACC		



## Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Agatha Viviane/1918011026  
 Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
 Pembimbing II : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	17 Juni 2022	Bimbingan proposal (format), Judul & konsep penelitian		
2	20 Juni 2022	Bimbingan proposal terkait BAB I, BAB II, BAB III		
3	22 Juni 2022	Bimbingan keseluruhan BAB I, BAB II, BAB III		
4	23 Juni 2022	Bimbingan keseluruhan BAB I, BAB II, BAB III		
5	7 Juli 2022	Bimbingan Revisi proposal I		
6	18 Juli 2022	Bimbingan Revisi proposal II		
7	31 Oktober 2022	Bimbingan skripsi BAB IV, BAB V, masukkan docsem I terkait BAB VI		
8	1 November 2022	Bimbingan skripsi BAB IV, BAB V, BAB VI + keseluruhan skripsi		
9	7 November 2022	Bimbingan keseluruhan skripsi		
10	14 November 2022	Bimbingan kata pengantar + hasil revisi		
11	7 Desember 2022	Bimbingan hasil revisi & ACC		





## Lampiran 15. Riwayat Hidup



Agatha Viviane lahir di Serang, Banten pada tanggal 8 Mei 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Josep Dharmadi Buntoro dan Ibu Laurensia Rokihyati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Katolik. Kini penulis beralamat di Kaliuntu, Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDK 6 BPK Penabur Bandung dan lulus

pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Santa Angela Bandung dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019 penulis lulus dari SMA Santa Angela Bandung jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke S1 Pendidikan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

