

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA
MARA PATI BULELENG**



**OLEH
NI MADE WULAN PURNAMASARI
NIM 1918011019**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN INKONTINENSIA URINE DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA JARA
MARA PATI BULELENG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

Ni Made Wulan Purnamasari

NIM 1918011019

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Pembimbing II,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Ni Made Wulan Purnamasari dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si. FINACS.
NIDK. 8855060017

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN..../ PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 14.05 s/d 15.05 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Made Wulan Purnamasari

NIM : 1918011019

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng

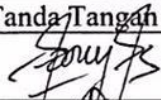
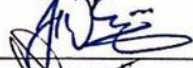

Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~*)

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

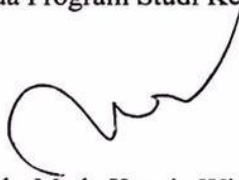
Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.	197906212008122002	
2.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
3.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.	197502252005012001	
4.	Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si., FINACS.	8855060017	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:
Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197512152008121001



Prof Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng” isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Wulan Purnamasari

NIM 1918011019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked., M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M. Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas kedokteran yang telah bersedia membantu penyusunan usulan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan usulan skripsi ini.
7. Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng yang telah bersedia memberikan izin melakukan penelitian dan pengumpulan data.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 20 Desember 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Deskripsi Teori Indeks Massa Tubuh.....	8
2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh.....	8
2.1.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	8
2.1.3 Definisi Obesitas	9
2.1.4 Ciri Klinis Obesitas	10
2.1.5 Etiologi Obesitas	10
2.1.6 Patofisiologi Obesitas.....	12
2.1.7 Makanan Menstimulus Leptin.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Obesitas.....	14
2.1.9 Komplikasi Obesitas	16
2.2 Deskripsi Teori Inkontinensia Urine	19
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine	19
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Urinaria.....	20
2.2.3 Refleks Miksi	23
2.2.4 Klasifikasi Inkontinensia Urine.....	24
2.2.5 Diagnosis Inkontinensia Urine	25
2.2.6 Penatalaksanaan	29

2.2.7	Komplikasi Inkontinensia Urine	31
2.2.8	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Inkontinensia Urine	31
2.3	Deskripsi Teori Lanjut Usia	32
2.3.1	Definisi Lanjut Usia	32
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia.....	32
2.3.3	Karakteristik Lanjut Usia	33
2.3.4	Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	34
2.3.5	Status Gizi Lanjut Usia berdasarkan Tempat Tinggalnya.....	36
2.4	Penelitian yang Relevan	37
2.5	Kerangka Konseptual	39
2.6	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III	METODE PENELITIAN.....	41
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.2	Desain Penelitian.....	41
3.3	Populasi dan Sampel.....	41
3.3.1	Populasi.....	41
3.3.2	Sampel.....	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	42
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen).....	42
3.5	Definisi Operasional.....	43
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	44
3.7	Prosedur Pengambilan Data	44
3.8	Teknik Analisa Data.....	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	48
4.1	Hasil Penelitian.....	48
4.2	Karakteristik Responden	49
4.3	Uji Normalitas	55
4.4	Uji Hipotesis.....	56
BAB V	PEMBAHASAN	59

5.1 Indeks Massa Tubuh pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng	59
5.2 Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng	61
5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng	64
5.4 Kelemahan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
JADWAL PELAKSANAAN.....	73
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT dan Lingkar Pinggang yang Berhubungan dengan Risiko Komorbiditas.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Status Perkawinan.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Status Pendidikan.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng berdasarkan Hasil ICIQ-UI SF Berbahasa Indonesia.....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Shapiro-Wilk.....	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Rank Spearman Correlation.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pengaturan Keseimbangan Energi.....	13
Gambar 2.2 Susunan Umum Ginjal dan Sistem Kemih.....	20
Gambar 2.3 Anatomi Kandung Kemih pada Laki-Laki dan Perempuan.....	21
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Gambar 3.1 Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	42
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	45
Gambar 4.1 Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin.....	49
Gambar 4.2 Diagram Pie Chart Data Usia.....	50
Gambar 4.3 Diagram Pie Chart Data Status Perkawinan.....	51
Gambar 4.4 Diagram Pie Chart Data Status Pendidikan.....	53
Gambar 4.5 Diagram Pie Chart Data Indeks Massa Tubuh.....	54
Gambar 4.6 Diagram Pie Chart Data Hasil ICIQ-UI SF Berbahasa Indonesia.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 02. Surat Izin dari Pihak Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng	75
Lampiran 03. Daftar Nama Lansia di Pihak Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng	76
Lampiran 04. Lampiran Formulir Pengisian Data Responden.....	78
Lampiran 05. Hasil Data Penelitian dari Responden	81
Lampiran 06. Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
Lampiran 07. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia.....	82
Lampiran 08. Data Sampel Penelitian berdasarkan Status Perkawinan.....	83
Lampiran 09. Data Sampel Penelitian berdasarkan Status Pendidikan.....	83
Lampiran 10. Data Sampel Penelitian berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	83
Lampiran 11. Data Sampel Penelitian berdasarkan Hasil ICIQ-UI SF Berbahasa Indonesia.....	84
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	84
Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	84
Lampiran 14. Dokumentasi.....	85
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	86
Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	87
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	88
Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	89
Lampiran 19. Riwayat Hidup.....	90