

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI  
INTERNA RSD MANGUSADA**



**OLEH  
LUH PUTU DILIATI INDAH PRATIWI  
NIM 1918011048**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI  
INTERNA RSD MANGUSADA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh  
Luh Putu Diliati Indah Pratiwi  
NIM 1918011048**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

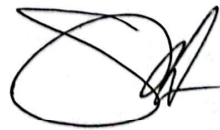
**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,  
M. Biomed., Sp.A.  
NIP. 198108212009122002

**Pembimbing II,**



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M. Biomed.,  
Sp.B, FICS  
NIP. 198401292019031002

Skripsi oleh Luh Putu Diliati Indah Pratiwi dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. Made Saadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A  
NIP. 198108212009122002

(Ketua)



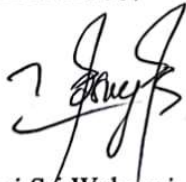
dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN..../ PP/2022

Pada hari ini: Kamis tanggal 22 Desember 2022 jam, 07.00 s/d 08.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Luh Putu Diliati Indah Pratiwi

N I M : 1918011048

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada


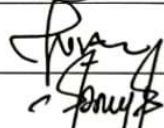
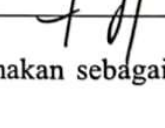
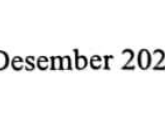
Pembimbing I : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A

Pembimbing II: dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp. B, FICS

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang-\*)~~

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 5 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. A	198108212009122002	
2.	dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp. B, FICS	198401292019031002	
3.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp. N	198508252009122007	
4.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes	197512152008121001	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Made Suadnyani Pasek.,  
S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp.A  
NIP. 198108212009122002

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 22 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,


Sekretaris Ujian,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,  
M. Biomed., Sp. A  
NIP. 198108212009122002



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M. Biomed.,  
Sp. B, FICS  
NIP. 198401292019031002

 Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djioisugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIP. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Luh Putu Diliati Indah Pratiwi



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun mental dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosedjono, Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M. Biomed., Sp.B selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen, pegawai, tata usaha, satpam, dan mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas kebaikan dan kenyamanan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh pegawai RSD Mangusada yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu penulis
8. Kedua orang tua saya yakni Bapak I Wayan Darmayasa dan Ibu Ary Sulistyawati yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan doa

kepada penulis. Karya ini ditulis untuk kalian sebagai wujud terimakasih karena sudah mendidik dan membesarkan saya, dan kelak cita – cita ini sebagai persembahan paling mulia yang dapat saya berikan.

9. Made Hendy Pratama yang telah kebersamai penulis pada hari – hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini saya cari – cari. Telah banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya.
10. Semua sahabat dan rekan seperjuangan di Angkatan 2019 Program Studi Kedokteran Undiksha yang memberikan bantuan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
11. Diri saya sendiri, yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan skripsi ini. Dan telah melalui berbagai macam hambatan yang pada akhirnya dapat saya lalui.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 9 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Diabetes Melitus .....	6
2.1.1. Definisi Diabetes Melitus.....	6
2.1.2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3. Etiologi dan Faktor Resiko.....	8
2.1.4. Patofisiologi dan Patogenesis.....	9
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6. Diagnosis.....	11
2.1.7. Tatalaksana.....	13
2.1.8. Komplikasi .....	17
2.2. Kualitas Hidup .....	18
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	19
2.2.3 Dimensi Kualitas Hidup.....	20
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	21
2.2.5 Pengaruh Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Kualitas Hidup ..	23

2.3. Penelitian yang Relevan.....	24
2.4. Kerangka Konseptual.....	25

### BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi Operasional .....	32
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	34
3.6.1 Alat .....	34
3.6.2 Bahan .....	36
3.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	36
3.8 Teknik Analisis Data.....	37

### BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38
4.1.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	38
4.1.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	39
4.1.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	40
4.1.4 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 .....	41
4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada .....	42
4.2.1 Gambaran Kualitas Hidup Pasien.....	43
4.2.2 Gambaran Kualitas Hidup Pasien berdasarkan 4 Domain.....	44

### BAB V. PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Responden .....	47
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47

5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan....	49
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	50
5.2 Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	51
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB VI. Kesimpulan dan Saran

6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran.....	58

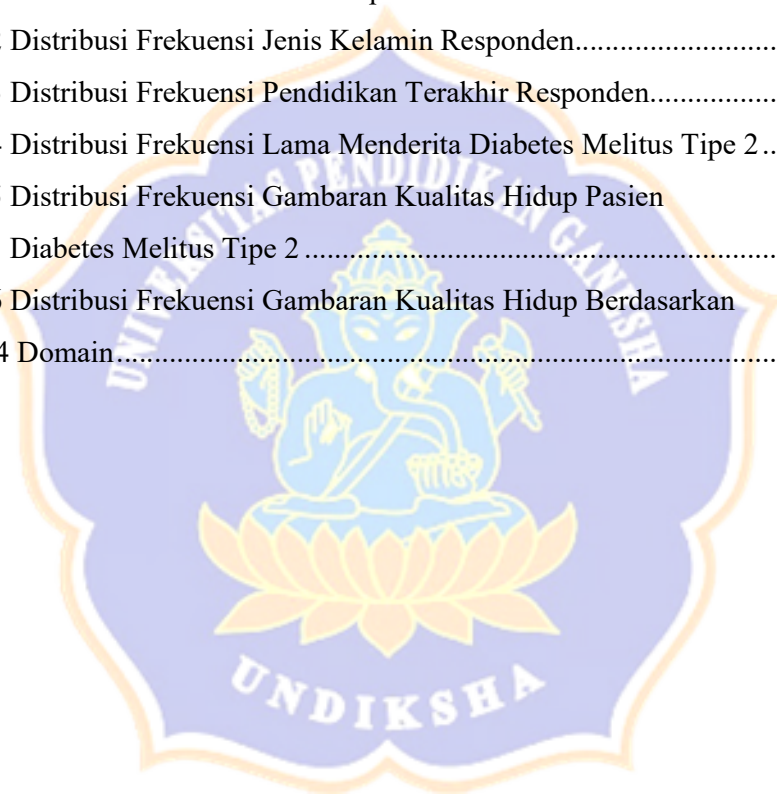
DAFTAR PUSTAKA .....	60
----------------------	----

LAMPIRAN.....	65
---------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	12
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes .....	13
Tabel 2.3 Profil Obat Antihiperqlikemia Oral di Indonesia.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan 4 Domain.....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Rumus Baku WHOQOL .....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual .....	25
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	39
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	40
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	41
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 ..	42
Gambar 4.5 Diagram Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	44
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup berdasarkan 4 Domain.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 02. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	66
Lampiran 03. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	67
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian dari RSD Mangusada .....	68
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian dari DPMPTSP .....	69
Lampiran 06. Keterangan Kelaikan Etik.....	70
Lampiran 07. Lembar Penjelasan Responden.....	71
Lampiran 08. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 09. Lembar Data Karakteristik Pasien.....	73
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup.....	75
Lampiran 11. Metode Transformasi Skor.....	79
Lampiran 12. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian .....	80
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1.....	85
Lampiran 14. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing 1 .....	86
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	87
Lampiran 16. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing 2 .....	88
Lampiran 17. Dokumentasi .....	89
Lampiran 18. Riwayat Hidup.....	90