

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI INTERNA RSD MANGUSADA

Oleh

Luh Putu Diliati Indah Pratiwi, NIM 1918011048

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit yang mengganggu metabolisme tubuh dengan ciri utamanya hiperglikemia kronis. Diabetes yang disebabkan oleh resistensi insulin atau hilangnya sel beta pankreas dikenal sebagai diabetes melitus tipe 2. Kesejahteraan fungsional, psikologis, sosial, dan keseluruhan pasien dapat dipengaruhi oleh penyakit ini dan rencana perawatannya, yang akan berdampak langsung pada kualitas hidup pasien. Pentingnya peningkatan kualitas hidup pasien karena berkaitan erat dengan respons pengobatan, perjalanan penyakit, bahkan kematian akibat DM. Bahaya penyakit bahkan kematian meningkat seiring dengan kualitas hidup seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di poli interna RS Mangusada. Metodologi penelitian ini adalah deskriptif strategi sampling cross-sectional dengan 97 peserta. Pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi diberi kuesioner WHOQOL-BREF, yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada kualitas hidup yang sedang yakni sebanyak 56 responden (58%), baik sebanyak 34 responden (34%), dan buruk sebanyak 7 responden (7%). Kualitas hidup berdasarkan 4 domain : domain fisik didapatkan sebagian besar responden berada kategori sebanyak 39 responden (40%), domain psikologis didapatkan sebagian besar responden berada pada kategori sedang sebanyak 61 responden (63%), domain hubungan sosial sebagian besar responden berada pada kategori sedang sebanyak 58 responden (60%), domain lingkungan sebagian besar responden berada pada kategori sedang sebanyak 42 responden (42%). Pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait gambaran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poli Interna RSD Mangusada.

Kata kunci : diabetes melitus, kualitas hidup

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE INTERNA POLY OF MANGUSADA RSD

By

Luh Putu Diliati Indah Pratiwi, NIM 1918011048

Department of Medicine

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease that interferes with the body's metabolism with the main characteristic being chronic hyperglycemia. Diabetes caused by insulin resistance or loss of pancreatic beta cells is known as type 2 diabetes mellitus. The patient's functional, psychological, social, and overall well-being can be affected by this disease and its treatment plan, which will have a direct impact on the patient's quality of life. The importance of improving the quality of life of patients because it is closely related to treatment response, disease course, and even death from DM. The danger of illness and even death increases along with a person's quality of life. The purpose of this study was to provide an overview of the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at the internal polyclinic at Mangusada Hospital. The research methodology is a descriptive cross-sectional sampling strategy with 97 participants. Patients who met the inclusion and exclusion criteria were given the WHOQOL-BREF questionnaire, which was used to collect data for this study. The results showed that most of the respondents had moderate quality of life, namely 56 respondents (58%), good as many as 34 respondents (34%), and bad as many as 7 respondents (7%). Quality of life based on 4 domains: the physical domain found that most of the respondents were in the category of 39 respondents (40%), the psychological domain found that most of the respondents were in the medium category of 61 respondents (63%), the domain of social relations most of the respondents were in the medium category as many as 58 respondents (60%), the environmental domain most of the respondents are in the medium category as many as 42 respondents (42%). This research is expected to provide information related to the description of the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at the Internal Polyclinic of RSD Mangusada.

Keywords : diabetes mellitus, quality of life