

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG  
TERHADAP TINGGI BADAN DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BULELENG I  
(Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)**



**OLEH  
NI MADE RENITA JENISWARI  
NIM 1918011016**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**



**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG  
TERHADAP TINGGI BADAN DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BULELENG I  
(Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh  
Ni Made Renita Jeniswari  
NIM 1918011016**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



Dr. dr. Made Budjawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

**Pembimbing II,**



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

Skripsi oleh Ni Made Renita Jeniswari dengan judul "Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Hipertensi di Puskesmas Buleleng I (Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada,

Hari : Selasa

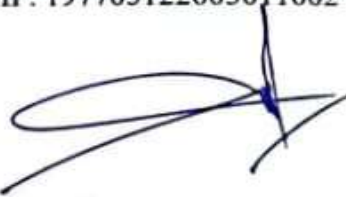
Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

(Ketua)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. I Ketut Susila, Sp. JP.  
NIP. 196507061995031005

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 15.05 s/d 16.05 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Made Renita Jeniswari

N I M : 1918011016

Prodi : Kedokteran

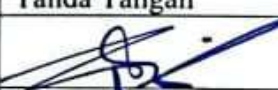



Judul Skripsi : Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Hipertensi di Puskesmas Buleleng I (Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

Pembimbing II: Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang\*~~)  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO	197705122005011002	
2.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
3.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
4.	dr. I Ketut Susila, Sp. JP.	196507061995031005	


Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)

  
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

  
Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Made Budjawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Hipertensi di Puskesmas Buleleng I (Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Renita Jeniswari  
1918011016



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Hipertensi di Puskesmas Buleleng I (Studi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun)”**. Penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. dr. I Ketut Susila, Sp. JP., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi penelitian ini.
8. Petugas Puskesmas Buleleng I yang telah bersedia memberikan data register Posbindu PTM.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan penelitian ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 04 November 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Deskripsi Teori.....	9
2.2 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan dengan Hipertensi.....	32
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	33
2.4 Kerangka Konseptual.....	35
2.5 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	39

3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	42
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	42
3.8 Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Deskripsi Data.....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan pada Masyarakat Usia 45 – 54 Tahun yang mengikuti Posbindu PTM Puskesmas Buleleng I Tahun 2021. .....	50
5.2 Hipertensi pada Masyarakat Usia 45 – 54 Tahun yang mengikuti Posbindu PTM Puskesmas Buleleng I Tahun 2021.....	54
5.3 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan dengan Hipertensi Masyarakat Usia 45 – 54 Tahun yang mengikuti Posbindu PTM Puskesmas Buleleng I Tahun 2021 .....	57
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>JADWAL PELAKSANAAN.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa menurut JNC-8.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan (RLPTB).	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia 45-54 Tahun Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia 45-54 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin ....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia 45-54 Tahun Berdasarkan Interpretasi Kategori RLPTB.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia 45-54 Tahun Berdasarkan Diagnosis Hipertensi.....	47
Tabel 4.5 Hubungan Interpretasi RLPTB dan Interpretasi Diagnosis Hipertensi..	48
Tabel 4.6 Hubungan RLPTB dengan Hipertensi Berdasarkan Uji <i>Chi-Square</i> .....	48





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pengaturan Tekanan Darah .....	12
Gambar 2.2 Aksis Renin-angiotensin-aldosteron .....	16
Gambar 2.3 Komplikasi Hipertensi.....	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Hipertensi .....	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	38
Gambar 3.2 Variabel Bebas dengan Variabel Terikat .....	40





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Izin Meminta Data Sekunder ke Puskesmas Buleleng I .....	73
Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Buleleng I .....	74
Lampiran 03. Surat Rekomendasi Penelitian dari Puskesmas Buleleng I .....	75
Lampiran 04. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng .....	76
Lampiran 05. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng .....	77
Lampiran 06. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng.....	78
Lampiran 07. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng....	79
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	80
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	81
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	82
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	83
Lampiran 12. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	84
Lampiran 13. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Lampiran 14. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Interpretasi Kategori RLPTB .....	84
Lampiran 15. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Diagnosis Hipertensi.....	85
Lampiran 16. Tabel Hubungan Interpretasi RLPTB dan Interpretasi Diagnosis Hipertensi .....	85
Lampiran 17. Tabel Hubungan RLPTB dengan Hipertensi Berdasarkan Uji <i>Chi- Square</i> .....	85
Lampiran 18. Tabel Estimasi Risiko Hubungan RLPTB dengan Hipertensi Berdasarkan Uji <i>Chi-Square</i> .....	86
Lampiran 19. Dokumentasi Pengambilan Data pada Puskesmas Buleleng I.....	86
Lampiran 20. Tabel Data Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan dan Hipertensi pada Kelompok Usia 45-54 Tahun di Puskesmas Buleleng I .....	87
Lampiran 21. Riwayat Penulis .....	93