

**KARAKTERISTIK DAN GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEN PASCA-STROKE RAWAT JALAN DI POLIKLINIK SARAF
RSUD KABUPATEN BULELENG PERIODE AGUSTUS TAHUN 2022**

Oleh

Putu Elsa Artia Prawesti, NIM 1918011042

Jurusan Kedokteran

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit serebrovaskular dengan gejala defisit neurologis serta menjadi penyebab kematian nomor dua dan penyebab kecacatan nomor tiga di dunia. Stroke merupakan penyebab kecacatan neurologis, salah satunya gangguan fungsi kognitif yang dapat menghambat pemulihan dan memengaruhi kualitas hidup penderita stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan gambaran fungsi kognitif pada pasien pasca-stroke. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* pada seluruh pasien pasca-stroke rawat jalan di Poliklinik Saraf RSUD Kabupaten Buleleng periode Agustus tahun 2022. Data penelitian diperoleh dari data primer dengan wawancara langsung dan menggunakan kuesioner MoCA-INA untuk mengetahui gambaran fungsi kognitif serta data sekunder menggunakan rekam medis untuk mengetahui diagnosis serta melengkapi identitas pasien. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa pasien pasca-stroke mayoritas berada pada kelompok usia 55-64 tahun (40,9%), laki-laki (72,7%), pendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas atau sederajat (31,8), stroke iskemik (77,4%), menderita stroke < 6 bulan (54,5%), kebiasaan mengonsumsi buah, sayur, kacang-kacangan > 5 kali per minggu (54,5%), kebiasaan olahraga ≥ 3 kali per minggu (54,5%), tidak memiliki kebiasaan merokok (86,4%), dan mengalami gangguan kognitif (81,8%). Responden yang berada pada kelompok usia > 65 tahun sebanyak 100% mengalami gangguan kognitif, jenis kelamin laki-laki dan perempuan lebih dari 80% mengalami gangguan kognitif, pendidikan terakhir Sekolah Dasar atau sederajat sebanyak 100% mengalami gangguan kognitif, diagnosis stroke hemoragik sebanyak 100% mengalami gangguan kognitif, lama menderita stroke < 6 bulan dan ≥ 6 bulan lebih dari 80% mengalami gangguan kognitif, kebiasaan mengonsumsi buah, sayur, kacang-kacangan ≤ 4 kali per minggu sebanyak 100% mengalami gangguan kognitif, kebiasaan olahraga < 3 kali per minggu sebanyak 100% mengalami gangguan kognitif, dan tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 89,5% mengalami gangguan kognitif.

Kata-kata kunci: stroke, karakteristik, fungsi kognitif

**THE CHARACTERISTICS AND DESCRIPTION OF COGNITIVE
FUNCTION IN POST-STROKE OUTPATIENTS AT NEUROLOGY
POLYCLINIC OF BULELENG GENERAL HOSPITAL IN AUGUST 2022**

By

Putu Elsa Artia Prawesti, NIM 1918011042

Department of Medicine

ABSTRACT

Stroke is a cerebrovascular disease with neurological deficits and is the number two cause of death and the number three cause of disability in the world. Stroke is a cause of neurological disability, one of which is impaired cognitive function which can hinder recovery and affect the quality of life. This study aims to determine the characteristics and description of cognitive function in post-stroke patients. This research method is descriptive quantitative using a cross-sectional approach. Samples were taken using a purposive sampling technique for all post-stroke outpatients at the Neurology Polyclinic of Buleleng General Hospital in August 2022. The research data was obtained by interview, MoCA-INA to describe the cognitive function, and medical records to find out the diagnosis and complete the patient's identity. The results of this study found that the majority of post-stroke patients were in the age group of 55-64 years (40,9%), male (72,7%), last education in high school (31,8%), ischemic stroke (77,4%), duration of stroke < 6 months (54,5%), the habit of consuming fruits, vegetables, nuts > 5 times per week (54,5%), exercise habit \geq 3 times per week (54,5%), did not have smoking habits (86,4%), and experienced cognitive impairment (81,8%). The respondents who were in the age group > 65 years 100% experienced cognitive impairment, male and female more than 80% experienced cognitive impairment, 100% with last education in primary school experienced cognitive impairment, 100% diagnosed hemorrhagic stroke experienced cognitive impairment, duration of stroke < 6 months and \geq 6 months more than 80% experienced cognitive impairment, the habit of consuming fruits, vegetables, nuts \leq 4 times per week as much as 100% experienced cognitive impairment, exercise habit < 3 times per week as much as 100% experienced cognitive impairment, and did not have smoking habits as much as 89,5% experienced cognitive impairment.

Keywords: stroke, characteristics, cognitive function