

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian

HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER IDENTIFIKASI CEDERA BELA DIRI

No	Pernyataan	Nilai r	r tabel, n=39	Keterangan
1	Pernah mengalami cedera luka lecet	0.213	0.316	Tidak Valid
2	Pernah mengalami cedera memar	0.483	0.316	Valid
3	Pernah mengalami cedera keseleo	0.542	0.316	Valid
4	Pernah mengalami cedera nyeri pada otot	0.360	0.316	Valid
5	Pernah mengalami cedera bengkak pada otot	0.502	0.316	Valid
6	Pernah mengalami cedera kemerahan pada otot	0.367	0.316	Valid
7	Pernah mengalami cedera pelebaran pada otot	0.237	0.316	Tidak Valid
8	Pernah mengalami robek pada tendon (jaringan ikat yang menghubungkan otot dengan tulang)	0.592	0.316	Valid
9	Pernah mengalami robek pada ligament (jaringan ikat yang menghubungkan tulang dengan tulang)	0.398	0.316	Valid
10	Pernah mengalami robek pada otot	0.447	0.316	Valid
11	Pernah mengalami fraktur/patah tulang	0.175	0.316	Tidak Valid
12	Pernah mengalami gegar otak	0.627	0.316	Valid
13	Pernah mengalami cedera pada kepala	0.592	0.316	Valid
14	Pernah mengalami cedera pada wajah	0.595	0.316	Valid
15	Pernah mengalami cedera pada leher	0.437	0.316	Valid
16	Pernah mengalami cedera pada dada	0.627	0.316	Valid
17	Pernah mengalami cedera pada perut	0.341	0.316	Valid
18	Pernah mengalami cedera pada punggung	0.213	0.316	Tidak Valid
19	Pernah mengalami cedera pada pinggang	0.398	0.316	Valid
20	Pernah mengalami cedera pada panggul	0.407	0.316	Valid
21	Pernah mengalami cedera pada bahu	0.307	0.316	Tidak Valid
22	Pernah mengalami cedera pada lengan atas	0.373	0.316	Valid

23	Pernah mengalami cedera pada lengan bawah	0.521	0.316	Valid
24	Pernah mengalami cedera pada siku	0.263	0.316	Tidak Valid
25	Pernah mengalami cedera pada pergelangan tangan	0.308	0.316	Tidak Valid
26	Pernah mengalami cedera pada jari tangan	0.055	0.316	Tidak Valid
27	Pernah mengalami cedera pada tungkai atas	0.643	0.316	Valid
28	Pernah mengalami cedera pada tungkai bawah	0.643	0.316	Valid
29	Pernah mengalami cedera pada engkel/pergelangan kaki	0.673	0.316	Valid
30	Pernah mengalami cedera pada jari kaki	0.055	0.316	Tidak Valid
31	Melakukan penatalaksanaan lain berupa menggunakan obat tradisional	0.213	0.316	Tidak Valid
32	Melakukan penatalaksanaan lain berupa mengoleskan minyak urut	0.522	0.316	Valid
33	Melakukan penatalaksanaan lain berupa massase	0.522	0.316	Valid
34	Melakukan penatalaksanaan lain berupa operasi	0.039	0.316	Valid
35	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Protection</i> berupa proteksi/perlindungan terhadap bagian tubuh yang mengalami cedera. Contoh: menggunakan gips, menutup luka menggunakan perban dll.	0.643	0.316	Valid
36	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Optimal Loading</i> berupa latihan beban pada bagian tubuh yang mengalami cedera Contoh: menggerakkan bagian tubuh yang cedera, berjalan, mengangkat beban ringan dll	0.442	0.316	Valid
37	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Ice</i> berupa pemberian es pada bagian tubuh yang mengalami cedera	0.404	0.316	Valid
38	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Compression</i> berupa kompresi pada bagian tubuh yang mengalami cedera	0.434	0.316	Valid
39	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Elevation</i> berupa mengangkat pada bagian tubuh yang mengalami cedera setinggi 30 cm	0.627	0.316	Valid

Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Kuisiонер

HASIL UJI RELIABILITAS KUESIONER IDENTIFIKASI CEDERA BELA DIRI**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.864	21

Dari hasil uji reliabilitas yang dilaksanakan didapatkan nilai Cronbach's Alpha dari kuisiонер Identifikasi Cedera Bela Diri yaitu 0,864. Syarat sebuah kuisiонер dinyatakan reliabel apabila nilai Cronbach's Alpha melebihi 0,6. Maka dapat disimpulkan, kuisiонер Identifikasi Cedera Bela Diri reliabel untuk dijadikan instrumen sebuah penelitian.



Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER IDENTIFIKASI CEDERA BELA DIRI

Data Kuesioner yang diisi pada lembar dibawah berisikan pengalaman cedera yang pernah dialami oleh atlet cabang bela diri pada saat latihan dan pertandingan selama 2 tahun terakhir.

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

No	Pernyataan	ya	tidak
1	Pernah mengalami cedera memar		
2	Pernah mengalami cedera keseleo		
3	Pernah mengalami cedera bengkak pada otot		
4	Pernah mengalami robek pada tendon (jaringan ikat yang menghubungkan otot dengan tulang)		
5	Pernah mengalami robek pada ligament (jaringan ikat yang menghubungkan tulang dengan tulang)		
6	Pernah mengalami robek pada otot		
7	Pernah mengalami gegar otak		
8	Pernah mengalami cedera pada kepala		
9	Pernah mengalami cedera pada dada		
10	Pernah mengalami cedera pada pinggang		
11	Pernah mengalami cedera pada lengan atas		
12	Pernah mengalami cedera pada lengan bawah		
13	Pernah mengalami cedera pada tungkai bawah		
14	Pernah mengalami cedera pada engkel/pergelangan kaki		
15	Melakukan penatalaksanaan lain berupa mengoleskan minyak urut		
16	Melakukan penatalaksanaan lain berupa massase		
17	Melakukan penatalaksanaan lain berupa operasi		
18	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Protection</i> berupa proteksi/perlindungan terhadap bagian tubuh yang mengalami cedera. Contoh: menggunakan gips, menutup luka		

	menggunakan perban dll.		
19	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Optimal Loading</i> berupa latihan beban pada bagian tubuh yang mengalami cedera Contoh: menggerakkan bagian tubuh yang cedera, berjalan, mengangkat beban ringan dll		
20	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Compression</i> berupa kompresi pada bagian tubuh yang mengalami cedera		
21	Melakukan penatalaksanaan cedera <i>Elevation</i> berupa mengangkat pada bagian tubuh yang mengalami cedera setinggi 30 cm		



Lampiran 4. Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : **718** /UN48.24/PP/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

19 Juli 2022

Yth. Ketua Federasi Olahraga Karate-Do Indonesia (FORKI) Buleleng
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

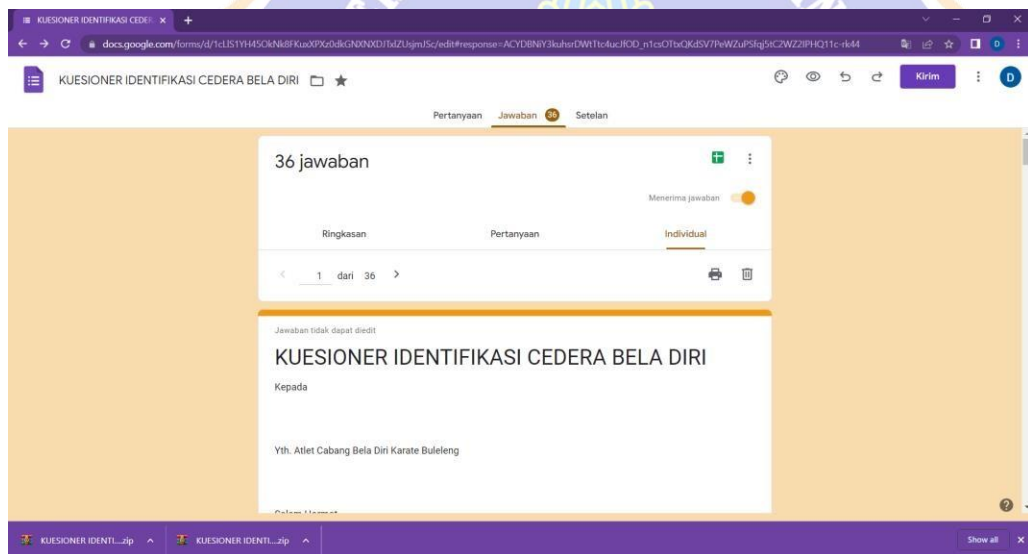
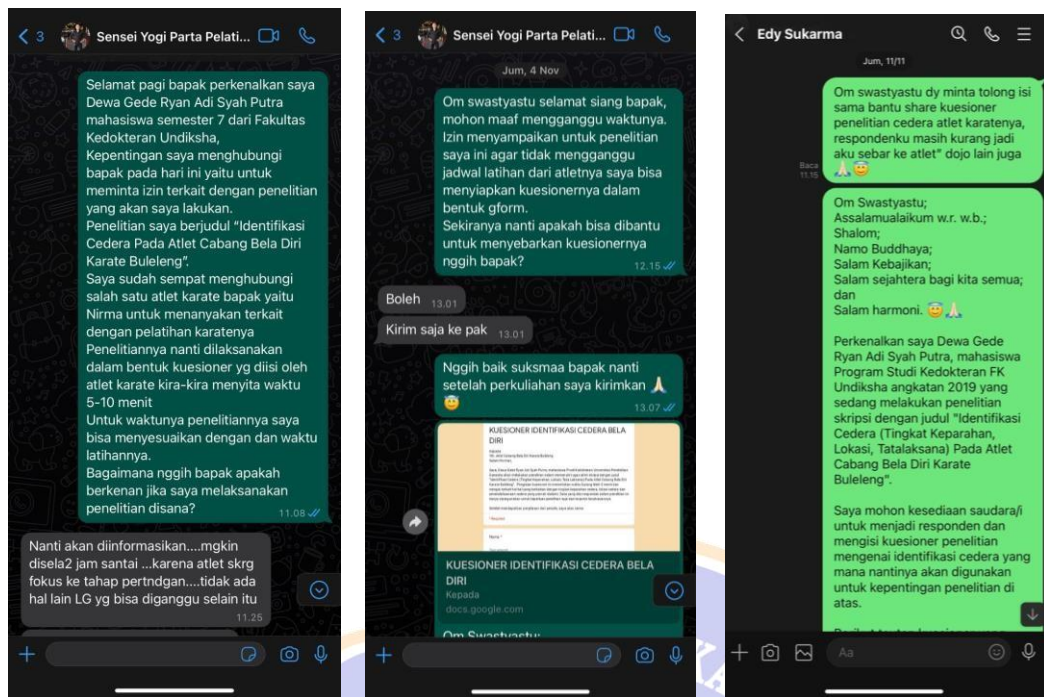
Nama : Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra
NIM : 1918011049
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Identifikasi Cedera (Tingkat Keparahan, Lokasi, Tata Laksana) Pada Atlet Karate Cabang Bela Diri Karate Buleleng

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama diucapkan terimakasih.




Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR-1942062720180501380

Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan



Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra/1918011049


Judul Skripsi : Identifikasi Cedera (Klasifikasi, Lokasi, Tatalaksana) Pada Atlet Cabang Bela Diri Karate Buleleng

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.,

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	24-3-2022	Bimbingan Bab I	<i>ku</i>	<i>R</i>
2.	3-6-2022	Bimbingan kendala Skripsi	<i>ku</i>	<i>R</i>
3.	21-6-2022	Bimbingan Bab II dan III	<i>ku</i>	<i>R</i>
4.	23-6-2022	Bimbingan Revisi	<i>ku</i>	<i>R</i>
5.	12-07-2022	Revisi Pr.posal	<i>ku</i>	<i>R</i>
6.	19-9-2022	Progress Skripsi (kendala izin penelitian - solusi sudah dirampungkan ke Penn. 2 untuk kendala)	<i>ku</i>	<i>R</i>
7.	26-11-2022	Progress Skripsi Bab IV	<i>ku</i>	<i>R</i>
8.	8-12-2022	Progress skripsi Bab V, VI	<i>ku</i>	<i>R</i>
9.	10-12-2022	Bimbingan Skripsi Keseluruhan	<i>ku</i>	<i>R</i>

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Lembar Daftar Hadir Mahasiswa Pembimbing I


			
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS KEDOKTERAN Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali E-Mail : FKUndiksha@gmail.com Laman : www.fk.undiksha.ac.id			
DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)			
Nama Mahasiswa		: Dewa Gede Pyan Adi Syah Putra	
NIM		: 1918011049	
Judul Skripsi		: Identifikasi Cedera (Klasifikasi, Lokasi, Tatan Laksmana) pada Atlet Cabang Bela Diri Karate Buleleng	
No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	24-3-2022	Bimbingan Bab I	ke
2.	3-6-2022	Bimbingan Kanda Skripsi	ke
3.	21-6-2022	Bimbingan Bab II dan Bab III	ke
4.	23-6-2022	Bimbingan Revisi	ke
5.	12-07-2022	Revisi Proposal	ke
6.	19-9-2022	Progres skripsi (Kanda Izin Penelitian)	ke ke
7.	26-11-2022	Progres skripsi Bab IV	ke
8.	8-12-2022	Progres skripsi Bab V, VI	ke
9.	10-12-2022	Bimbingan Skripsi Keseluruhan	ke

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	3-6-2022	Bimbingan kendala skripsi		
2.	17-6-2022	Bimbingan Bab I, II, III		
3.	22-6-2022	Bimbingan Revisi Bab III		
4.	23-6-2022	Bimbingan Persetujuan Proposal		
5.	13-9-2022	Progres skripsi (kendala izin penulisan)		
6.	7-11-2022	Progres skripsi (Penyambutan data)		
7.	26-11-2022	Progres skripsi Bab IV		
8.	08-12-2022	Progres skripsi Bab V, VI		
9.	10-12-2022	Bimbingan Skripsi Keseluruhan		








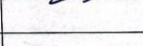

Lampiran 10. Lembar Daftar Hadir Mahasiswa Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Dewa Gede Piyani Adi Syah Putra
 NIM : 1918011049
 Judul Skripsi : Identifikasi Cedera (Klasifikasi, Lokasi, Tanda Lesama) pada Atlet Cabang Bela Diri Karate Buleleng

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	3-6-2022	Bimbingan Kendala Skripsi	
2.	17-6-2022	Bimbingan Bab I, II, III	
3.	22-6-2022	Bimbingan Revisi Bab III	
4.	23-6-2022	Bimbingan Persetujuan Proposal	
5.	19-9-2022	Progres Skripsi (kendala izin penelitian)	
6.	7-11-2022	Progres Skripsi (pengambilan data)	
7.	26-11-2022	Progres skripsi Bab IV	
8.	08-12-2022	Progres skripsi Bab V, VI	
9.	10-12-2022	Bimbingan Skripsi keseluruhan.	

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

Dewa Gede Ryan Adi Syah Putra lahir di Pupuan pada tanggal 1 April 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Ayah Dewa Made Putramayana dan Ibu Ni Wayan Suastini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Desa Belatungan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Belatungan dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Pupuan dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Tabanan jurusan MIPA (Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam) dan melanjutkan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2022 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Identifikasi Cedera (Tingkat Keparahan, Lokasi, tata Laksana) Pada Atlet Cabang Bela Diri Karate Buleleng”. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.