

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA TERHADAP PENGGUNAAN
ALOE VERA (LIDAH BUAYA) SEBAGAI ANTI-AGING**



**OLEH
PUTU WINA MAHARANI
NIM 1918011013**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA TERHADAP PENGGUNAAN
ALOE VERA (LIDAH BUAYA) SEBAGAI ANTI-AGING**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Program Studi Kedokteran**

**Oleh
Putu Wina Maharani
NIM 1918011013**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS
DAN SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA
KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP 197906212008122002

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Helora Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP 198209302009121003

Skripsi oleh Putu Wina Maharani dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Terhadap Penggunaan *Aloe Vera* (Lidah Buaya) Sebagai Anti-Aging” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

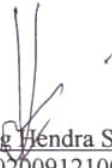
Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 10.10 s/d 11.10 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Putu Wina Maharani

N I M : 1918011013

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Terhadap Penggunaan *Aloe Vera* (Lidah Buaya) Sebagai Anti-*Aging*

Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang*~~

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

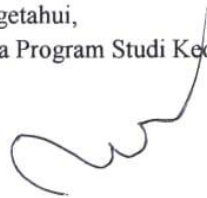
Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.	197906212008122002	
2.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
3.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.	197502252005012001	
4.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,




dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

 Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Terhadap Penggunaan *Aloe Vera* (Lidah Buaya) Sebagai Anti-*Aging*” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara- cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Wina Maharani

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Terhadap Penggunaan *Aloe Vera* (Lidah Buaya) Sebagai Anti-*Agging*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini
6. Teman-teman Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang membantu menjadi responden.

7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 12 Desember 2022

Penulis

Putu Wina Maharani

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1. Latar Belakang.....	2
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1. Pengetahuan.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	11
2.2. Sikap.....	11
2.2.1. Pengertian Sikap.....	11
2.2.2. Komponen-Komponen Sikap.....	11
2.3. Teori KAP (<i>Knowledge, Attitude, Practice</i>)......	12
2.4. <i>Aloe Vera</i> (Lidah Buaya).....	13

2.5.	Kulit.....	19
2.5.1.	Anatomi Kulit	19
2.5.2.	Fungsi Kulit	20
2.5.3.	Penuaan Kulit.....	21
2.5.4.	Proses Penuaan Kulit	21
2.6.	Penelitian Yang Relevan	22
2.7.	Kerangka Konseptual	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1.	Desain Penelitian.....	26
3.2.	Populasi dan Sampel	27
3.2.1.	Populasi.....	27
3.2.2.	Sampel	27
3.2.3.	Besar Sampel	27
3.2.4.	Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3.	Variabel Penelitian.....	27
3.3.1.	Definisi Operasional	28
3.4.	Alat dan Bahan Penelitian.....	29
3.4.1.	Instrumen Penelitian	29
3.4.2.	Uji Validitas Instrumen.....	29
3.4.3.	Uji Reliabilitas Instrumen.....	30
3.4.4.	Hasil Uji Instrumen.....	30
3.5.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.5.1.	Tempat Penelitian	32
3.5.2.	Waktu Penelitian.....	32
3.6.	Prosedur Pengambilan Data	32

3.7.	Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN		34
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.2	Deskripsi Data.....	34
4.2.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan	34
4.2.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2.3.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	36
4.2.3.1	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Angkatan 37	
4.2.3.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.2.4.	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap.....	39
BAB V PEMBAHASAN		43
5.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	43
5.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
5.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	43
5.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap	44
BAB VI KESIMPULAN.....		45
6.1.	Simpulan	45
6.2.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Tanaman Lidah Buaya	13
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 4. 1 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan	35
Gambar 4. 2 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 4. 3 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	37
Gambar 4. 4 Grafik Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Angkatan	38
Gambar 4. 5 Grafik Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 4. 6 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Sikap.....	40
Gambar 4. 7 Grafik Distribusi Sikap responden berdasarkan Angkatan	41
Gambar 4. 8 Grafik Distribusi Sikap Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Zat-zat yang terkandung dalam lidah buaya.	15
Tabel 2. 2 Komposisi kimia gel lidah buaya.....	16
Tabel 2. 3 Komponen Bioaktif yang terkandung pada Lidah Buaya.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	30
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	31
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan angkatan.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	35
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	36
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Angkatan	37
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4. 6 Distribusi responden berdasarkan sikap.....	39
Tabel 4. 7 Distribusi sikap responden berdasarkan Angkatan	40
Tabel 4. 8 Distribusi Sikap Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	49
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	52
Lampiran 5. Lembar Instrumen Pengumpulan Data.....	54
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	55
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	57
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	59
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	61
Lampiran 10. Surat ijin Penelitian	63
Lampiran 11. Surat Keterangan Validasi Kuisisioner	64
Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	65
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	70

