

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA TERHADAP PENGGUNAAN *ALOE VERA* (LIDAH
BUAYA) SEBAGAI ANTI-AGING**

**Oleh
Putu Wina Maharani, NIM 1918011013
Program Studi Kedokteran**

ABSTRAK

Banyak orang menggunakan berbagai cara untuk mengurangi proses penuaan salah satunya dengan kosmetik. Namun, bahan kimia kosmetik ini dapat menyebabkan efek samping yang tidak diinginkan. Aloe Vera atau lidah buaya ialah salah satunya tanaman yang bisa dipergunakan menjadi alternatif dalam anti-aging. Tumbuhan ini memiliki aktivitas antioksidan karena mengandung vitamin C, vitamin E, vitamin A, magnesium, dan senyawa metabolit yang mampu menangkal radikal bebas serta menghambat proses penuaan. Pengetahuan mengenai Aloe Vera sangat penting diketahui oleh mahasiswa kedokteran karena tanaman ini memiliki manfaat anti-aging yang dapat menjadi salah satu alternatif dari produk kosmetik anti-aging konvensional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Terhadap Penggunaan Aloe Vera (Lidah Buaya) Sebagai Anti-aging. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional dan menggunakan teknik analisis univariat. Populasi dalam penelitian adalah seluruh mahasiswa program studi kedokteran universitas pendidikan ganesha sebanyak 161 orang yang terdiri dari angkatan 2019, 2020, dan 2021 dengan teknik pengambilan sampel total sampling yang dijalankan bulan Juli hingga September pada Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan bantuan aplikasi SPSS. Hasil penelitian menunjukkan distribusi responden berdasarkan Angkatan, yaitu Angkatan 2019 sebanyak 49 responden (30.4%), Angkatan 2020 sebanyak 56 responden (34.8%), dan Angkatan 2021 sebanyak 56 responden (34.8%), mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 84 responden (52.2%). Didapatkan bahwa mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha memiliki tingkat pengetahuan di kategori baik sebanyak 96 responden (59.6%) dan sikap kategori baik sebanyak 120 responden (74.5%).

Kata kunci : anti-aging, *aloe vera*, pengetahuan, sikap

**DESCRIPTION OF GANESHA UNIVERSITY OF EDUCATION'S
MEDICAL STUDENTS KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS
THE USE OF ALOE VERA FOR ANTI-AGING**

**By
Putu Wina Maharani, NIM 1918011013**

Department Of Medicine

ABSTRACT

Many people use many methods to reduce the aging process, one of them by using cosmetics. However, these cosmetic chemicals can cause unintended side effects. Aloe Vera is one of the plants that can be used as an alternative for prevent aging. This plant has antioxidant activity because it contains vitamin C, vitamin E, vitamin A, magnesium, and metabolite compounds that can counteract free radicals and inhibit the aging process. Knowledge about Aloe Vera is very important for medical students because this plant has anti-aging benefits that can be an alternative to conventional anti-aging cosmetic products. This study aims to determine Ganesha University of Education's medical students knowledge and attitude towards the use of Aloe Vera for anti-aging. The type of research used is descriptive observational with a cross sectional approach and uses univariate analysis techniques. The population in the study were all medical students of Ganesha University of Education consisting 161 people of the 2019, 2020, and 2021 batches with the total sampling technique which was carried out from July to September at the Faculty of Medicine, Ganesha University of Education. Data collection using a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis used SPSS application. The results showed the distribution of respondents based on batch, which were 2019 batch with 49 respondents (30.4%), 2020 batch with 56 respondents (34.8%), and 2021 batch with 56 respondents (34.8%), the majority of respondents were female with 84 respondents (52.2%). It was found that medical students of Ganesha University of Education had a level of knowledge in the good category as many as 96 respondents (59.6%) and a good attitude category as many as 120 respondents (74.5%).

Keywords: anti-aging, aloe vera, knowledge, attitude