

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FK UNDIKSHA**



**OLEH
ANAK AGUNG NGURAH HERY BRAMANTA ADI
NIM 1918011022**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FK UNDIKSHA**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi
NIM 1918011022**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP: 198208112008121005

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP: 198209302009121003



Skripsi oleh Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada,

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



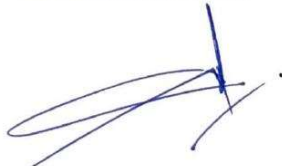
dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN..../ PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam. 13.00 s/d 14.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi

N I M : 1918011022

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha




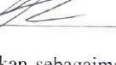
Pembimbing I : dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~*)

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	
2.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
3.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
4.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A	198108212009122002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003



Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,

Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 9 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojusugito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas segala dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas segala motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. dr. I Putu Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.

5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha angkatan 2019, 2020 dan 2021 yang telah turut serta berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
8. Nenek tercinta, Anak Agung Sagung Widiawati; orang tua tercinta, Anak Agung Ngurah Rai Wijaya, S.Pt. dan Erwin Wahyuni; paman dan bibi tercinta, drh. Anak Agung Sagung Istri Mastini, Anak Agung Sagung Putra Wartini, Anak Agung Ngurah Bagus Kusumajaya; adik Anak Agung Ngurah Hery Brian Priantara; serta keluarga yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini baik secara materiil maupun moril yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
9. Sahabat-sahabat terkasih Juna, Alit, Eka, Ruby, Dede, Ryan, Dutta, Tyara, Yuka serta rekan-rekan sejawat Interstitium angkatan 2019 lainnya yang telah memberikan motivasi, saran maupun materi selama penyusunan skripsi ini.
10. Adik tersayang, Anak Agung Sagung Putri Charmenita yang dengan tulus memberikan motivasi, doa dan apresiasi selama penyusunan skripsi ini.

11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan turut serta hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 9 Desember 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Kualitas Hidup.....	6
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	11
2.3 Kerangka Konseptual.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	15
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.2 Desain Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel.....	16
3.3.1 Populasi.....	16
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Variabel Penelitian.....	17
3.5 Definisi Operasional.....	18
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	18

3.7	Prosedur Pengambilan Data	18
3.8	Teknik Analisis Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN		20
4.1	Deskripsi Karakteristik Responden	20
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian	23
BAB V PEMBAHASAN		38
5.1	Kualitas Hidup Mahasiswa Kedokteran FK Undiksha Angkatan 2019, 2020, dan 2021	38
5.2	Keterbatasan Penelitian	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan	42
6.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		47
RIWAYAT HIDUP		104



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	18
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	20
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Angkatan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	21
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden IPK pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	22
Tabel 4.4	Distribusi Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	23
Tabel 4.5	Distribusi Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.6	Distribusi Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha Berdasarkan Tahun Angkatan	26
Tabel 4.7	Distribusi Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha Berdasarkan Tahun Angkatan	28
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Fungsi Fisik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	30
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Keterbatasan Fisik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	31
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Nyeri Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	32
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Kesehatan Secara Umum pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	33
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Vitalitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	34
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Keterbatasan Emosional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	35
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Responden Aspek Kesehatan Mental pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha	36

Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Responden Aspek Fungsi Sosial pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undiksha 37



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian	16
Gambar 4.1 Distribusi Jenis Kelamin FK Undiksha	21
Gambar 4.2 Distribusi Angkatan FK Undiksha	22
Gambar 4.3 Distribusi Indeks Prestasi Kumulatif FK Undiksha	23
Gambar 4.4 Distribusi Kualitas Hidup FK Undiksha.....	24
Gambar 4.5 Distribusi Kualitas Hidup FK Undiksha Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Gambar 4.6 Distribusi Kualitas Hidup FK Undiksha Berdasarkan Tahun Angkatan.....	27
Gambar 4.7 Distribusi Kualitas Hidup FK Undiksha Berdasarkan Indeks Prestasi Kumulatif.....	29
Gambar 4.8 Distribusi Aspek Fungsi Fisik FK Undiksha.....	30
Gambar 4.9 Distribusi Aspek Keterbatasan Fisik FK Undiksha.....	31
Gambar 4.10 Distribusi Aspek Nyeri Tubuh FK Undiksha	32
Gambar 4.11 Distribusi Aspek Kesehatan Umum FK Undiksha	33
Gambar 4.12 Distribusi Aspek Vitalitas FK Undiksha	34
Gambar 4.13 Distribusi Aspek Keterbatasan Emosional FK Undiksha.....	35
Gambar 4.14 Distribusi Aspek Kesehatan Mental FK Undiksha.....	36
Gambar 4.15 Distribusi Aspek Fungsi Sosial FK Undiksha	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	48
Lampiran 3. Kuesioner SF-36	49
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 5. Hasil Penelitian.....	77
Lampiran 6. Dokumentasi.....	99
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	100
Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	101
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	102
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	103

