

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FK UNDIKSHA

Oleh
Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi, NIM 1918011022
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Kualitas hidup merupakan pemahaman seseorang dalam kehidupan, berbudaya, sistem nilai, tujuan hidup, harapan, dan standar. Kualitas hidup ditentukan oleh keseimbangan aspek fisik, mental, sosial dan lingkungan. Kualitas hidup sangat penting untuk diperhatikan selama masa transisi mahasiswa kedokteran menuju dewasa dengan mengembangkan jati diri berdasarkan keterampilan dan pengalaman. Kualitas hidup yang buruk akan menghambat habituasi mahasiswa kedokteran dalam masa studinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha. Responden merupakan mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha angkatan 2019, 2020 dan 2021 dengan jumlah mahasiswa 162 orang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *cross-sectional* deskriptif. Data kualitas hidup diambil melalui pengisian kuesioner SF-36 menggunakan *google form* dan diolah secara deskriptif menggunakan aplikasi *Microsoft Excel*. Hasil menunjukkan bahwa kualitas hidup pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK Undiksha dengan kualitas hidup baik sejumlah 84 orang (52,5%), kualitas hidup cukup sejumlah 39 orang (24,4%), kualitas hidup sangat baik sejumlah 30 orang (18,8%), kualitas hidup buruk sejumlah 7 orang (4,4%) dan kualitas hidup sangat buruk sejumlah 0 orang (0%).

Kata-kata kunci : kualitas hidup, mahasiswa kedokteran, SF-36

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN STUDENTS OF THE DEPARTMENT OF MEDICINE FK UNDIKHA

By
Anak Agung Ngurah Hery Bramanta Adi, NIM 1918011022
Department of Medicine

ABSTRACT

Quality of life is a person's understanding of life, culture, value system, life goals, expectations, and standards. Quality of life is determined by a balance of physical, mental, social and environmental aspects. Quality of life is very important to pay attention to during the transition period of medical students to adulthood by developing an identity based on skills and experience. Poor quality of life will hamper the habituation of medical students during their studies. This study aims to describe the quality of life in Students of the Department of Medicine, Ganesha Univerity of Education. The respondents are the Students of the Department of Medicine, Ganesha Univerity of Education batch 2019, 2020 and 2021 with a total of 162 students. This research uses descriptive cross-sectional research. Quality of life data was taken by filling out the SF-36 questionnaire using the google form and processed descriptively using the Microsoft Excel application. The results showed that the quality of life of Students of the Department of Medicine, Ganesha Univerity of Education with good quality of life was 84 people (52.5%), adequate quality of life was 39 people (24.4%), very good quality of life was 30 people (18.8 %), poor quality of life for 7 people (4.4%) and very bad quality of life for 0 people (0%).

Keywords : quality of life, students of the department of medicine, SF-36