

LAMPIRAN

Lampiran 01. Lembar permintaan menjadi responden

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Wayan Mahaksa Kumaratungga

NIM : 1918011038

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, akan melakukan penelitian dengan judul: “Pengaruh Durasi Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah COVID-19”

Untuk maksud di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah COVID-19”
2. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian.
3. Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/Ibu.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh etika penelitian.
5. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah saya siapkan, dan jika keberatan, Bapak/Ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

I Wayan Mahaksa K
1918011038

Lampiran 02. Lembar persetujuan menjadi responden

**LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

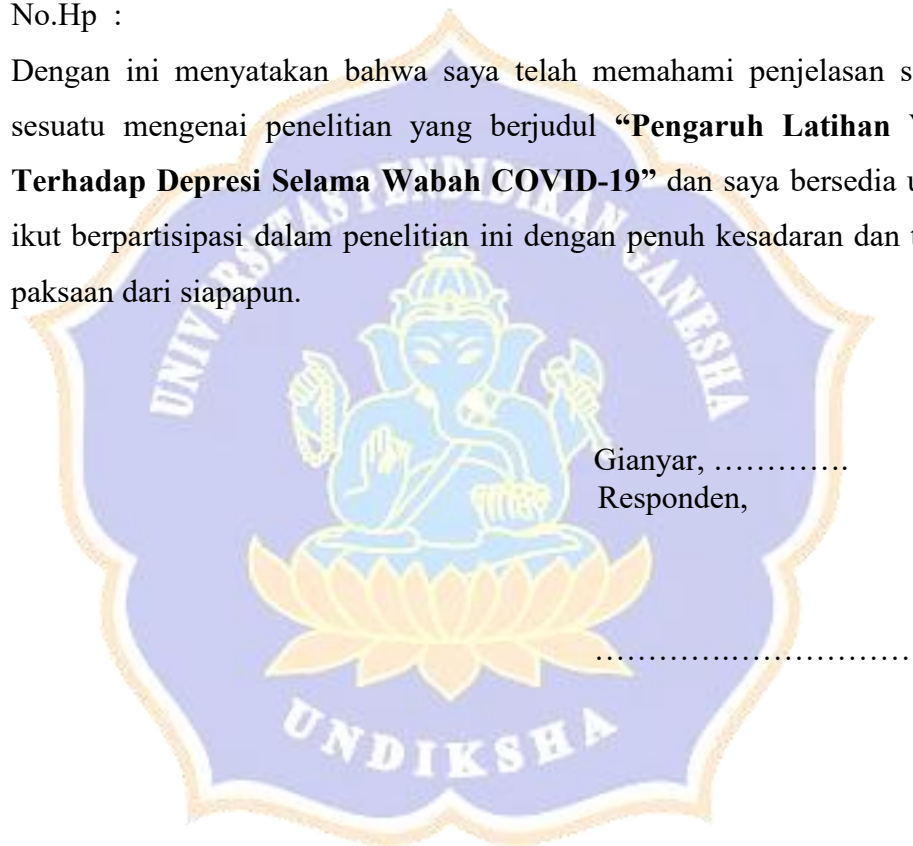
Nama :

Umur :

Alamat :

No.Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah COVID-19”** dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.



Lampiran 03. Lembar kuesioner

**KUESIONER
HUBUNGAN LATIHAN YOGA TERHADAP DEPRESI
SELAMA WABAH COVID19**

A. Data Responden:

Jenis Kelamin : Pria/ Wanita

Pekerjaan :

Umur :

Praktisi Yoga : ya /tidak

B. Petunjuk Pengisian kuesioner

1. Mohon baca dengan saksama pertanyaan di bawah ini
2. Lingkari salah satu (satu angka saja) yang menunjukkan hubungan pertanyaan dengan keadaan yang dirasakan.
3. Terdapat empat pilihan jawaban yaitu

0 : artinya tidak berlaku atau tidak sesuai dengan saya

1 : artinya kadang-kadang sesuai atau sesuai pada tingkat tertentu

2: artinya sesuai pada saya hingga tingkat tertentu atau sebagian besar sesuai.

3. artinya sangat sesuai atau sebagian besar sesuai dengan keadaannya.

No	Pertanyaan	Skor			
		0	1	2	3
1	Sepertinya saya tidak bisa merasakan perasaan positif sama sekali				
2	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif untuk melakukan sesuatu				
3	Saya merasa bahwa saya tidak memiliki apa-apa untuk dinanti-nantikan				
4	Saya merasa sedih dan tertekan				
5	Saya tidak dapat menjadi antusias tentang apa pun				
6	Saya merasa tidak berharga sebagai pribadi				
7	Saya merasa hidup tidak ada artinya				

Lampiran 04. Jadwal Kegiatan

No	Tahap	TAHUN 2022									Tahun 2023		
		Bulan											
		III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	XI	XII	I	II	
1	Persiapan												
2	Uji Validitas dan Reliabilitas												
3	Penyebaran Kuesioner												
4	Pengambilan Data												
5	Analisis Data												
6	Laporan												



Lampiran 05, Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I




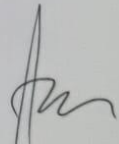


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Wayan Mahaksa Kumaratunga/1918011038

Judul Skripsi : Pengaruh Durasi Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah
 COVID-19





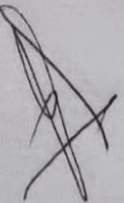
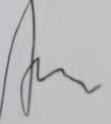


Pembimbing I/II** : DR.dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk.,M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	24/03/2022	Bimbingan mengenai usulan judul skripsi dengan hasil "PENGARUH LATIHAN YOGA TERHADAP DEPRESI STRES, KECEMASAN, DAN KETENANGAN PIKIRAN SELAMA WABAH COVID19" Ket: bimbingan online		
2.	20/04/2022	Bimbingan terkait dengan BAB 1 dan didapatkan beberapa revisi terhadap penulisan-penulisan Ket : bimbingan offline		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : EKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id


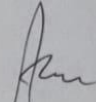



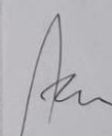

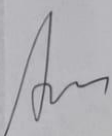
7	07/09/2022	Bimbingan hasil data penelitian dan bab IV Ket: bimbingan offline		
8	30/09/2022	Bimbingan bab V Ket: bimbingan offline		
9	14/10/2022	Bimbingan bab VI Ket: bimbingan offline		
10	04/11/2022	Tanda tangan acc skripsi		






KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

3.	26/04/2022	Bimbingan terkait dengan BAB 2 dan tindak lanjut BAB 1 Ket: Bimbingan offline		
4.	21/06/2022	Bimbingan revisi bab I, II, III dengan hasil tidak ada revisi Ket: bimbingan offline		
5.	11/07/2022	Pembimbing II menyetujui bab I, II, III dan tanda tangan lembar pengesahan Ket: bimbingan offline		
6	13/07/2022	Tanda tangan pada lembar pengesahan hasil revisi sidang proposal Ket: bimbingan offline		





Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUdiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Wayan Mahaksa Kumaratunga/1918011038
 Judul Skripsi : "Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah COVID-19"
 Pembimbing I : Dr.dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk.,M.Si

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Pembimbing
1	24/03/2022	Bimbingan terkait dengan judul skripsi dengan hasil "PENGARUH LATIHAN YOGA TERHADAP DEPRESI, STRES, KECEMASAN, DAN KETENANGAN PIKIRAN SELAMA WABAH COVID19". Ket: bimbingan online Ket: bimbingan online	
2	20/04/2022	Bimbingan terkait dengan BAB 1 dan didapatkan beberapa revisi terhadap penulisan-penulisan Ket : bimbingan offline	
3	26/04/2022	Bimbingan terkait dengan BAB 2 dan Tindak lanjut BAB 1 Ket : bimbingan offline	
4	21/06/2022	Bimbingan terkait finalisasi skripsi dan lain-lain Ket: Bimbingan offline	

Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



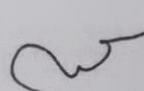

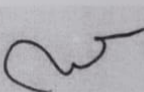

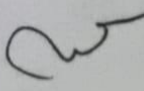

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Wayan Mahaksa Kumaratungga/1918011038

Judul Skripsi : Pengaruh Durasi Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah
 COVID-19



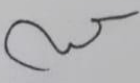

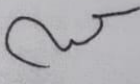
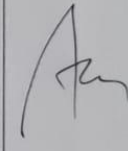
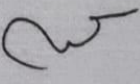
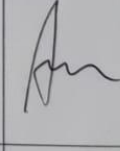
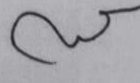
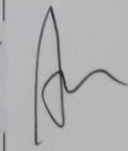
Pembimbing I/II** : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	10/03/2022	Bimbingan mengenai usulan judul skripsi dengan hasil "PENGARUH LATIHAN YOGA TERHADAP DEPRESI STRES, KECEMASAN, DAN KETENANGAN PIKIRAN SELAMA WABAH COVID19"		
2.	29/03/2022	Bimbingan mengenai usulan draft skripsi dengan hasil terdapat revisi untuk usulan outline skripsi dan saran referensi Ket: bimbingan online melalui schoology		
3.	25/04/2022	Melakukan bimbingan perihal progress pengerjaan dan revisi bab1-3 Ket: bimbingan online melalui		




KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : EKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

		Ket: bimbingan online melalui schoology		
4.	01/05/2022	Bimbingan terkait dengan progress draft skripsi Ket: bimbingan offline		
5	21/05/2022	Melakukan pengiriman laporan progress dan revisi pada bagian bab2 Ket: bimbingan online melalui schoology		
6	24/05/2022	Melakukan perbaikan pada bab 2 yaitu bagian tata cara penulisan dan diagram konseptual Ket: bimbingan online melalui schoology		
7	25/05/2022	Melakukan perbaikan pada bab 3 Ket: bimbingan online melalui schoology		
8	15/06/2022	Acc Sempro Proposal		


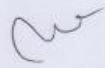


Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Wayan Mahaksa Kumaratunga/1918011038
 Judul Skripsi : "Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah COVID-19"
 Pembimbing I : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Pembimbing
1	09/03/2022	Bimbingan terkait dengan judul skripsi dengan hasil "PENGARUH LATIHAN YOGA TERHADAP DEPRESI, STRES, KECEMASAN, DAN KETENANGAN PIKIRAN SELAMA WABAH COVID19". Ket: bimbingan online Ket: bimbingan online	
2	23/05/2022	Bimbingan terkait dengan BAB 1 dan BAB 2. Menindaklanjuti saran pembimbing I untuk bertanya kepada pembimbing II Ket : bimbingan offline	
3	14/06/2022	Bimbingan terkait dengan rumusan masalah dan pengecekan proposal Ket : bimbingan offline	
4	19/06/2022	Bimbingan terkait perbaikan skripsi dan lain lain Ket: Bimbingan offline	

Lampiran 09. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email: FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 796 /UN48.24/PP/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

19 Juli 2022

Yth. Yoga Asana Seger Oger
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Wayan Mahaksa Kumaratunga
NIM : 1918011038
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Pengaruh Durasi Latihan Yoga Terhadap Depresi Selama Wabah Covid-19

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA.FICS.
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 10. Daftar Responden Lama Durasi Latihan Yoga

Case Summaries^a

			Pekerjaan	Umur_Res ponden	KONSistensi _latihan	Status_cov id	Status_k omorbid	Penghasilan
Lama_latihan	kurang 2 tahun	1	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	6-10jt
		2	Non PNS	>60	ya	pernah	tdk	>10jt
		3	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	>10jt
		4	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
		5	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
		6	Non PNS	>60	ya	pernah	tdk	<5juta
		7	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		8	Non PNS	<40	tidak	tdk_pernah	tdk	<5juta
		9	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		10	Non PNS	>60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		11	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	ya	<5juta
		12	PNS	51-60	ya	pernah	tdk	6-10jt
		13	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		14	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	>10jt
		15	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	<5juta
		16	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
		17	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		18	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		19	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		20	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		21	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		22	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	>10jt
		23	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		24	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
		25	Non PNS	<40	ya	pernah	tdk	6-10jt
		26	Non PNS	<40	ya	pernah	tdk	<5juta
		27	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		28	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		29	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
		30	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
		31	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta

	32	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	33	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	34	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	35	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	36	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	37	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	Total		37	37	37	37	37
lebih 2 tahun	1	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	2	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	3	Non PNS	>60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	4	Non PNS	51-60	tidak	tdk_pernah	tdk	>10jt
	5	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	>10jt
	6	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	7	Non PNS	>60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	8	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	9	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	10	Non PNS	51-60	tidak	pernah	tdk	<5juta
	11	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	ya	<5juta
	12	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	13	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	>10jt
	14	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	15	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	16	PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	>10jt
	17	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	<5juta
	18	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	19	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	20	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	<5juta
	21	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	22	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	ya	<5juta
	23	Non PNS	>60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	24	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	ya	<5juta
	25	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	26	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	27	Non PNS	>60	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	28	PNS	51-60	ya	pernah	tdk	>10jt
	29	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	30	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	<5juta

	31	Non PNS	51-60	ya	tdk_pernah	ya	<5juta
	32	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	33	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	34	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	<5juta
	35	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	36	Non PNS	41-50	ya	pernah	tdk	6-10jt
	37	Non PNS	51-60	ya	pernah	tdk	6-10jt
	38	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	39	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	6-10jt
	40	Non PNS	41-50	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	41	Non PNS	<40	ya	tdk_pernah	tdk	<5juta
	Total		41	41	41	41	41
Total	N		78	78	78	78	78

a. Limited to first 100 cases.



Lampiran 11. Daftar Responden Lama Durasi Latihan Yoga

Durasi Latihan	Pekerjaan		Total
	PNS	Non PNS	
> 2 Tahun	2	39	41
< 2 Tahun	1	36	37
Total	3	75	78
<i>P</i>	.618		

Durasi Latihan	Status COVID-19		Total
	Tidak Pernah	Pernah	
> 2 Tahun	32	9	41
< 2 Tahun	27	10	37
Total	59	19	78
<i>P</i>	.602		

Durasi Latihan	Status Komorbid		Total
	Komorbid	Non-Komorbid	
> 2 Tahun	4	36	37
< 2 Tahun	1	37	41
Total	5	73	78
<i>P</i>	.204		

Durasi Latihan	Umur Responden		Total
	<40 Tahun	>40 Tahun	
> 2 Tahun	3	38	41
< 2 Tahun	12	25	37
Total	15	63	78
<i>P</i>	.049		

Durasi Latihan	Penghasilan		Total
	<5 Juta	>5 Juta	
> 2 Tahun	29	12	41
< 2 Tahun	23	14	37
Total	52	26	78
<i>P</i>	.568		

Durasi Latihan	Skor Depresi				Total
	Normal	Ringan	Sedang	Sangat berat	
< 2 tahun	25	6	5	1	37
> 2 tahun	34	1	6	0	41
Total	59	7	11	1	78
<i>P</i>	.119				



Lampiran 12. Hasil Uji *Mann-Whitney U*

Ranks				
	Lama_ latihan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pertanyaan1	kurang 2 tahun	37	40.96	1515.50
	lebih 2 tahun	41	38.18	1565.50
	Total	78		
Pertanyaan2	kurang 2 tahun	37	39.68	1468.00
	lebih 2 tahun	41	39.34	1613.00
	Total	78		
Pertanyaan3	kurang 2 tahun	37	44.20	1635.50
	lebih 2 tahun	41	35.26	1445.50
	Total	78		
Pertanyaan4	kurang 2 tahun	37	43.28	1601.50
	lebih 2 tahun	41	36.09	1479.50
	Total	78		
Pertanyaan5	kurang 2 tahun	37	50.11	1854.00
	lebih 2 tahun	41	29.93	1227.00
	Total	78		
Pertanyaan6	kurang 2 tahun	37	40.43	1496.00
	lebih 2 tahun	41	38.66	1585.00
	Total	78		
Pertanyaan7	kurang 2 tahun	37	41.28	1527.50
	lebih 2 tahun	41	37.89	1553.50
	Total	78		

Test Statistics^a							
	Pertanyaan 1	Pertanyaan 2	Pertanyaan 3	Pertanyaan 4	Pertanyaan 5	Pertanyaan 6	Pertanyaan 7
Mann-Whitney U	704.500	752.000	584.500	618.500	366.000	724.000	692.500
Wilcoxon W	1565.500	1613.000	1445.500	1479.500	1227.000	1585.000	1553.500
Z	-.648	-.072	-2.027	-1.706	-4.309	-.503	-1.094
Asymp. Sig. (2-tailed)	.517	.943	.043	.088	.000	.615	.274

a. Grouping Variable: Lama_ latihan

RIWAYAT HIDUP



I Wayan Mahaksa Kumaratungga lahir di Gianyar pada tanggal 29 Agustus 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri I Ketut Puja. dan Ibu Ni Made Mirnawati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Dharmagiri No 1, Gianyar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 6 Gianyar dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Gianyar dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Denpasar jurusan MIPA dan melanjutkan ke Jurusan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Progam Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.