

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT
- Al Muntazar Bin Sahrudin. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang. 6.
- Anggara, Yoga Dwi. (2019). Pedoman Pengobatan Masyarakat Nyeri pp. 1–9.
- Anggreni, D., & Wardini, S. (2013). Kebutuhan Dasar Manusia, *How Languages are Learned*, vol. 12, pp. 27–40.
- Aryani, L. D., & Riyandry, M. A. (2019). Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 61-70. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Atmadja, W. B. (2010). Fisiologi Tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 1(2), 36–39. <http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/25/pdf>
- Basri, M. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 01-10.
- Bangun, R. F. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., Samatra, D. P. G. P. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana pada Tahap Preklinik dan Klinik. *Jurnal Medika Udayana*, 10(12), 1-5. doi:10.24843.MU.2021.V10.i12.P01
- Brentjens, T. E., & Warner, D. O. (2006). *Pharmacology & Physiology in Anesthetic Practice*, 4th Edition. *Anesthesiology*, 105(4), 864–864. <https://doi.org/10.1097/00000542-200610000-00052>
- Buysse, D. J., Reynolds Iii, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.

- Buysse, D. J., Reynolds Iii, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- Carole Smyth, M. S. N. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi). *Journal Of Clinical Oncology*, 29(8), 1001-1006.
- Chalra. (2020). Strategi Peningkatan Kualitas Kesehatan Pasien Kronis di Era New Normal.
- Choir, Widya Rizkina. (2018). Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kedokteran Dan Mahasiswa Akuntansi Skripsi, *Journals - SINTA - Science and Technology Index*, p. 38.
- Coleman, J. (1999). Overview of sleep disorders: Where does obstructive sleep apnea syndrome fit in? *Otolaryngologic Clinics of North America*, 32(2), 187–193. [https://doi.org/10.1016/S0030-6665\(05\)70123-7](https://doi.org/10.1016/S0030-6665(05)70123-7)
- Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia, *Intisari Sains Medis*, vol. 10, no. 2, pp. 235–239.
- Groot, K de. (2018). No Analisis Struktur Dispersi Kovarians Untuk Indikator Terkait Kesehatan Berbasis Rumah yang Berpusat Pada Sensasi Kesehatan Subjektif Title.
- Gunanthi, W. (2016). Gangguan Pola Tidur Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa. vol. 5, no. 4, pp. 1–9, <<http://ojs.unud.ac.id>>.
- Haerunisa, N. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa Kedokteran, pp. 3–30.
- Handojo, M., & Ngantung, D. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan Psqi Dengan Fungsi Kognitif Pada Ppds Pasca Jaga Malam: Relationship Between Sleep Quality Disabled Using Psqi With Cognitive Function At Pasca Ppds Night Paper. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91-101.
- Kumara, INA, Aryani, LNA, & Diniari, NKS. (2019). Proporsi Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Semester Satu dan Semester Tujuh.
- Lauwsen, R & Dwiana, A. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, *Tarumanagara Medical Journal*, vol. 2, no. 1, pp. 152–159.

- Notoatmodjo. (2018). Metode Penelitian Obyek Penelitian, Keperawatan, vol. 84, no.3, pp.487–492,
<[http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/12399/G.BAB III.pdf?sequence=7&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/12399/G.BAB%20III.pdf?sequence=7&isAllowed=y)>.
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H. J. D., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.534>
- Rahma Reza, R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A., Tidur dalam Manajemen Kesehatan, F., Fakultas Kedokteran, M., Lampung, U., Biomedik, B., Fakultas Kedokteran, F., Psikologi, F., & Jenderal Achmad Yani, U. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), 247–253.
- Sarfriyanda, Karim, J., Dewi, D., Pristiana, A. (2015). Sarfriyanda, Jaka Karim, Darwin Dewi, Ari Pristiana, vol. 2, no. 2, pp. 39–43.
- Tim Penyusun Peraturan Penilaian Belajar Mahasiswa Program Studi Kedokteran. (2019). Peraturan Penilaian Belajar Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.