

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWI PROGRAM STUDI  
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNDIKSHA ANGKATAN 2019-2021**



**OLEH  
ZAHROWI ADIB ARNESA AS-SUKRON  
NIM 1918011034**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWI PROGRAM STUDI  
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNDIKSHA ANGKATAN 2019-2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Zahrowi Adib Arnesa As-sukron  
NIM 1918011034**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**


## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,

Pembimbing II,



dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198308202009121006



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.


NIP. 198202172008122001

Proposal oleh Zahrowi Adib Arnesa As-sukron dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Angkatan 2019-2021” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada


Hari : Kamis


Pada tanggal : 30 Juni 2022

Dewan Penguji,

  
dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198308202009121006

(Ketua)

  
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. (Anggota)  
NIP. 198202172008122001

  
dr. I P Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

(Anggota)

  
Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2023

Pada hari ini: Senin tanggal 2 Januari 2023 jam, 09.00 s/d 10.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Zahrowi Adib Arnesa As-sukron

N I M : 1918011034

Prodi : Kedokteran

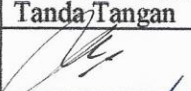
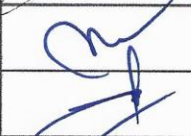


Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Angkatan 2019-2021

Pembimbing I : dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~\*)  
selama 1 minggu terhitung dari tanggal 2 Januari 2023 sampai dengan 9 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda/Tangan
1.	dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.	198308202009121006	
2.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.	198202172008122001	
3.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.	198103212008121003	
4.	dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

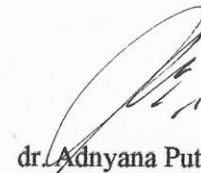
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 2 Januari 2023

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. Adnyana Putra, S.Ked.,  
M.Kes.  
NIP. 198308202009121006

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran


Pada:


Hari : Senin  
Tanggal : 2 Januari 2023

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

  
dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198308202009121006

  
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Angkatan 2019-2021**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Zahrowi Adib Arnesa As-sukron



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Angkatan 2019-2021”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun mental dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran serta selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Adnyana Putra, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK., selaku validator yang telah memberikan keterangan validasi kepada instrument penelitian ini.
7. Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang akan menjadi responden atau sampel penelitian

atas ketersediaannya dalam mengikuti jalannya penelitian sehingga data primer bisa didapatkan.

8. Staff dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua penulis dan saudara penulis yang telah memberikan dukungan moril, doa dan semangat pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman dan kecafebali dan kopidekakiang yang telah mendoakan dan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan pelayanan kesehatan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Akne Vulgaris.....	7
2.1.1.1 Definisi Jerawat.....	7
2.1.1.2 Klasifikasi Akne Vulgaris.....	8
2.1.1.3 Epidemiologi Akne Vulgaris.....	9
2.1.1.4 Etiopathogenesis Akne Vulgaris.....	9
2.1.1.5 Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	11
2.1.1.6 Diagnosis Akne Vulgaris.....	13
2.1.1.7 Diagnosis Banding.....	14
2.1.2 Cemas.....	18
2.1.2.1 Definisi Cemas.....	18
2.1.2.2 Gejala Kecemasan.....	18
2.1.2.3 Tingkat Kecemasan.....	18
2.1.2.4 Alat Ukur Kecemasan.....	19

2.1.2.5 Faktor Prediposisi Kecemasan .....	21
2.1.2.6 Hubungan antara Kecemasan dan Depresi.....	22
2.1.2.7 Hubungan Kecemasan dan Depresi dengan Kondisi Medis .....	23
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	25
2.3 Kerangka Konseptual.....	26
2.4 Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	28
3.2 Desain Penelitian .....	28
3.3 Populasi Dan Sampel .....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel .....	29
3.4 Variabel Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional .....	31
3.6 Alat Dan Bahan Penelitian.....	32
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	33
3.8 Teknik Analisis Data .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Global Acne Grading System .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Angkatan.....	37
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Usia.....	38
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Akne Vulgaris.....	39
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Akne Vulgaris.....	40
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Akne Vulgaris Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Klasifikasi GAGS .....	41
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Sampel Tingkat Kecemasan Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha.....	44
Tabel 4.7 Tabel hasil uji Pearson Tingkat Kecemasan dengan Akne Vulgaris .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Tes efek sederhana dengan koreksi Bonferroni .....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	26
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Angkatan (n=73).....	37
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Frekuensi Sampel Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Karakteristik Usia (n=73).....	38
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Frekuensi Sampel Akne Vulgaris Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha berdasarkan Klasifikasi GAGS .....	42
Gambar 4.4 Diagram Persebaran VAS-A .....	43
Gambar 4.5 Diagram Distribusi Frekuensi Sampel Tingkat Kecemasan Mahasiswi Prodi Kedokteran Undiksha .....	44
Gambar 4.6 Scatter Plot Tingkat Kecemasan dan Akne Vulgaris .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan .....	58
Lampiran 02. Naskah Penjelasan kepada Responden .....	59
Lampiran 03. Lembar Persetujuan .....	60
Lampiran 04. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran 06. Tabel Lampiran Induk Responden .....	70
Lampiran 07. Hasil Analisis Data SPSS .....	82
Lampiran 08. Surat Validasi Pakar .....	89

