

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA ANGKATAN 2019-2021**

Oleh

Zahrowi Adib Arnesa As-sukron, NIM 1918011034

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Kecemasan yang dialami oleh mahasiswa kedokteran telah diteliti oleh didapatkan bahwa mahasiswa kedokteran mengalami kecemasan cukup tinggi. Dalam keadaan cemas, HPA dikeluarkan sehingga meningkatkan hormon androgen dengan mengubah testosteron androgen menjadi dihidrostestosteron. Tingginya kadar hormon androgen akan memicu terjadinya peradangan dan jerawat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Angkatan 2019-2021. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2019-2021. Sampel pada penelitian ini ditentukan dengan teknik *purposive sampling* dengan seleksi sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan mengambil data primer berupa pengukuran tingkat kecemasan dengan alat ukur VAS-A dan akne vulgaris yang diukur menggunakan GAGS. Hasil uji *Pearson* didapatkan nilai $r = 0,287$ ($p = 0,014$). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan timbulnya akne vulgaris dan tingkat hubungan dari kedua variabel adalah rendah.

Kata-kata kunci : kecemasan, jerawat, akne vulgaris, mahasiswa kedokteran.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND THE ONSET
OF ACNE VULGARIS IN MEDICAL STUDY PROGRAM STUDENTS
FACULTY OF MEDICINE OF UNDIKSHA CLASS OF 2019-2021**

by

Zahrowi Adib Arnesa As-sukron, NIM 1918011034

Program Studi Kedokteran

ABSTRACT

Anxiety experienced by medical students has been researched and found that medical students experience quite high anxiety. In a state of anxiety, HPA is released thereby increasing androgen hormones by converting testosterone androgens to dihydrotestosterone. High levels of androgen hormones will trigger inflammation and acne. This study aims to analyze the relationship between anxiety levels and the emergence of acne vulgaris in female students of the Medical Faculty of Medicine, Undiksha 2019-2021. The population in this study were female students of the Medical Study Program, Faculty of Medicine, Ganesha University of Education 2019-2021. The sample in this study was determined by purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria in selection sample. The data collection method was carried out by taking primary data in the form of measuring anxiety levels with VAS-A measurement instrument and acne vulgaris using the GAGS. Pearson test results obtained *r value* 0.287 ($p = 0.014$). The results of the study can be concluded that there is a relationship between the level of anxiety with the emergence of acne vulgaris and the level of association of the two variables is low.

Key words: anxiety, acne, acne vulgaris, medical students.