

LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan

No	Uraian Kegiatan	Tahun 2022																			
		Juli				Agustus				September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Informed Consent Responden																				
2	Pelaksanaan Penelitian																				
3	Pengelolaan dan Analisis Data																				
4	Pembuatan Laporan																				



Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 657/UN48.24.3/PP/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Penelitian Skripsi


7 Juli 2022

Yth. Kepala Dinas Komunikasi Dan Informatika
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa
NIM : 191811036
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan III,

Dr. dr. Made Budiawan, M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Tembusan:

1. Dekan
2. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 03. Pakta Integritas

LEMBAR PERNYATAAN
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Data diri

1	Nama Lengkap	Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa
2	Tempat, Tanggal Lahir	Baturiti, Tabanan 25 april 2001
3	NIM	1918011036
4	NIK	5102092504010001
5	Alamat	Banyuning Lestari, Blok L5

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bersedia mematuhi tata tertib dan disiplin sebagai calon dokter yang menjunjung tinggi rahasia wawancara terkait kondisi kesehatan fisik dan psikologis.
2. Bersedia menjaga kerahasiaan seluruh data angka dan kutipan wawancara tanpa perkecualian dalam perbincangan/diskusi yang tidak dalam forum ilmiah seperti seminar usulan dan ujian skripsi.
3. Apabila melanggar ketentuan di atas maka saya bersedia dijatuhi sanksi sesuai kebijakan dari Fakultas

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Singaraja, 11 Juli 2022



Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa

Lampiran 04. Kuesioner Penelitian

Sesi 1: Intensitas Nyeri

0		Saya tidak merasakan nyeri leher pada saat ini
1		Saya merasakan nyeri leher yang ringan pada saat ini (>10-30)
2		Saya merasakan nyeri leher yang sedang pada saat ini (>30-70)
3		Nyeri leher yang saya rasakan pada saat ini berat (>70-90)
4		Nyeri leher yang saya rasakan pada saat ini sangat berat (>90-100)
5		Nyeri leher yang saya rasakan tidak dapat dibayangkan

Sesi 2: Pemeliharaan Diri

0		Saya bisa melakukan sendiri secara normal tanpa rasa sakit berlebih
1		Saya bisa melakukan sendiri secara normal, tetapi nyeri leher berlebih
2		Saya mampu melaksanakan aktivitas perawatan diri, saya lambat dan berhati-hati
3		Saya butuh bantuan tetapi saya mampu melakukan sebagian besar perawatan pribadi saya
4		Saya butuh bantuan setiap hari pada sebagian besar aspek perawatan diri
5		Saya tidak mampu mengenakan baju, saya mencuci dengan kesulitan dan sayatinggal ditempat tidur

Sesi 3: Mengangkat Beban

0		Saya mampu mengangkat beban berat tanpa rasa sakit pada leher
1		Saya mampu mengangkat beban berat namun dengan sedikit rasa sakit pada leher
2		Adanya nyeri leher mencegah saya mengangkat beban yang berat dari lantai tetapi saya dapat mengaturnya pada posisi yang tepat
3		Adanya nyeri leher mencegah saya membawah beban berat tetapi saya dapat mengelolah untuk mengangkat beban yang sedang beratnya pada posisi yang tepat
4		Saya dapat mengangkat beban yang sangat ringan
5		Saya tidak dapat mengangkat atau membawah sesuatupun

Sesi 4: Bekerja

0		Saya bisa melakukan pekerjaan seperti yang saya inginkan tanpa nyeri leher
1		Saya hanya bisa melakukan pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
2		Saya bisa melakukan sebagian besar pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
3		Saya tidak dapat melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan
4		Saya nyaris tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali
5		Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali

Sesi 5: Sakit Kepala

0		Saya tidak memiliki sakit kepala sama sekali
1		Saya memiliki sedikit sakit kepala yang jarang datang
2		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang jarang datang
3		Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang sering datang
4		Saya memiliki sakit kepala yang berat yang sering datang
5		Saya merasakan sakit kepla hampir setiap waktu

Sesi 6: Konsentrasi

0		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya ingin tanpa kesulitan
1		Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya inginkan dengan sedikit kesulitan
2		Saya mempunyai tingkat kesulitan yang wajar dalam berkonsentrasi selama yang saya inginkan
3		Saya memiliki tingkat kesulitan yang sedang untuk berkonsentrasi selanjutnya yang saya inginkan
4		Saya memiliki tingkat kesulitan yang berat untuk berkonsentrasi
5		Saya tidak bisa berkonsentrasi sama sekali

Sesi 7: Tidur

0		Saya tidak memiliki masalah tidur
1		Tidur saya sangat terganggu (kurang dari 1 jam tidur)
2		Tidur saya sangat terganggu (1-2 jam tidur)
3		Tidur saya sangat terganggu (2-3 jam tidur)
4		Tidur saya sangat terganggu (3-5 jam tidur)
5		Tidur saya benar-benar terganggu (5-7 jam tidur)

Sesi 8: Berkendara

0		Saya bisa mengendarai mobil/motor saya tanpa nyeri leher
1		Saya bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya hampir tidak bisa berkendara sama sekali karena nyeri yang berat di leher saya
5		Saya tidak bisa mengendarai mobil/motor saya sama sekali

Sesi 9: Membaca

0		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan tanpa rasa nyeri di leher saya
1		Saya membaca sebanyak yang saya inginkan dengan sedikit nyeri pada leher saya
2		Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
3		Saya tidak bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
4		Saya tidak dapat membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri leher saya yang berat
5		Saya tidak dapat membaca sama sekali

Sesi 10: Rekreasi

0		Saya membantu terlibat dalam semua kegiatan rekreasi saya tanpa nyeri leher sama sekali
1		Saya masih bisa melakukan semua kegiatan rekreasi saya dengan sedikit nyeri di leher saya
2		Saya masih bisa terlibat dalam sebagian besar kegiatan rekreasi saya tetapi tidak semua karena nyeri di leher saya
3		Saya masih terlibat dalam beberapa kegiatan rekreasi saya karena nyeri di leher saya
4		Saya hampir tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi karena adanya nyeri di leher saya
5		Saya tidak mampu melakukan kegiatan rekreasi sama sekali

Lampiran 05. Hasil Analisis Data SPSS

HASIL ANALISIS DATA SPSS

Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	24	68,6	68,6	68,6
	Perempuan	11	31,4	31,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia

Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa remaja akhir	8	22,9	22,9	22,9
	Masa dewasa awal	20	57,1	57,1	80,0
	Masa dewasa akhir	3	8,6	8,6	88,6
	Masa lansia awal	4	11,4	11,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Duduk

Durasi Duduk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 jam	2	5,7	5,7	5,7
	5 jam	4	11,4	11,4	17,1
	6 jam	7	20,0	20,0	37,1
	7 jam	9	25,7	25,7	62,9
	8 jam	10	28,6	28,6	91,4
	9 jam	2	5,7	5,7	97,1
	11 jam	1	2,9	2,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Intensitas Nyeri Leher

Intensitas Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri	9	25,7	25,7	25,7
	Nyeri ringan	16	45,7	45,7	71,4
	Nyeri sedang	8	22,9	22,9	94,3
	Nyeri berat	2	5,7	5,7	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Kemampuan Fungsional

Kemampuan Fungsional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada disabilitas	15	42,9	42,9	42,9
	Disabilitas ringan	16	45,7	45,7	88,6
	Disabilitas sedang	3	8,6	8,6	97,1
	Disabilitas berat	1	2,9	2,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	



Lampiran 06. Tabel Induk Responden

Tabel Induk Responden**Identitas Responden**

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Dengan ini saya menyatakan
GW	26	Laki-laki	Bersedia
W	40	Laki-laki	Bersedia
NWDSS	50	Perempuan	Bersedia
IKES	29	Laki-laki	Bersedia
OS	25	Laki-laki	Bersedia
DPAP	38	Laki-laki	Bersedia
P	46	Perempuan	Bersedia
BA	22	Laki-laki	Bersedia
IMPJS	26	Laki-laki	Bersedia
WS	26	Laki-laki	Bersedia
YMRB	32	Laki-laki	Bersedia
IKWS	32	Laki-laki	Bersedia
P	28	Perempuan	Bersedia
D	25	Laki-laki	Bersedia
RV	33	Perempuan	Bersedia
NLGSD	28	Perempuan	Bersedia
AAKI	27	Perempuan	Bersedia
IAPPA	30	Perempuan	Bersedia
NPMPD	28	Perempuan	Bersedia
D	27	Laki-laki	Bersedia
NKY	32	Perempuan	Bersedia
IBYW	24	Laki-laki	Bersedia
DS	50	Laki-laki	Bersedia
DPWS	30	Laki-laki	Bersedia
IGAMP	24	Laki-laki	Bersedia
GW	53	Laki-laki	Bersedia
IAGPU	24	Perempuan	Bersedia
INAT	41	Laki-laki	Bersedia
MP	26	Laki-laki	Bersedia
KAS	26	Laki-laki	Bersedia
PDPJ	24	Laki-laki	Bersedia
L	26	Laki-laki	Bersedia
SKN	25	Laki-laki	Bersedia
RI	32	Perempuan	Bersedia
AA	32	Laki-laki	Bersedia

Tingkat Kemampuan Fungsional Responden

Nama Responden	Durasi Duduk Saat Bekerja (Contoh: 9 Jam)	Intensitas Nyeri	Sesi: Pemeliharaan Diri	Sesi: Mengangkat Beban	Sesi: Bekerja	Sesi: Sakit Kepala	Sesi: Konsentrasi	Sesi: Jam Tidur	Sesi: Berkendara	Sesi: Membaca	Sesi: Rekreasi
GW	6 jam	5	2	2	2	3	2	3	3	3	5
W	5 jam	1	0	4	2	2	1	0	0	0	0
NWDSS	7 jam	1	0	4	0	1	0	0	0	0	0
IKES	5 jam	2	0	1	0	2	0	0	0	1	1
OS	8 jam	3	0	0	0	1	0	4	0	0	0
DPAP	8 jam	2	4	1	1	1	2	0	0	1	0
P	6 jam	2	0	1	1	1	0	2	1	1	0
BA	7 jam	5	2	2	2	1	1	0	1	1	0
IMPJS	7 jam	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
WS	8 jam	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0
YMRB	6 Jam	5	0	0	0	1	0	0	1	0	0
IKWS	7 Jam	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P	8 jam	6	2	0	1	2	1	3	1	1	1
D	7 Jam	3	0	0	0	1	0	0	0	0	1
RV	5 jam	1	0	1	0	1	2	3	0	1	0
NLGSD	6 jam	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0
AAKI	7 jam	5	0	0	0	1	2	0	0	0	0
IAPPA	8 jam	8	0	1	0	1	1	1	0	0	1

NPMPD	8 jam	5	0	1	0	1	1	0	0	0	0
D	5 jam	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NKY	4 jam	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0
IBYW	8 jam	5	1	1	1	0	0	5	0	1	0
DS	7 jam	5	0	1	0	1	1	2	1	1	0
DPWS	4 jam	3	0	1	1	1	2	1	1	1	1
IGAMP	8 jam	6	2	1	1	1	1	0	1	1	1
GW	4 jam	1	0	0	0	3	1	0	0	1	0
IAGPU	4 Jam	3	2	2	2	1	0	0	0	0	0
INAT	6 jam	5	0	1	1	2	2	4	2	3	1
MP	4 jam	3	2	2	2	3	0	4	0	0	0
KAS	7 jam	5	3	2	2	2	1	2	0	0	0
PDPJ	8 jam	8	3	2	2	5	1	0	1	0	3
L	6 jam	5	2	0	0	2	1	0	1	1	0
SKN	9 jam	6	2	2	3	1	3	2	1	4	3
RI	4 jam	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0
AA	4 jam	2	0	0	0	1	1	0	1	0	0

”Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung”

Peneliti:

Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa/1918011036/Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

 slingingslasher11@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



* Wajib



Informed Consent Penelitian

Yth. Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika di
tempat

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, perkenalkan nama saya, Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa NIM. 1918011036 dari Angkatan 2019 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya saat ini sedang melakukan penelitian berkaitan dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul "Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyeri leher dan kemampuan fungsional pada pegawai kantor di bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung.

Untuk keperluan tersebut, besar harapan saya kepada anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kebersediaan anda untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Semua informasi dan hasil penelitian yang didapatkan akan dijaga kerahasiaannya dan akan hanya disampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dihubungkan dengan identitas anda.

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis,

Saya:

Nama *

Jawaban Anda

Usia *

Jawaban Anda



Jenis Kelamin *

- Laki-laki
- Perempuan

Dengan ini saya menyatakan *

- Bersedia
- Tidak Bersedia

Untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner dalam penelitian "Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung" yang dilakukan oleh sdr. Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa. Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya sesuai apa adanya guna kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan atau intervensi dari pihak lainnya.

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



"Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung"

 slingingslasher11@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



* Wajib

Data Diri

Mohon mengisi formulir sesuai data yang valid!

Nama *

Jawaban Anda

Usia

Jawaban Anda



Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Durasi Duduk Saat Bekerja (Contoh: 9 Jam) *

Jawaban Anda

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



"Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung"

 slingingslasher11@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



* Wajib

Kuesioner Skala Nyeri: Visual Analog Scale (VAS)

Visual Analog Scale (VAS) merupakan skala unidimensional untuk pengukuran nyeri. VAS merupakan pengukuran skala nyeri berupa garis horizontal atau vertikal dengan angka 0 mm sampai dengan 100 mm. Adapun skala nyeri sesuai dengan VAS, diantaranya:

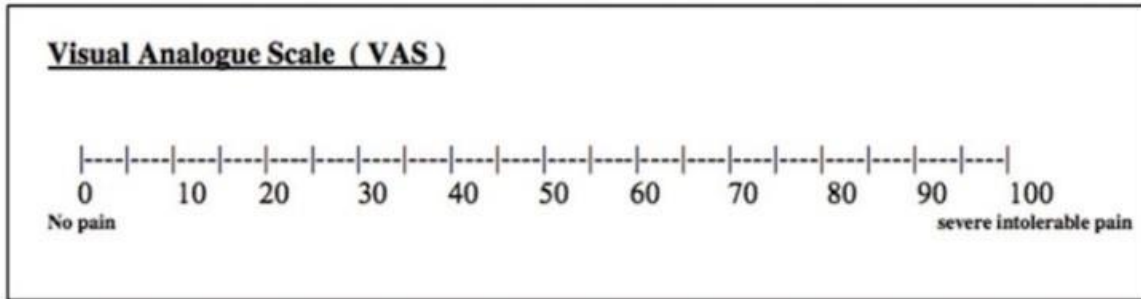
- >0 - <10 mm = Tidak Nyeri
- ≥10 – 30 mm = Nyeri Ringan
- ≥30 – 70 mm = Nyeri sedang
- ≥ 70 – 90 mm = Nyeri berat
- ≥ 90 – 100 mm = Nyeri sangat berat

Dan adapun responden diperkenankan untuk menjawab dengan cara memberi tanda atau memilih opsi pada kolom nilai yang disediakan pada google form sesuai dengan responden alami sesuai dengan kriteria berikut:

- 0: Saya tidak merasakan nyeri leher pada saat ini
- 1: Saya merasakan nyeri leher yang ringan pada saat ini (>10-30)
- 2: Saya merasakan nyeri leher yang sedang pada saat ini (>30-70)
- 3: Nyeri leher yang saya rasakan pada saat ini berat (>70-90)
- 4: Nyeri leher yang saya rasakan pada saat ini sangat berat (>90-100)
- 5: Nyeri leher yang saya rasakan tidak dapat dibayangkan

Selamat mengisi!

Intensitas Nyeri *



Saya tidak merasakan nyeri leher pada saat ini

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Nyeri leher yang saya rasakan tidak dapat dibayangkan

 **Pertanyaan ini wajib diisi**

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

Google Formulir



"Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung"

 slingingslasher11@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



* Wajib

Penilaian Kemampuan Fungsional

Sesi: Pemeliharaan Diri *

- 0. Saya bisa melakukan sendiri secara normal tanpa rasa sakit berlebih
- 1. Saya bisa melakukan sendiri secara normal, tetapi nyeri leher berlebih
- 2. Saya mampu melaksanakan aktivitas perawatan diri, saya lambat dan berhati-hati
- 3. Saya butuh bantuan tetapi saya mampu melakukan sebagian besar perawatan pribadi saya
- 4. Saya butuh bantuan setiap hari pada sebagian besar aspek perawatan diri
- 5. Saya tidak mampu mengenakan baju, saya mencuci dengan kesulitan dan saya tinggal ditempat tidur



Sesi: Mengangkat Beban *

- 0. Saya mampu mengangkat beban berat tanpa rasa sakit pada leher
- 1. Saya mampu mengangkat beban berat namun dengan sedikit rasa sakit pada leher
- 2. Adanya nyeri leher mencegah saya mengangkat beban yang berat dari lantai tetapi saya dapat mengaturnya pada posisi yang tepat
- 3. Adanya nyeri leher mencegah saya membawah beban berat tetapi saya dapat mengelolah untuk mengangkat beban yang sedang beratnya pada posisi yang tepat
- 4. Saya dapat mengangkat beban yang sangat ringan
- 5. Saya tidak dapat mengankat atau membawah sesuatupun

Sesi: Bekerja *

- 0. Saya bisa melakukan pekerjaan seperti yang saya inginkan tanpa nyeri leher
- 1. Saya hanya bisa melakukan pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
- 2. Saya bisa melakukan sebagian besar pekerjaan yang biasa tetapi tidak lebih
- 3. Saya tidak dapat melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan
- 4. Saya nyaris tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali
- 5. Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali



Sesi: Sakit Kepala *

- 0. Saya tidak memiliki sakit kepala sama sekali
- 1. Saya memiliki sedikit sakit kepala yang jarang datang
- 2. Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang jarang datang
- 3. Saya memiliki sakit kepala yang sedang yang sering datang
- 4. Saya memiliki sakit kepala yang berat yang sering datang
- 5. Saya merasakan sakit kepala hampir setiap waktu

Sesi: Konsentrasi *

- 0. Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya ingin tanpa kesulitan
- 1. Saya mampu berkonsentrasi penuh selama yang saya inginkan dengan sedikit kesulitan
- 2. Saya mempunyai tingkat kesulitan yang wajar dalam berkonsentrasi selama yang saya inginkan
- 3. Saya memiliki tingkat kesulitan yang sedang untuk berkonsentrasi selama yang saya inginkan
- 4. Saya memiliki tingkat kesulitan yang berat untuk berkonsentrasi
- 5. Saya tidak bisa berkonsentrasi sama sekali



Sesi: Jam Tidur *

- 0. Saya tidak memiliki masalah tidur
- 1. Tidur saya sangat terganggu (kurang dari 1 jam tidur)
- 2. Tidur saya sangat terganggu (1-2 jam tidur)
- 3. Tidur saya sangat terganggu (2-3 jam tidur)
- 4. Tidur saya sangat terganggu (3-5 jam tidur)
- 5. Tidur saya benar-benar terganggu (5-7 jam tidur)

Sesi: Berkendara *

- 0. Saya bisa mengendarai mobil/motor saya tanpa nyeri leher
- 1. Saya bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan dengan sedikit nyeri di leher saya
- 2. Saya bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan nyeri yang sedang di leher saya
- 3. Saya tidak bisa mengendarai mobil/motor selama yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
- 4. Saya hampir tidak bisa berkendara sama sekali karena nyeri yang berat di leher saya
- 5. Saya tidak bisa mengendarai mobil/motor saya sama sekali

Sesi: Membaca *

- 0. Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan tanpa rasa nyeri di leher saya
- 1. Saya membaca sebanyak yang saya inginkan dengan sedikit nyeri pada leher saya
- 2. Saya bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher Saya
- 3. Saya tidak bisa membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri yang sedang di leher saya
- 4. Saya tidak dapat membaca sebanyak yang saya inginkan karena nyeri leher saya yang berat
- 5. Saya tidak dapat membaca sama sekali

Sesi: Rekreasi

- 0. Saya membantu terlibat dalam semua kegiatan rekreasi saya tanpa nyeri leher sama sekali
- 1. Saya masih bisa melakukan semua kegiatan rekreasi saya dengan sedikit nyeri di leher Saya
- 2. Saya masih bisa terlibat dalam sebagian besar kegiatan rekreasi saya tetapi tidak semua karena nyeri di leher saya
- 3. Saya masih terlibat dalam beberapa kegiatan rekreasi saya karena nyeri di leher saya
- 4. Saya hampir tidak dapat melakukan kegiatan rekreasi karena adanya nyeri di leher saya
- 5. Saya tidak mampu melakukan kegiatan rekreasi sama sekali

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)



"Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung"

 slingingslasher11@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



Pengisian Kuesioner Telah Selesai

Terima kasih atas ketersediannya dan bantuannya dalam mengisi kuesioner ini.

[Kembali](#)

[Kirim](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

UNDIKSHA



Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa/1918011036

Judul Skripsi : Hubungan Jam Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Leher Pada Pegawai

Kantor Di bidang KBK3 Dan Bidang Pengendalian Penduduk Puspem Badung

Pembimbing II : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	29/05/22	Judul		
2	17/06/22	BAB I Latar belakang		
3	23/06/22	BAB II Latar belakang		
4	29/06/22	BAB III Rumusan Masalah		
5	09/07/22	BAB I sub bab		
6	07/07/22	BAB III definisi: Oposisi		
7	11/07/22	ANALISIS data		
8	21/10/22	BAB IV + BAB V		
9	06/11/22	BAB V + BAB VI		
10	23/11/22	BAB VII		

Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)**

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa
NIM : 1918011036
Judul Skripsi : Hubungan Jam Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Leher Pada Pegawai Kantor Di bidang KBK3 Dan Bidang Pengendalian Penduduk Puspem Badung

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	29/03/22	Judul	
2	17/06/22	BAB I	
2	22/06/22	BAB I	
4	29/06/22	BAB I	
5	09/07/22	BAB I	
6	07/07/22	BAB III	
7	11/07/22	BAB III	
8	21/08/22	BAB III dan BAB IV	
9	06/11/22	BAB V dan BAB VI	
10	23/11/22	BAB VI	

Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)**

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa
 NIM : 1918011036
 Judul Skripsi : Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang IT dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	21/06/22	Latar Belakang	
2	22/06/22	rumusan masalah	
3	23/06/22	kerangka konseptual	
4	25/06/22	definisi operasional	
5	07/07/22	Analisis data	
6	21/10/22	BAB I	
7	06/11/22	BAB II	
8	23/11/22	BAB III	
9	11/12/22	BAB IV	

RIWAYAT HIDUP



Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa lahir di Baturiti 25 april 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ida Bagus Kade Arimbawa dan Ibu Ida Ayu Gede Purbawati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Kaja, Desa Buduk Mengwi, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 3 Buduk dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Mengwi dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kuta Utara jurusan MIPA (Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam) dan melanjutkan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2022 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Nyeri Leher dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinar Komunikasi dan Informatika Puspem Badung”. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.