

**GAMBARAN NYERI LEHER DAN KEMAMPUAN  
FUNGSIONAL PADA PEGAWAI KANTOR DI  
BIDANG INFORMASI TEKNOLOGI DAN EDITOR  
DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA  
PUSPEM BADUNG**



**OLEH**  
**IDA BAGUS MADE MAS ADHITYA WANGSA**  
**NIM 1918011036**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN NYERI LEHER DAN KEMAMPUAN  
FUNGSIONAL PADA PEGAWAI KANTOR DI  
BIDANG INFORMASI TEKNOLOGI DAN EDITOR  
DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA  
PUSPEM BADUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa  
NIM 1918011036**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa dengan judul “Gambaran Nyeri Leher dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor Di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika PUSPEM Badung” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji,



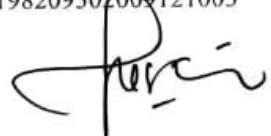
dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209307009121003

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N (Anggota)  
NIP. 198508252009122007



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., Sp.A.  
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 22 Desember 2022 jam, 11.15 s/d 12.1 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ida Bagus Made Made Mas Adhitya wangsa

N I M : 1918011036

Prodi : Kedokteran




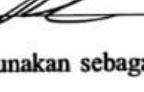
Judul Skripsi : Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung

Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang \*~~  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
2.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
3.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.	198508252009122007	
4.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., Sp.A.	198108212009122002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



dr. I Made Kusuma Wijaya,  
S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

Catatan:

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “GAMBARAN NYERI LEHER DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PEGAWAI KANTOR DI BIDANG INFORMASI TEKNOLOGI DAN EDITOR DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA PUSPEM BADUNG” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 16 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ida Bagus Made Mas Adhitya Wangsa

NIM. 1918011036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul "Gambaran Nyeri Leher Dan Kemampuan Fungsional Pada Pegawai Kantor di Bidang Informasi Teknologi dan Editor Dinas Komunikasi dan Informatika Puspem Badung". Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kedokteran yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr.I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Kes. . selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh pekerja kantoran yang bersedia menjadi responden.



6. Kepada orang tua penulis, Ida Bagus Kade Arimbawa dan Ida Ayu Gede Purbawati yang telah mendukung dan memberikan doa.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

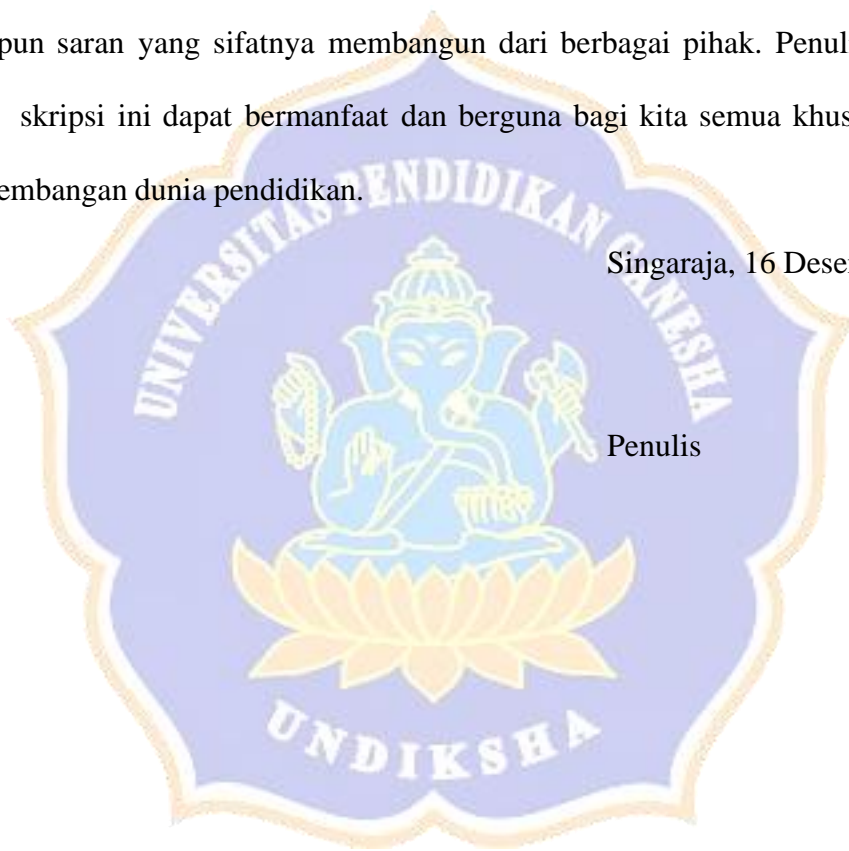
Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap

skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 16 Desember 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II .....	5
2.1 Deskripsi Teori .....	5
2.1.1 Nyeri Leher .....	5
2.1.2 Kemampuan Fungsional .....	14
2.2 Penelitian Yang Relevan .....	16
2.3 Kerangka Konseptual .....	18
BAB III .....	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
3.2 Desain Penelitian .....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	20
3.3.1 Populasi .....	20
3.3.2 Sampel .....	20
3.4 Variabel Penelitian .....	20
3.5 Definisi Operasional .....	21
3.6 Alat dan Bahan Penelitian .....	23
3.7 Prosedur Pengambilan Data .....	23
3.8 Teknik Analisis Data .....	24
BAB IV .....	25
4.1 Deskripsi Karakteristik Responden .....	25
4.2 Hasil Penelitian .....	25

4.2.1	Distribusi Intensitas Nyeri Leher .....	25
4.2.2	Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Kelompok Usia .....	26
4.2.3	Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Durasi Duduk .....	28
4.2.4	Distribusi Kemampuan Fungsional.....	29
4.2.5	Kemampuan Fungsional berdasarkan Intensitas Nyeri.....	30
<b>BAB V</b>	.....	<b>34</b>
5.1	Kajian Data Intensitas Nyeri Leher Responden .....	34
5.2	Kajian Data Kemampuan Fungsional Responden .....	35
5.3	Kajian Data Intensitas Nyeri Leher Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	35
5.4	Kajian Data Intensitas Nyeri Leher Responden Berdasarkan Durasi Duduk .....	37
5.5	Kajian Data Kemampuan Fungsional Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri.....	38
<b>BAB VI</b>	.....	<b>40</b>
6.1	Simpulan.....	40
6.2	Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>48</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2 Keterangan Pengukuran NDI .....	22
Tabel 3.3 Keterangan Numeric Pain Rating Scale .....	23
Tabel 4.1 Distribusi Intensitas Nyeri Leher .....	25
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Kelompok Usia.....	26
Tabel 4.3 Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Durasi Duduk .....	28
Tabel 4.4 Distribusi Kemampuan Fungsional.....	29
Tabel 4.5 Kemampuan Fungsional berdasarkan Intensitas Nyeri.....	30
Tabel 4.6 Kemampuan Fungsional berdasarkan Kelompok Usia .....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kontraksi Otot .....	7
Gambar 2.2 Patofisiologi Nyeri .....	9
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	18
Gambar 3.1 Numeric Pain Rating Scale .....	23
Gambar 3.2 Prosedur Pengambilan Data (Penulis, 2022).....	24
Gambar 4.1 Distribusi Intensitas Nyeri Leher .....	26
Gambar 4.2 Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Kelompok Usia .....	27
Gambar 4.3 Intensitas Nyeri Leher berdasarkan Durasi Duduk .....	29
Gambar 4. 4 Distribusi Kemampuan Fungsional .....	30
Gambar 4.5 Diagram Kemampuan Fungsional Berdasarkan Intensitas Nyeri .....	31
Gambar 4.6 Diagram Kemampuan Fungsional Berdasarkan Kelompok Usia.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan .....	48
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 03. Pakta Integritas .....	50
Lampiran 04. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 05. Hasil Analisis Data SPSS .....	53
Lampiran 06. Tabel Induk Responden .....	55
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	58
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	59
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	60
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	61

