

**MOTIVASI ATLET MENGIKUTI LATIHAN DI UPT PENDIDIKAN DAN
PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR DAN MAHASISWA (PPOP)
KABUPATEN BOGOR**

Oleh

Muhammad Farhan Nur Wahid, NIM 1816021004

ABSTRAK

Latihan merupakan salah satu tahapan yang harus dilalui oleh seorang atlet untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya. Jika atlet tidak berlatih, mereka tidak akan mengembangkan keterampilan yang diperlukan untuk mencapai suatu tujuan berprestasi. Motivasi merupakan hal yang sangat penting dimiliki oleh seorang atlet ketika melaksanakan latihan dikarenakan dapat mendorong atlet ketika melaksanakan latihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi atlet mengikuti latihan di UPT Pendidikan dan Pelatihan Olahraga Pelajar dan Mahasiswa (PPOP) Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan data primer dengan membagikan kuesioner kepada 124 atlet yang mengikuti latihan di PPOP Kabupaten Bogor sebagai sampel. Data yang diperoleh lalu dianalisis menggunakan software *Statistical Product and Service Solution (SPSS) Versi 26*. Hasil dari penelitian tentang motivasi atlet mengikuti latihan di PPOP Kabupaten Bogor yang masuk kedalam kategori sangat tinggi sebesar 49%, kategori tinggi sebesar 32%, Kategori rendah sebesar 15%, dan kategori sangat rendah sebesar 4 %. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa motivasi atlet mengikuti latihan di PPOP Kabupaten Bogor sebagian besar adalah sangat tinggi. Rekomendasi pada penelitian ini adalah para atlet yang mengikuti latihan di PPOP Kabupaten Bogor agar terus meningkatkan motivasi ekstrinsik dalam berlatih agar hasil yang diarah dapat lebih baik dan maksimal.

Kata kunci : *Motivasi, Latihan, Atlet*

**ATHLETES' MOTIVATION TO FOLLOW TRAINING AT UPT
EDUCATION AND STUDENT AND STUDENT SPORTS TRAINING
(PPOP M) BOGOR DISTRICT**

By

Muhammad Farhan Nur Wahid, NIM 1816021004

ABSTRACT

Training is one of the stages that must be passed by an athlete to achieve the highest performance. If athletes do not train, they will not develop the skills necessary to achieve an achievement goal. Motivation is a very important thing for an athlete to have when carrying out training because it can encourage athletes when carrying out training. The purpose of this research is to determine the level of motivation of athletes to take part in training at UPT Student Sports Education and Training (PPOP M) Bogor Regency. This research uses primary data by distributing questionnaires to 124 athletes who take part in training at PPOP M Bogor Regency as a sample. The data obtained were then analyzed using the Statistical Product and Service Solution (SPSS) software Version 26. The results of the research on athlete motivation to take part in training at PPOP M Bogor Regency were included in the very high category of 49%, the high category of 32%, the low category of 15 %, and very low category of 4%. Based on these results, it can be concluded that the motivation of athletes participating in training at PPOP M Bogor Regency is mostly very high. The recommendation in this study is that athletes who take part in training at PPOP M Bogor Regency should continue to increase extrinsic motivation in training so that the results achieved can be better and maximized.

Keywords: Motivation, Training, Athletes



UNDIKSHA