

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN TEORI *TRAIT AND FACTOR* BERBASIS *ONLINE*  
UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIR SISWA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN KEPADA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN DALAM  
MENYELESAIKAN  
PROGRAM SARJANA BIMBINGAN KONSELING**



**Oleh  
Selvi Melisa Putri  
NIM 1811011030**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP. 198208162008121002

Pembimbing II



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198605192008122003

Skripsi Selvi Melisa Putri  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 4 November 2022

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009

(Ketua)



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850123 200812 2 000

(Anggota)



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP. 198208162008121002

(Anggota)



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198605192008122003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Jum'at  
Tanggal : 4 November 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19710815 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 19820816 200812 1 002

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 19591231 198403 1 009

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Panduan Konseling Kelompok dengan Teori *Trait and Factor* Berbasis *Online* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Sekolah Menengah Atas" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang diajukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Gelvi Melisa Putri

NIM. 1811011030

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “**Pengembangan Panduan Konseling Kelompok dengan *Teori Trait and Factor* Berbasis *Online* Untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Sekolah Menengah Atas**” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan sasaran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini juga, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons selaku Dosen Pembimbing I dan Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan, sekaligus sebagai Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini
2. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha
4. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang meluangkan waktu dalam menyelesaikan administrasi dan segala fasilitas yang disediakan
5. Kepada Ibu dan Bapak Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
6. Drs. I Made Murdia selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kuta yang telah membantu dalam menyelesaikan administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Ni Putu Yuni Ambara Dewi, S.Pd dan Ibu Anak Agung Mas Sucita Kadarwati, S.Pd., M.Pd selaku Guru BK di SMAN 2 Kuta yang telah membimbing dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada keluarga besar penulis yaitu emak, ayah, mama, bapak, ibuk, Wawan, Oceane, papa dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan motivasi tanpa henti dalam mengerjakan skripsi ini.

9. Kepada seluruh teman-teman yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini terima kasih banyak dan tetap semangat.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritikan dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 Februari 2023

Penulis





## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah .....	5
1.4. Perumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	5
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
1.7. Produk Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>KAJIAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1. Kajian Teori.....	8
2.1.1. Konsep Kematangan Karir.....	8
2.1.2. Konsep Konseling Kelompok <i>Trait and Factor</i> berbasis <i>Online</i> .....	13
2.2. Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	21
2.3. Kerangka Konsep pengembangan.....	24
2.4. Perumusan Hipotesis .....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	26
3.2. Prosedur Penelitian Pengembangan.....	27
3.3. Subjek Penelitian.....	28
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Variabel .....	29
3.4.1. Definisi Kematangan Karir.....	29



3.4.2. Definisi Konseling Kelompok <i>Trait and Factor</i> .....	29
3.4.3. Definisi Konseling <i>Online</i> .....	30
<b>3.5. Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi</b> .....	<b>30</b>
3.5.2. Instrumentasi.....	30
<b>3.5.2.3 Instrumen Validasi Pakar</b> .....	<b>31</b>
<b>3.5.2.4 Kuisisioner Kematangan Karir</b> .....	<b>32</b>
<b>3.6. Metode Analisis Data</b> .....	<b>37</b>
3.6.1. Uji Validitas .....	37
3.6.2. Uji Efektifitas.....	39
<b>BAB IV</b> .....	<b>41</b>
<b>4.1 Rancang Bangun Buku Panduan</b> .....	<b>41</b>
4.1.1 Hasil Pengembangan Produk .....	41
<b>4.2 Hasil Penilaian Pakar</b> .....	<b>43</b>
<b>4.3 Hasil Analisis Uji Coba</b> .....	<b>46</b>
<b>4.4 Hasil Perhitungan Uji T</b> .....	<b>47</b>
4.4.1 Hasil Uji Normalitas Data.....	47
4.4.2 Uji Homogenitas .....	48
4.4.3 Uji Hipotesis .....	48
<b>4.5 Pembahasan</b> .....	<b>50</b>
<b>4.6 Implikasi Penelitian</b> .....	<b>51</b>
<b>BAB V</b> .....	<b>52</b>
<b>5.1 Rangkuman</b> .....	<b>52</b>
<b>5.2 Kesimpulan</b> .....	<b>54</b>
<b>5.3 Saran</b> .....	<b>55</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>60</b>

## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Pedoman Observasi.....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Validasi Isi Produk.....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kematangan Karir.....	34
Tabel 3.4 Kuesioner Kematangan Karir .....	35
Tabel 3.5 Kategori Skor CVI.....	38
Tabel 4.1 Nama Ahli/Pakar Kuisisioner Buku Panduan .....	43
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Validitasi Pakar .....	44
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan CVR dan CVI.....	45
Tabel 4.4 Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	31
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	46
Tabel 4.6 Hasil <i>Post-test</i> .....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis.....	49



## Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengembangan .....	26
Gambar 4.1 Desain Buku Panduan .....	43



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 RPL Kematangan Karir .....	61
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 3 Surat Permohonan Validator/judges .....	68
Lampiran 4 Kuesioner Validasi Pakar .....	69
Lampiran 5 Kuesioner Hasil Penilaian Pakar .....	73
Lampiran 6 Kuesioner Kematangan Karir .....	89
Lampiran 7 Buku Panduan.....	94
Lampiran 8 Daftar Nama Siswa.....	106
Lampiran 9 Dokumentasi.....	107
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	108

