

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING CBT TEKNIK KOGNITIF
DISPUTE SERTA MODELING UNTUK MENINGKATKAN *SELF*
EFFICACY KESPRO SISWA KELAS VIII
SMPN 1 TABANAN**

TESIS

OLEH

TRIA NOVIYANTI

NIM 2129111011



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
PASCASARJANA**

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS

Tesis oleh Tria Noviyanti ini telah diperiksa dan disetujui untuk Mengikuti Ujian Tesis.

Singaraja, 07 Februari 2023

Pembimbing I



Prof.Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP : 19570801 198303 1 003

Pembimbing II

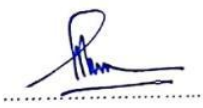






Prof.Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.
NIP : 19820816 100812 1 002

Tesis oleh Tria Noviyanti ini telah berhasil dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 8 Februari 2023

Oleh
Tim Penguji

	Ketua	(Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons) NIP. 195703031983032001
	Anggota	(Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons) NIP. 198208162008121002
	Anggota	(Prof. Dr. I K Dharsana, M.Pd., Kons) NIP. 195708011983031003
	Anggota	(Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi) NIP. 195912311984031009
	Anggota	(Prof. Dr. Nyoman Dantes) NIDK. 8828123419

Mengetahui Direktur
Program Pascasarjana Undiksha,

Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.
NIP. 196212151988031002

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 15 Februari 2023

Yang memberi pernyataan,

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAN TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the number 10000. The signature is in blue ink and appears to be 'Tria Noviyanti'.

Tria Noviyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga Tesis ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, Bali.

Adapun judul penelitian ini adalah: “Pengembangan Panduan Konseling CBT Teknik Kognitif Dispute serta Modeling Untuk Meningkatkan *Self efficacy* Kespro Siswa Kelas VIII SMPN 1 Tabanan”. Di dalam menyelesaikan Tesis ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik berupa pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis memberikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. sebagai Dosen Pembimbing I penulis yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran dan masukan yang sangat penting
2. Prof. Dr I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons sebagai Dosen Pembimbing II penulis, yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran kepada penulis.

3. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons, sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Magister Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Bapak I Wayan Widarsa, S.Pd., M.Pd. sebagai Kepala SMP Negeri 1 Tabanan yang telah memberikan ijin untuk mengambil data Tesis, memberikan Doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tesis.
5. Orang Tua tercinta Bapak Sumarno dan Ibu Sunarni yang mendidik dengan penuh rasa kasih sayang dan senantiasa memberi semangat dan dorongan kepada penulis serta keluarga besar Hanns Martin Schnelle, Tusi Setiyani, Dwi Prasetyo, Dwi Warni Wahyuningsih.
6. Rekan-rekan seangkatan Pascasarjana Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2021 dengan karakter masing-masing telah banyak berkontribusi membentuk kemandirian penulis selama menjalani studi dan menyelesaikan tesis ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tesis ini dapat bermanfaat dan permintaan maaf yang tulus jika seandainya dalam penulisan ini terdapat kekurangan dan kekeliruan, penulis juga menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan penulisan tesis ini.

Singaraja, Februari 2023

Tria Noviyanti

DAFTAR ISI

COVER

SMPN 1 TABANAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.7 Hasil Produk Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Self efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian <i>Self efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Fungsi <i>Self-Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kesehatan Reproduksi “Kespro”	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Konsep Kespro	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Definisi Kespro	Error! Bookmark not defined.
2.3 <i>Cognitif Behaviour Therapy</i> (Terapi Perilaku Kognitif)	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Pengertian CBT	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teknik Kognitif Dispute	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Pengertian Teknik Kognitif Dispute	Error! Bookmark not defined.

2.4.6	Tujuan Teknik Dispute Kognitif	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Langkah-Langkah Teknik Kognitif Dispute	Error! Bookmark not defined.
2.5	Teknik <i>Modeling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Pengertian Teknik <i>Modelling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Tujuan Teknik <i>Modelling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.7	Tahap Teknik <i>Modeling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6	Keterampilan Konseling.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Penulisan Panduan yang Baik dan Benar...	Error! Bookmark not defined.
2.7.1	Rancang Bangun Buku Pedoman.....	Error! Bookmark not defined.
2.7.2	Struktur dan Isi Buku Panduan	Error! Bookmark not defined.
2.7.3	Syarat-syarat penulisan buku panduan yang baik	Error! Bookmark not defined.
2.7.4	Konsep Kepraktisan Buku Panduan	Error! Bookmark not defined.
2.8	Kajian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.9	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.10	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Rancangan Penelitian Pengembangan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Tahap Pendefinisian (<i>Define</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Tahap Perancangan (<i>Design</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Tahap Penyebarluasan (<i>Dissemination</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.3	Subjek Penelitian dan Subjek Uji Coba	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Kuesioner Validitas Isi Buku Panduan	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Kuesioner Validitas Instrumen <i>Self efficacy</i> Kespro	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Uji Validitas Isi Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7	Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Analisis Validitas Rancang Bangun..	Error! Bookmark not defined.

- 3.7.1 Analisis Data Uji Validitas Uji Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**
- 3.7.2 Analisis Data Uji Kepraktisan Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**
- 3.7.3 Analisis Data Uji Efektifitas Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.1.1 Rancang Bangun Buku Panduan....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Validitas Isi Buku Panduan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULANError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. RPBK.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Materi Layanan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Media Power Point Layanan Bimbingan Klasikal**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Media Video Layanan Bimbingan Klasikal**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Buku Ajar Referensi Lain.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Lembar Kerja Peserta Didik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Hasil Uji Empirik**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Hasil Uji Pretest.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil Uji Post Test.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Uji Kepraktisan Guru Bk.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Uji Judges Buku Panduan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Kuesioner Uji Judges.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Struktur dan Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Struktur Rancangan Isi Panduan Konseling..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Subjek Penelitian Siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tabanan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Kisi-Isi Validitas Buku Panduan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Butir Pertanyaan Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Norma Skoring Buku Pengembangan dengan Teknik Kognitif Dispute dan Teknik Modeling..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.6 Kisi-kisi kuesioner tingkat self efficacy kespro siswa SMP Negeri 1 Tabanan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.7 Skor Skala Likert **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.8 Penilaian Acuan Ideal Teoritik (PAIT).. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.9 Kriteria Self-Efficacy Kespro **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner Self-Efficacy Kespro **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.11 Uji Konsistensi *Self-Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.12 Kriteria GuilfordTabel 3.12 Kriteria Guilford ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.13 Hasil Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 14 Kriteria Skor Persentase **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.15 Konversi Tingkat Pencapaian Skala 5 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Visualisasi Produk Buku Panduan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Rekapitulasi hasil uji validitas isi buku panduan . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Rekapitulasi Uji Kepraktisan Buku Panduan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hasil Kepraktisan Sesuai Kategorisasi ..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Kriteria Capaian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Tes Uji Normalitas Data**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hasil perolehan *Pre Test* dan *Post Test* .**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 *Paired Sample Test***Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Keterampilan Konselor**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

