

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING
BEHAVIORISTIK TEKNIK *ROLE PLAYING* SERTA
MODELING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU
BULLYING SISWA SMP NEGERI 4 DENPASAR**

TESIS



**OLEH
NI NYOMAN DIASTRIMARINA**

NIM. 2129111004

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**



**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING
BEHAVIORISTIK TEKNIK *ROLE PLAYING* SERTA
MODELING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU
BULLYING SISWA SMP NEGERI 4 DENPASAR**

TESIS

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**



**Oleh
Ni Nyoman Diastrimarina
NIM. 2129111004**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Ni Nyoman Diastimarina ini telah diperiksa dan disetujui untuk
Mengikuti Ujian Tesis.


Singaraja, 07 Februari 2023

Pembimbing I



Prof.Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.
NIP : 19570801 198303 1 003

Pembimbing II



Prof.Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP : 19820816 100812 1 002

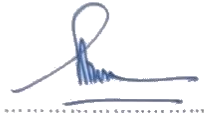


LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh Ni Nyoman Diastimarina ini telah berhasil dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 8 Februari 2023

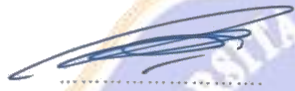
Oleh
Tim Penguji



Ketua (Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons)
NIP. 19570303 198303 2 001




Anggota (Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons)
NIP. 19570801 198303 1 003



Anggota (Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons)
NIP. 19820816 200812 1 002



Anggota (Prof. Dr. Nyoman Dantes)
NICK. 8828123419



Anggota (Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi)
NIP. 19591231 198403 1 009



Mengetahui Direktur
Program Pascasarjana Undiksha,


Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.
NIP 19621215 198803 1 002

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 15 Februari 2023

Yang memberi pernyataan,



Ni Nyoman Diastrimarina

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga Tesis ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat mencapai gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Program Pascasarjana Universitas Ganesha Bali.

Adapun judul Tesis adalah “Pengembangan Panduan Konseling Behavioristik Teknik *Role Playing* serta Modeling untuk Meminimalisir Perilaku *Bullying* Siswa SMP Negeri 4 Denpasar”. Penulis banyak memperoleh bantuan baik berupa pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan Tesis.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis memberikan rasa hormat dan menganturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons sebagai Dosen Pembimbing I penulis, yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran kepada penulis.
2. Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. sebagai Dosen Pembimbing II penulis yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran dan masukan yang sangat penting
3. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Magister Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha

4. Bapak I Nyoman Gede Wiastra, S.Pd., M.Pd. sebagai Kepala SMP Negeri 4 Denpasar yang telah memberikan ijin untuk mengambil data Tesis, memberikan Doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tesis.
5. Orang Tua tercinta yang mendidik dengan penuh rasa kasih sayang dan senantiasa memberi semangat dan dorongan kepada penulis.
6. Kepada Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana, dan rekan-rekan kerja saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga Tesis ini dapat bermanfaat dan permintaan maaf yang tulus jika seandainya dalam penulisan ini terdapat kekurangan dan kekeliruan, penulis juga menerima kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan penulisan Tesis ini.

Singaraja, Februari 2023

Ni Nyoman Diastrimarina

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LOGO UNDIKSHA	ii
SAMPUL DALAM	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.7 Produk Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI, PENELITIAN RELEVAN, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	11
2.1 Perilaku <i>Bullying</i>	11
2.2 Konseling Behavioristik	14
2.3 Teknik Role Playing	17
2.4 Teknik Modeling	21

2.5	Penulisan Buku Panduan yang Baik.....	23
2.6	Kajian Hasil Penelitian Relevan.....	25
2.7	Kerangka Konsep	31
2.8	Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Model Pengembangan	35
3.2	Prosedur Model Pengembangan	36
3.3	Subjek Penelitian dan Subjek Uji Coba	40
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	41
3.5	Teknik Pengumpulan Data	43
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	43
3.7	Analisis Data	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		66
4.1	Hasil Penelitian	66
4.2	Pembahasan.....	77
BAB V PENUTUP.....		81
5.1	Rangkuman.....	81
5.2	Simpulan.....	83
5.3	Keterbatasan Penelitian	84
5.4	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Struktur Rancangan Isi Panduan Konseling	38
Tabel 3.2 Subjek Penelitian Siswa Kelas VII 2 SMP Negeri 4 Denpasar	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	45
Tabel 3.4 Skor Skala Likert	45
Tabel 3.5 Penilaian Acuan Ideal Teoritik (PAIT)	46
Tabel 3.6 Kriteria Perilaku <i>Bullying</i>	46
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	48
Tabel 3.8 Hasil Uji Konsistensi Internal Butir	50
Tabel 3.9 Kriteria Guilford	52
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas	52
Tabel 3.11 Kisi-Kisi Validitas Isi Buku Panduan	53
Tabel 3.12 Kuesioner Validitas Isi Buku Panduan	54
Tabel 3.13 Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner Kepraktisan Buku Panduan Konseling Behavioristik Teknik <i>Role Playing</i> serta Teknik Modeling	56
Tabel 3.14 Butir-butir Kuesioner Kepraktisan Buku Panduan Konseling Behavioristik Teknik <i>Role Playing</i> serta Teknik Modeling	57
Tabel 3.15 Rekapitulasi Uji Pakar Produk Buku Panduan	61
Tabel 3.16 Kriteria Skor Kepraktisan	63
Tabel 3.17 Patokan Acuan Penilaian (PAP)	64
Tabel 4.1 Visualisasi Produk Buku Panduan	68
Tabel 4.2 Rekapitulasi Uji Pakar Produk Buku Panduan	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Prosedur Model Pengembangan 4D oleh S. Thiagarajan, Dorothy S. Semmel, dan Melvyn I. Semmel	35
Gambar 3.2 <i>Pretest Posttest Control Group Design</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Bimbingan Konseling (RPBK)	87
Lampiran 2. Butir-butir Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	95
Lampiran 3. Rekapitulasi Uji Pakar Buku Panduan.....	98
Lampiran 4. Hasil Uji Kepraktisan oleh Praktisi Bimbingan dan Konseling	99
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Kuesioner Siswa (Empiris)	100
Lampiran 6. Hasil Uji Konsistensi Internal Butir Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i> .	101
Lampiran 7. Hasil Reliabilitas Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	102
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Pre Test</i>	103
Lampiran 9. Tabulasi Data <i>Post Test</i>	104
Lampiran 10. Uji Normalitas Data.....	105
Lampiran 11. Hasil perolehan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	106
Lampiran 12. Hasil Uji-t	107
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	108
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian	110
Lampiran 15. Buku Panduan.....	111