

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, V. R., & Nashori, H. F. (2021). Religiusitas, efikasi diri, dan stres akademik mahasiswa farmasi. *Journal of Psychology, Religion and Humanity*. 3(1). 37-20. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i1.1702>
- Alvin. (2017). Stres akademik. Jakarta: PT Raja.
- Ahmed, A. (2021). Case study: academic stress during pandemic. *Journal of Information and Computational Science*. 11(1). 5-13. <https://www.researchgate.net/publication/348189796>
- Andriana, F., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh pembelajaran daring terhadap stres akademik mahasiswa selama pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi*. 16(2). 139-150. <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.9221>
- Bolatov, A. K., Seisembekov, T. Z., Askarova, A. Z., Baikanova, R. K., Smailova, D. S., & Fabbro, E. (2021). Online-learning due to covid-19 improved mental health among medical students. *Medical Science Educator*. 31, 183–192. <https://doi.org/10.1007/s40670-020-01165-y>
- Busari, A. O. (2014). Stress inoculation techniques in fostering adjustment to academic stress among undergraduate students. *British Journal of Humanities and Social Sciences*. 5(1). 11-21.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy – The Exercise of Control* (Fifth Printing, 2002). New York: W.H. Freeman & Company.
- Brown, M. D. (2000). Education World: Technology in the Classroom: Virtual High Schools, Part 1, The Voices of Experience
- Ferdinand, A. (2016). *Metode penelitian manajemen: pedoman penelitian untuk skripsi, tesis dan disertai ilmu manajemen*, Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Feldman, & Robert S. (2012). Pengantar psikologi. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I., & Latan, H. (2012). *Partial least square: konsep, teknik dan aplikasi menggunakan program smartPLS 3.0 untuk penelitian empiris*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N., & Rismawati R. (2012). *Teori-teori psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

- Gunadha, R., & Rahmayunita, H. (2020). Kuliah Online saat Corona Picu Ketimpangan Akses Bagi Mahasiswa Miskin. <https://www.suara.com/news/2020/04/16/130712/kuliah-online-saatcorona-picu-ketimpangan-akses-bagimahasiswa-miskin>
- Hidayat, D. R., (2015). *Psikologi kepribadian dalam konseling*. Bogor: Grafika Telindo Press.
- Indrawan, R., & Yaniawati R. P. (2014). *Metodelogi penelitian kuantitatif, kualitatif dan campuran untuk manajemen, pembangunan dan pendidikan*. Bandung: PT. Refika I Wayan Ditha Wahyu Pratamaama.
- Kupriyanov, R. (2014). The eustress concept: problems and outlooks. *World Journal of Medical Sciences*, 11(2). 179–185. <https://doi.org/10.5829/idosi.wjms.2014.11.2.8433>.
- Kartono, K. (2015). *Pemimpin dan kepemimpinan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Martínez, Á. M., Jurado, M. D. M. M., Fuentes, M. D. C. P., Martín, A. B. B., Márquez, M. D. M. S., Martínez, B. M. T., Sisto, M., & Linares, J. J. G. (2021). Self-efficacy, positive future outlook and school burnout in Spanish Adolescents. *Sustainability*. 13(4575). 1-10. <https://doi.org/10.3390/su13084575>
- Nurmaliyah, F. (2015). Menurunkan stres akademik siswa dengan menggunakan teknik self-instruction. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, 2(3), 10-12. <http://journal.um.ac.id/index.php/jph/article/view/4469/951>
- Nevid, Jeffrey S., Rathus, Spencer A., & Greene Beverly. (2005). *Pengantar psikologi abnormal*. Bandung: Erlangga.
- Ormrod, J. E., (2008). *Psikologi pendidikan membantu siswa tumbuh dan berkembang*. Jakarta: Erlangga.
- Rusman. (2013). *Metode-metode pembelajaran: mengembangkan profesionalisme pendidik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Richard. (2010). *Coping with Stress In a Changing World*. New York: McGrawHill
- Riduwan. (2015). *Dasar-dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Riyana, C. (2019). *Produksi Bahan Pembelajaran Berbasis Daring*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Semiun, Y, (2016), *Kesehatan mental 3*, Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Selye, H. (1956). *The Stress of Life*. New York : McGraw Hill.

- Santrock J W. (2013). *Adolescence (perkembangan remaja)*. Jakarta: Erlangga.
- Sigarlaki, J. Y. (2014). Hubungan antara adjustment dan social support terhadap stress akademik pada mahasiswa tahun pertama. *Thesis*. Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Smaldino, Lowther, & Russel. (2011). *Instructional technology and media learning*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Taylor, S. E. (2012). *Health psychology*. New York: McGraw Hill, International Edition.
- Wena, M. (2018). *Strategi pembelajaran inovatif kontemporer: suatu tinjauan, konseptual operasional*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Weiten, W. (2011). *Pshycology themes and variation, 9th edition*. Las Vegas: University of Nevada.
- Welsh, L. (2009). *Anaesthesia for veterinary nurses*. Singapore: Wiley blackwell.

