

**TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET TERHADAP
PENINGKATAN PRESTASI ATLET FUTSAL DI
AKADEMI SAMARAPURA UNITED**



**OLEH:
Zainul Arifin
NIM 1716041015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

**TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET TERHADAP
PENINGKATAN PRESTASI ATLET FUTSAL DI
AKADEMI SAMARAPURA UNITED**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

OLEH:

Zainul Arifin

NIM. 1716041015



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**




Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 19760827006041001

Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712252014041001


Skripsi oleh Zainul Arifin ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 22 Desember 2022

Dewan Penguji,




Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 19760827006041001

(Ketua)




Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



Dr. Wasti Dananjani, S.Pd., M.A
NIP. 197806012001122001

(Anggota)



Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or
NIP. 197903172008121005

(Anggota)

Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :


Hari : Kamis

Tanggal : 22 Desember 2022



Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Dr. Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Terhadap Peningkatan Prestasi Atlet Futsal di Akademi Samarapura United” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan untuk mengikuti Pendidikan pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK).
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan FOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
4. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapa proposal ini.
5. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing 1 (satu) yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik (PA) sekaligus sebagai pembimbing 2 (dua) dalam penulisan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan semangat dalam proses penelitian skripsi.

7. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
8. Rekan-rekan mahasiswa PKO yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan Penelitian.
9. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materil sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penyelesaian proposal penelitian ini.

Penelitian menyadari bahwa apa yang tersaji dalam proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti memiliki. Untuk itu demi kesempurnaan proposal ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Futsal	6
2.2 Kepercayaan Diri	10
2.3 Remaja	19
2.4 Penelitian yang Relevan	25
2.5 Kerangka Berpikir	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Subyek Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional Variabel	28
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.5 Teknik Analisis Data	31
BAB IV PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	40
4.3 Implikasi	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Rangkuman	46
5.2 Kesimpulan	47
5.3 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri Atlet.....	30
Tabel 2	Rubrik Penilaian Kepercayaan Diri	30
Tabel 3	Kriteria Reliabilitas Tes	32
Tabel 4	Alternatif Penilaian	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Futsal Semarapura United	34
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Atlet Futsal di Akademi Semarapura United Faktor Internal	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Atlet Futsal di Akademi Semarapura United Faktor Eksternal	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lapangan Futsal	8
Gambar 2	Hasil Keseluruhan Kepercayaan Diri Atlet	35
Gambar 3	Perbandingan Antara Faktor Internal dan Faktor Eksternal	36
Gambar 4	Diagram Faktor Internal Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Semarapura United	37
Gambar 5	Diagram Perbandingan Sub Indikator Faktor Internal Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Futsal di Akademi Semarapura United	38
Gambar 6	Diagram Faktor Internal Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Futsal di Akademi Semarapura United	39
Gambar 7	Diagram Faktor Eksternal Tingkat Kepercayaan Diri Atlet di Akademi Semarapura United	40

