

**TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET TERHADAP PENINGKATAN
PRESTASI ATLET FUTSAL DI AKADEMI SAMARAPURA UNITED**

Oleh :

Zainul Arifin

NIM 1716041015

ABSTRAK

Kepercayaan diri adalah landasan dalam diri seseorang untuk melaksanakan sesuatu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri atlet futsal di Akademi Semarapura United. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Data penelitian dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri atas 35 pernyataan positif dan negatif. Kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner tingkat kepercayaan diri dengan skala likert yaitu sangat setuju, setuju, ragu-ragu, tidak setuju, dan sangat tidak setuju. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 12 pemain pada rentang usia 12-16 tahun. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat kepercayaan diri oleh pengaruh faktor internal berada pada kategori baik dengan rata-rata 64,7 yang didominasi indikator harga diri sebanyak 29%; (2) tingkat kepercayaan diri oleh pengaruh faktor eksternal pada kategori baik dengan rata-rata 59,2 didominasi indikator pendidikan 37%; dan (3) kategori tingkat kepercayaan diri atlet futsal dalam kategori baik dengan rata-rata 62,3. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepercayaan diri atlet futsal terhadap peningkatan prestasi atlet dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Maka, implikasi penelitian ini adalah sikap percaya diri para atlet perlu ditingkatkan sehingga hasil prestasi yang diberikan lebih maksimal.

Kata kunci : Kepercayaan diri, atlet, futsal, internal, eksternal

**LEVELS OF ATHLETES' CONFIDENCE IN INCREASING FUTSAL
ATHLETES ACHIEVEMENT AT SAMARAPURA UNITED ACADEMY**

By :

Zainul Arifin

NIM 1716041015

ABSTRACT

Confidence is the foundation in a person to do something. This study aims to determine the level of confidence of futsal athletes at Semarapura United Academy. This research is quantitative descriptive. Research data was collected through a questionnaire consisting of 35 positive and negative statements. The questionnaire used was a confidence level questionnaire with a Likert scale, namely strongly agree, agree, doubt, disagree, and strongly disagree. Subjects in this study were 12 players in the age range of 12-16 years. The data obtained were analyzed using qualitative analysis. The results showed that (1) the level of self-confidence influenced by internal factors was in the good category with an average of 64.7, which was dominated by self-esteem indicators of 29%; (2) the level of self-confidence influenced by external factors is in the good category with an average of 59.2, dominated by educational indicators of 37%; and (3) the category of futsal athlete's confidence level is in the good category with an average of 62.3. Therefore, it can be concluded that the level of confidence of futsal athletes in increasing athlete achievement is influenced by internal and external factors. So, the implication of this research is that the athlete's self-confidence needs to be improved so that the results of the achievements given are more optimal.

Keywords: Self-confidence, athletes, futsal, internal, external