

**ANALISIS *SHOOTING* DAN POLA MENCETAK GOL
PERSATUAN SEPAKBOLA JEMBRANA
PADA KOMPETISI LIGA 3 PSSI BALI**



**OLEH
LUKAS NATALINDUNG SARAGIH
NIM 1916043001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

**ANALISIS *SHOOTING* DAN POLA MENCETAK
GOL PERSATUAN SEPAKBOLA JEMBRANA
PADA KOMPETISI LIGA 3 PSSI BALI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

Lukas Natalindung Saragih

1916043001

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian dengan judul “Analisis *Shooting* Dan Pola Mencetak Gol Persatuan Sepakbola Jembrana Pada Kompetisi Liga 3 PSSI Bali Tahun 2021”

Nama : Lukas Natalindung Saragih
NIM : 1916043001
Jurusan : Ilmu Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan pembimbing yang akan diujikan di Program Studi Pendidikan Keptatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.


Singaraja,

Menyetujui,

Dosen pembimbing


Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002


Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd M.Pd.
NIP. 198712252014041001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan


Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

Skripsi Lukas Natalindung Saragih ini

Telah di pertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal: 9 Februari 2023

Dewan penguji



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.

(Ketua)

NIP. 197105202001121002



Ketut Chandra Adinata Kusuma, P.Pd., M.Pd.

(Anggota)

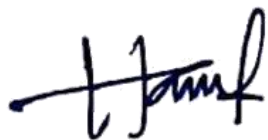
NIP. 19871225201404001



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 197711152001121001



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 197905132006041002



Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna mengetahui syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjan pendidikan.

Pada:
Hari : Kamis
Tanggal : 9 Februari 2023

Mengetahi,

Ketua Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517001121001

Sekretaris Ujian,

Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,

Dr. Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

iv

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Analisis Shooting dan Pola Mencetak Gol PS Jembrana Pada Kompetisi Liga 3 PSSI Bali”, beserta

seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan pembajakan atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan aturan dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sangsi/resiko yang dijatuhkan kepada saya apalagi ditemukan aturan keilmuan yang dilanggar dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puji sukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa peneliti
mempersembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Minton Saragi dan Juli Susanti Br Rumapea

“terimakasih atas segala dukungan yang diberikan kepada saya serta motivasi
kasih sayang dan do’a yang tiada henti sehingga saya mampu meraih gelar
sarjana”

SAUDARA TERSINTA

Horas Maita Saragi, Herdi Saputra Saragih dan Mei enjel saragih

“Terimakasih atas doa, dukungan, serta motivasi yang diberikan kepada saya”

KELUARGA TERCINTA

Keluarga Besar Saragi dan Rumapea

“yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tiada henti”

UNDIKSHA

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jrurusan Ilmu Olahraga Kepelatihan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha



MOTTO

**“HIDUP DI NIKMATI,
BUKAN DI KHLANATI”**

(Lukas Natalindung Saragih)

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis *Shooting* dan Pola Mencetak Gol PS Jembrana Pada kompetisi Liga 3 PSSI Bali”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO). Peneliti (peneliti) menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Tuhan memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Ketua jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

4. Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, sekaligus Pembimbing Akademik saya yang banyak membantu dan mendengarkan keluh kesah saya selama kuliah di Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr.Suratmin,S.P.,M.Or. Sebagai Kordinator Prodi sekaligus Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Ketut Chandra Adinata Kususma, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing II peneliti yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
7. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
8. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada manajemen, pelatih dan Staf pengurus PS Jembrana yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan di klub PS Jembrana.
10. Orang tua yang sangat saya sayangi Minton Saragih dan Juli Susanti Br Rumapea yang selalu ada di sisi saya dan selalu memberikan motifasi, pengorbanan baik secara finansial dan moral selama saya ada di prantauwan di bali ini.

11. Keluarga besar saya Saragi Sidabalok (sarsida) dan Rumapea yang telah memberikan dukungan dalam bentuk finansial, materi dan juga dukungan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Rekan–rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Angkatan 2018 dan 2019 yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh yang tergabung di dalam organisasi IMKA Rudang Meparas yang juga selalu memberikan saya dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini hingga selesainya dengan bentuk wadah keluarga yang hangat meskipun di tanah perantauan.
14. Teman-teman dan kakak tingkat saya yang dari awal kuliah hingga pada saat sekarang ini yang menjadi senina/turang saya di tanah perantauan ini, yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk semangat dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Terimakasih peneliti juga haturkan untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, peneliti masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf yang sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan peneliti. Peneliti menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak

kekurangannya, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LAMBAR LOGO.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Sepakbola	9
2.2 Hakikat <i>Match Analysis</i>	10
2.3 Hakikat <i>Shooting</i>	11
2.4 Unsur yang Mempengaruhi <i>Shooting</i>	12
2.3.1 Teknik	14
2.3.2 Akurasi.....	15
2.3.3 Mental	16
2.3.4 Respon dan <i>Timing</i>	17

2.3.5 Kondisi Fisik.....	18
2.5 Pola Mencetak <i>Gol</i>	19
2.4.1 Serangan Balik (<i>Counter Attack</i>).....	19
2.4.2 Serangan Langsung (<i>Direct Attack</i>).....	20
2.4.3 Serangan Posisi (<i>Positional Attack</i>).....	20
2.4.4 Lemparan Kedalam (<i>Throw In</i>)	21
2.4.5 Tendangan Sudut/Pojok (<i>Corner Kick</i>)	21
2.4.6 Tendangan Bebas (<i>Free Kick</i>)	22
2.4.7 Tendangan Pinalti (<i>Penalty Kick</i>).....	23
2.6 <i>Zone of Play</i>	24
2.7 Taktik dan Strategi Permainan Sepakbola.....	25
2.6.1 Taktik.....	25
2.6.2 Strategi.....	28
2.8 Penelitian yang Relevan	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jadwal Waktu Penelitian	31
3.2 Rancangan Penelitian	31
3.3 Populasi dan sampel	32
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5 Metode dan Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data	37
4.1.1 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Interval Waktu /15 Menit ..	37
4.1.2 Hasil <i>Shooting</i> Dan <i>Scoring</i> Berdasarkan Posisi Pemain	39
4.1.3 Hasil <i>Shooting</i> Dan Gol Berdasarkan <i>Type of Play</i> (Tipe Permainan).....	40
4.1.4 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Passing Sukses	42
4.1.5 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Aksi Sebelum Melakukan Shooting	42
4.1.6 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Zone Permainan.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Implikasi	56

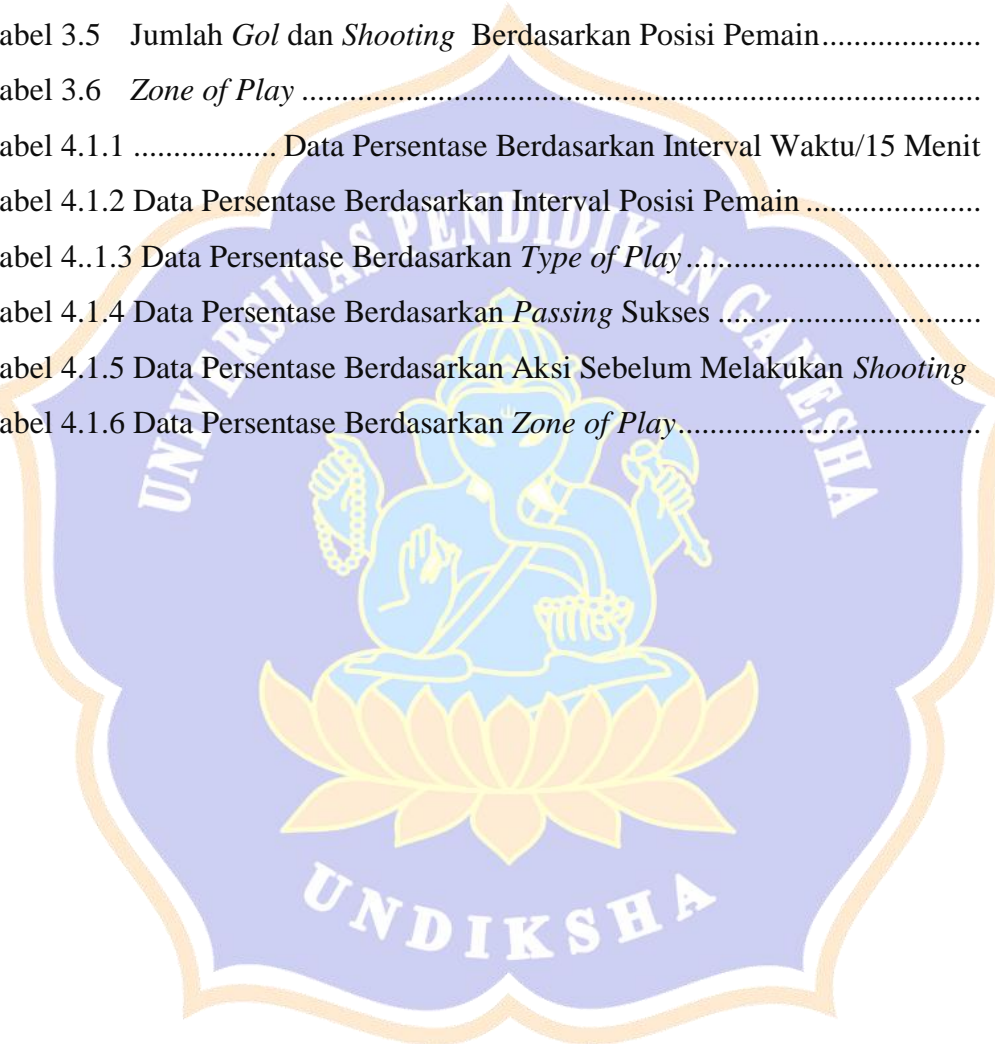
BAB V PENUTUP

5.1 Rangkuman.....	51
5.2 Simpulan.....	53
5.3 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah <i>Shooting</i> dan <i>Gol</i> Berdasarkan Interval Waktu/15 Menit...	33
Tabel 3.2 Berdasarkan Type Permainan.....	34
Tabel 3.3 Berdasarkan Jumlah <i>Passing</i> Sebelum Melakukan <i>Shooting</i>	34
Tabel 3.4 Berdasarkan Posisi Pemain	34
Tabel 3.5 Jumlah <i>Gol</i> dan <i>Shooting</i> Berdasarkan Posisi Pemain.....	35
Tabel 3.6 <i>Zone of Play</i>	35
Tabel 4.1.1 Data Persentase Berdasarkan Interval Waktu/15 Menit	41
Tabel 4.1.2 Data Persentase Berdasarkan Interval Posisi Pemain	43
Tabel 4.1.3 Data Persentase Berdasarkan <i>Type of Play</i>	44
Tabel 4.1.4 Data Persentase Berdasarkan <i>Passing</i> Sukses	45
Tabel 4.1.5 Data Persentase Berdasarkan Aksi Sebelum Melakukan <i>Shooting</i>	46
Tabel 4.1.6 Data Persentase Berdasarkan <i>Zone of Play</i>	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Zone of Play in Soccer</i>	24



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 158

