

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING  
*COGNITIVE BEHAVIORAL* TEKNIK *MINDFULNESS*  
UNTUK MENGATASI TRAUMA PADA ANAK KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL DI KABUPATEN BULELENG**

**TESIS**

**oleh**

**LUH PUTU YULI SURYA DEWI  
NIM 2129111007**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
2023**



**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING  
*COGNITIVE BEHAVIORAL* TEKNIK *MINDFULNESS*  
UNTUK MENGATASI TRAUMA PADA ANAK KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL DI KABUPATEN BULELENG**

**TESIS**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh  
Luh Putu Yuli Surya Dewi  
NIM 2129111007**



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Luh Putu Yuli Surya Dewi ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis.

Singaraja, 8 Februari 2023

Pembimbing I



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 19820816 200812 1 002

Pembimbing II



Prof. Dr. Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 19570801 198303 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

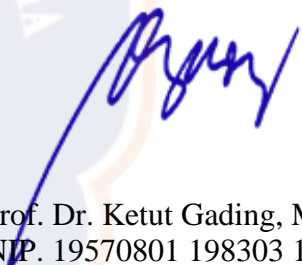
**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR  
MAGISTER PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 19820816 200812 1 002

  
Prof. Dr. Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 19570801 198303 1 003

Tesis oleh Luh Putu Yuli Surya Dewi ini telah berhasil dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 8 Februari 2023

Oleh  
Tim Penguji



Ketua (Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons)  
NIP. 195703031983032001



Anggota (Prof. Dr. Nyoman Dantes)  
NIDK. 8828123419



Anggota (Prof. Dr. I K Dharsana, M.Pd., Kons)  
NIP. 195708011983031003



Anggota (Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons)  
NIP. 198208162008121002



Anggota (Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi)  
NIP. 195912311984031009



Mengetahui Direktur

Program Pascasarjana Undiksha,

Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.

NIP. 196212151988031002



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 15 Februari 2023

Yang memberi pernyataan,



Luh Putri Yuli Surya Dewi



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga Proposal Tesis ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Proposal Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, Bali.

Adapun judul proposal penelitian ini adalah: "Pengembangan Panduan Konseling Cognitive Behavioral Teknik Mindfulness untuk Mengatasi Trauma pada Anak Korban Kekerasan Seksual di Kabupaten Buleleng". Dalam menyelesaikan Proposal Tesis ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik berupa pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis memberikan rasa hormat dan menghanturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons sebagai Dosen Pembimbing I penulis, yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran kepada penulis.
2. Prof. Dr. Ketut Gading, M.Psi sebagai Dosen Pembimbing II penulis yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan dorongan, bimbingan, saran dan masukan yang sangat penting.
3. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Magister Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.

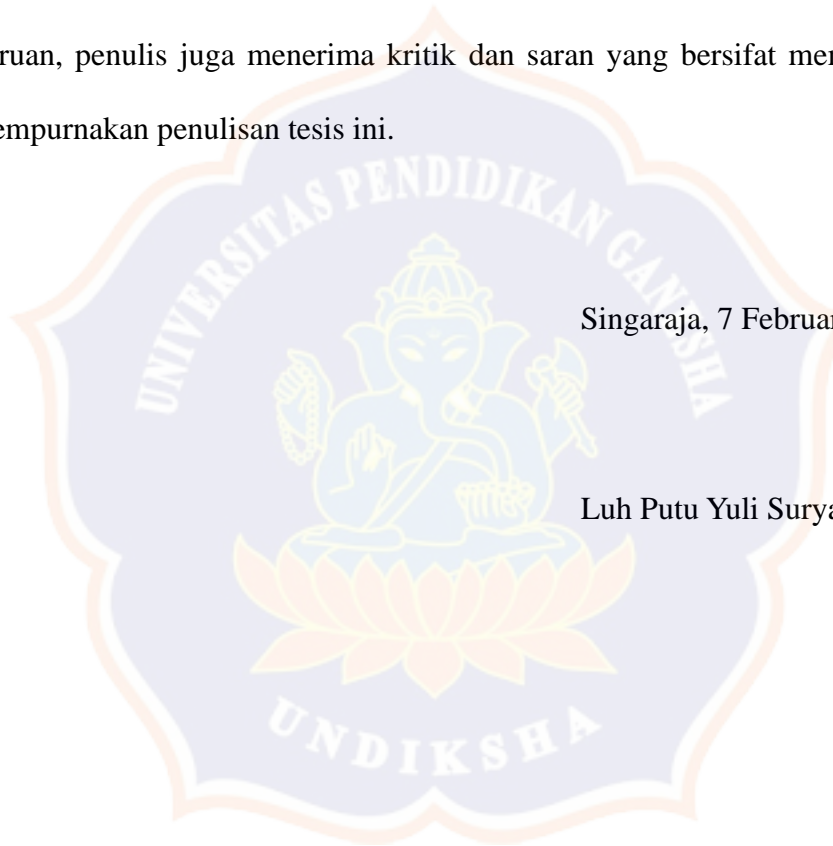


4. Orang tua tercinta yang mendidik dengan penuh rasa kasih sayang dan senantiasa memberi semangat dan dorongan kepada penulis.
5. Kepada rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana, dan rekan-rekan kerja saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga Tesis ini dapat bermanfaat dan permintaan maaf yang tulus jika seandainya dalam penulisan ini terdapat kekurangan dan kekeliruan, penulis juga menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan penulisan tesis ini.

Singaraja, 7 Februari 2023

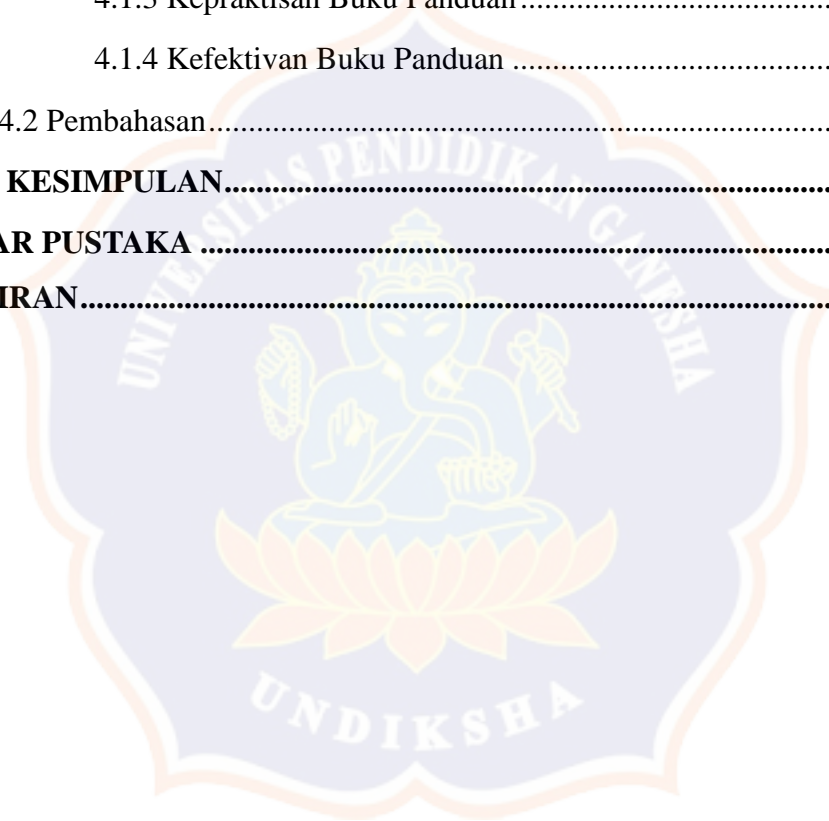
Luh Putu Yuli Surya Dewi



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING PROPOSAL TESIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	9
2.2 Kajian Hasil Penelitian Relevan .....	20
2.3 Kerangka Berpikir .....	22
2.4 Perumusan Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.3 Prosedur Penelitian .....	27

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	33
3.6 Metode Analisis Data .....	46
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Rancang Bangun Buku Panduan.....	53
4.1.2 Validitas isi Buku Panduan.....	56
4.1.3 Kepraktisan Buku Panduan .....	58
4.1.4 Kefektivan Buku Panduan .....	60
4.2 Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Subjek Penelitian Anak-anak Korban Kekerasan Seksual.....	27
Tabel 3.2 Rancangan Panduan Konseling.....	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	33
Tabel 3.4 Rentangan Skor pada Kuesioner .....	34
Tabel 3.5 Kriteria Trauma berdasarkan Acuan Ideal Teoritik .....	35
Tabel 3.6 Kriteria Trauma.....	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas.....	36
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Empirik Instrumen.....	39
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Validitas Buku Panduan .....	41
Tabel 3.10 Kuesioner Validitas Buku Panduan .....	41
Tabel 3.11 Kisi-Kisi Kepraktisan.....	43
Tabel 3.12 Kuesioner Kepraktisan.....	44
Tabel 3.13 Uji Validitas Kelayakan .....	46
Tabel 3.14 Rentang Skor Skala <i>Likert</i> .....	48
Tabel 3.15 Kualifikasi berdasarkan Tingkat Pencapaian .....	49
Tabel 3.16 Kriteria Uji Validitas.....	50
Tabel 4.1 Visualisasi Buku Panduan .....	54
Tabel 4.2 Rekapitulasi Skor .....	56
Tabel 4.3 Hasil Uji Kepraktisan Buku Panduan.....	58
Tabel 4.4 Kategorisasi Kepraktisan Buku Panduan .....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.6 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	60
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 3.1 <i>Pre-Test Post-Test Design Experiment</i> .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian .....	69
Lampiran 2 Kuesioner Validitas Isi Buku Panduan.....	70
Lampiran 3 Kuesioner Kepraktisan Buku Panduan .....	72
Lampiran 4 Instrumen Skala Traumatik .....	74
Lampiran 5 Contoh Rencana Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling.....	76
Lampiran 6 Perhitungan Ahli Pakar.....	79
Lampiran 7 Perhitungan Kepraktisan.....	80
Lampiran 8 Keefektifan Buku Panduan.....	81

