

PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL* TEKNIK *MINDFULNESS* UNTUK MENGATASI TRAUMA PADA ANAK KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan rancang bangun buku panduan konseling, (2) mengetahui validitas isi panduan konseling, (3) mengetahui kepraktisan panduan konseling, dan (4) menemukan dan menganalisis besarnya efektivitas implementasi panduan konseling *cognitive behavioral* dengan teknik *mindfulness* untuk mengatasi trauma pada anak korban kekerasan seksual. Metode *Research and Development* (R&D) yang dikembangkan dengan model 4D (*Four D*) menggunakan instrument kuesioner skala traumatik. Penguji pakar pada produk buku panduan melibatkan 4 orang pakar dari Bimbingan dan Konseling, serta 2 orang pakar dari Psikolog RSUD Sanglah dan Psikiater RSUD Buleleng. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) menghasilkan buku panduan konseling *cognitive behavioral*, (2) uji validitas buku panduan menggunakan rumus Lawshe mendapatkan hasil *CVR* setiap aitem adalah 1 ($CVR > 0$). Nilai *CVI* yang didapatkan adalah 1, maka dapat dinyatakan kelayakan buku panduan ini tinggi untuk dikembangkan lebih lanjut, (3) uji kepraktisan buku panduan atas penilaian 5 orang praktisi di P2TP2A dinyatakan sangat praktis (92%), (4) efektivitas buku panduan memperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 atau lebih kecil dari 0,05, yang artinya buku panduan konseling *cognitive behavioral* efektif digunakan untuk mengatasi trauma pada anak korban kekerasan seksual di Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci: kesadaran, kognitif dan tingkah laku, trauma

ABSTRACT

This study aims to (1) describe the design of the counseling guide, (2) find and analyze the magnitude of the effectiveness of implementation counseling guide, (3) find out the practicality of the guidebook, and (4) find out the acceptability of the cognitive behavioral counseling guide with mindfulness techniques to address child victims of sexual violence. This research use Research and Development (R&D) method with 4D models (Four D), and use a traumatic scale questionnaire instrument. Expert testing of the guidebook product involved 4 experts from Guidance and Counseling, as well as 1 expert from the Sanglah General Hospital Psychologist and 1 expert from Buleleng District General Hospital Psychiatrist. The results of this study

indicates (1) produce a cognitive behavioral counseling guidebook, (2) the validity of the manual using the Lawshe formula, the results are obtained CVR each item is 1 (CVR>0). CVI score obtained is 1, it can be stated that the feasibility of this guidebook is high for further development, (3) the practicality test of the guidebook on the assessment of 5 practitioners in P2TP2A was stated to be very practical (92%), (4) the effectiveness of the guidebook obtained a significant value of 0.000 or less than 0.05, it means the cognitive behavioral counseling manual is effectively used to overcome trauma to child victims of sexual violence in Buleleng Regency.

Keyword: *cognitive behavioral, mindfulness, trauma*

