

PROFIL INDEKS MASA TUBUH MAHASISWA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN TAHUN 2022

Oleh :

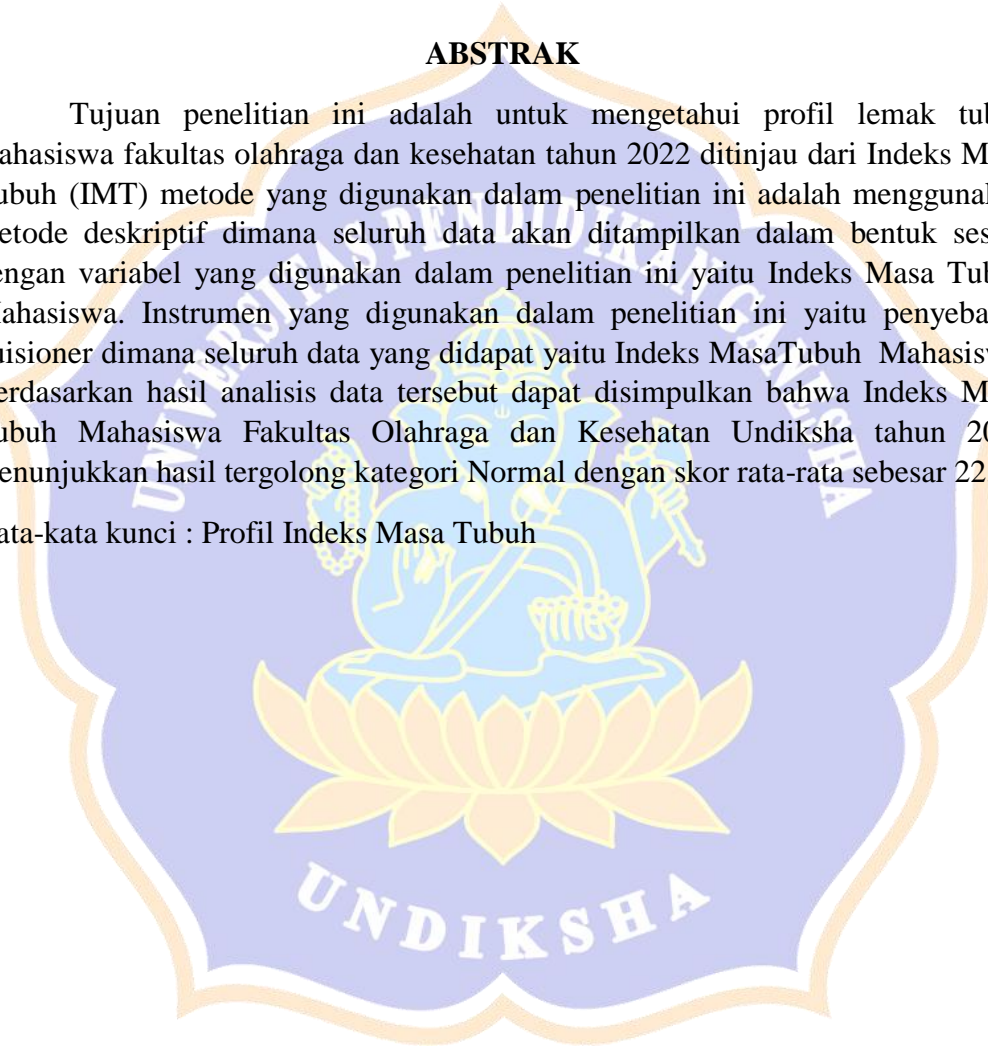
I Nyoman Widiarsa

NIM 1716021004

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil lemak tubuh mahasiswa fakultas olahraga dan kesehatan tahun 2022 ditinjau dari Indeks Masa Tubuh (IMT) metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dimana seluruh data akan ditampilkan dalam bentuk sesuai dengan variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Indeks Masa Tubuh Mahasiswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penyebaran kuisisioner dimana seluruh data yang didapat yaitu Indeks Masa Tubuh Mahasiswa. Berdasarkan hasil analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha tahun 2022 menunjukkan hasil tergolong kategori Normal dengan skor rata-rata sebesar 22,6.

Kata-kata kunci : Profil Indeks Masa Tubuh



**BODY TIME INDEX PROFILE OF STUDENTS IN THE FACULTY OF
SPORTS AND HEALTH IN 2022**

By :

**I Nyoman Widiarsa
NIM 1716021004**

Abstract

The aim of the study was to determine the level of physical activity and body fat profile of 2020 sports and health students in terms of Body Mass Index (BMI). This is the student body mass index. The instrument used in this study was the distribution of questionnaires where all the data obtained was the student's body mass index. Based on the results of the data analysis, it can be concluded that the body mass index of Undiksha Faculty of Sports and Health students in 2022 shows results belonging to the Normal category with an average score of 22.6.

Keywords: *Body Mass Index*

