

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi dan Widodo supriyono. 2003. Psikologi Belajar. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bian, M. & Leung L. (2014). Linking Loneliness, Shyness, Smartphone Addiction and Patterns of Smartphone use to Capital. Journal: Social Science Computer Review ,1-19.
- Cha, Seong-Soo & Seo, Bo-Kyung. (2018). smartphone use and smartphone addiction in middle school students in Korea: Prevalence, social networking service, and game use. Health Psychology Open, January-June 2018: 1–15.
- Calhoun, J.F. dan Acocella, J.R. 1990. Psychology of adjustment and human Relationship. New York: McGraw-Hil, Inc
- Coplan, S. E. (2003). Preference for online social interaction.
- Corey, G. (2013a)Theori and Practice of counseling and Psychotherapr. In Theory and Practice of Counseling and Psychoterapy 8 th and (Ninth, vol. 8 th)
- Corey, Gerald. 2007. Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Djamarah, Syaiful Bahri. 2012. Prestasi elajar dan Kompetensi Guru. Surabaya: Usaha Nasional.
- Farid, Mashudi. 2013. Psikologi Konseling. Jogjakarta. Penerbit Ircisod.
- Flanagan,J.S, & Flanagan, R.S. 2004. Counseling and psychotherapy teoritis in context and pranic: skills, strategies and techniques. New jersey: john wiley & Sons, Inc
- Gangguan Jiwa. Liputan 6. <https://www.liputan6.com/news/read/3230086/kecanduan-smartphone-2-pelajar-di-bondowoso-alami-gangguan-jiwa>. Diakses pada 3 Agustus 2018.
- Hamalik, O. 2003. Pendekatan Baru Strategi Belajar Mengajar berdasarkan CBSA. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- <https://www.initentangpsikologi.com/2020/12/pendekatan-konseling-realitas.html>

<https://www.kompasiana.com/mustblue/619379bec26b771442325983/5-sebab-kita-sukar-menjadi-pribadi-yang-adaptif>

<http://psikologi.uinjkt.ac.id/mengapa-generasi-melinial-rentan-kecanduan-smartphone/#:~:text=Kecanduan%20smartphone%20merupakan%20perilaku%20penggunaan,lebih%20dari%20100%20juta%20orang.>

<https://www.halodoc.com/kesehatan/kecanduan>

[https://doi.org/10.1016/0022-3999\(94\)901223-6](https://doi.org/10.1016/0022-3999(94)901223-6)

Jorgenson, A. G, Hsiao, R.C.J & Yen. C. F., (2016). Internet Adiction and other behavioral addiction

Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The Smartphone addiction scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents. Plus One Journal, Volume 8, Issue 12, e83558.

Kwon, M., Kim, D.-J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents. PLOS ONE, 1-7.

Kwon, M., Lee, J.-Y., Won, W.-Y., Park, J.-W., Min, J.-A., Hahn, C., Kim, D.-J. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). PLOS ONE,1-7.

Mudhofir, A. (2012). Pendidik profesior konsep, strategi, dan aplikasinya dalam peningkatan mutu pendidikan di Indonesia. Raja Grafindo Persada.

Muhibbin syah, psikologi pendidikan (Bandung:PT. Remaja Rosdakarya, 1995), hal.141

Moh. Zaiful Rosyid Mustajab Aminol Rosid Abdulah dalam bukunya prestasi belajar tahun 2019

Namora, Lumongga Lubis. Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktek. Medan: KENCANA PRENADA.

Novitasari & Khotimah. 2016. Dampak Penggunaan Gadget terhadap Interaksi Sosial Anak Usia 5-6 Tahun. Jurnal PAUD Teratai, 5 (3): 182-186.

Sani, R. A. (2013). Inovasi pembelajaran. Jakarta: Bumi Aksara.

Sayekti. 1997. Berbagai Pendekatan dalam Konseling. Yogyakarta: Menara Mass

Offset(<https://4stoety.wordpress.com/2011/02/28/teknik-konseling-realitas/>)

- Sihombing, R.A. (2018). Kecanduan Smartphone, 2 Pelajar di Bondowoso Alami
- Sofyan S. Willis. 2007. *Konseling Individual; Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Stevic & Warner 1982,. Dalam buku *konseling keleompok pendekatan realita*, Hansen
- Sutratinah Tirtonegoro, anak supernormal dan program pendidikannya(Jakarta: Bima Aksara, 2001), halm. 43
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Suryani. 2003. “prilaku agresif remaja ditinjau dari pengelolaan diri dan persepsi terhadap pola asuh authoritarian orang tua”. Tesis. (tidak diterbitkan). Jogjakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Usni Dwi Ambarwaty (2018) alumni Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- UU Nomor 20 Tahun 2003 Bab 1 pasal 1 tentang system pendidikan nasional
- UUD Negara repoblik Indonesia 19945, Cet. 13 (Jakarta Sekretariat Jendral MPR RI, 2013) hal, 105
- Young, & De Abreu, C. N. (2017) *kecanduan internet: panduan konseling dan petunjuk untuk evaluasi penggunaan*.
- Young,K.,Eickhhoff, E., Davis, D. L., Klam, W.P. & Doan, A.P. Doang (20150)
- Wina Sanjaya. 2006. *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Wubbolding, R.E. (2017) *Reality Therapy and Self-Efaluation: The Key To Klien Change*. United states of America: American counseling Association.
- Zimmerman. B.J. 1989. “ A Social Cognitive view of Self Regulated Academic Learning”.*Journal of Educational Psychology*, 81.329-339.