

**SURVEI MINAT PESERTA DIDIK TERHADAP  
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA DI KELAS VIII  
SMP NEGERI 3 SINGARAJA**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**

**SURVEI MINAT PESERTA DIDIK TERHADAP  
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA DI KELAS VIII  
SMP NEGERI 3 SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**



**Oleh**

**Suderman Zai**

**NIM 1816011042**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

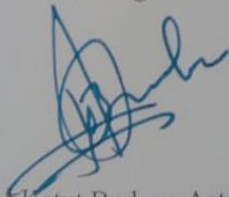
**2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

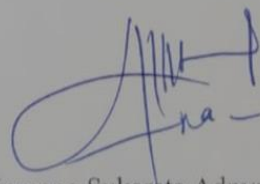
**Menyetujui**

Pembimbing I



I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or  
NIP. 196804081997031002

Pembimbing II



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or  
NIP. 198503082019031005

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi Oleh Suderman Zai  
Telah di pertahankan di depan dewan penguji  
Singaraja, 9 Februari 2023

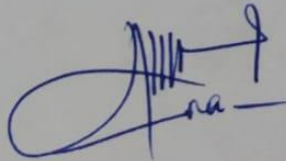
Singaraja, 9 Februari 2023

Dewan Penguji



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 196804081997031002

( Ketua )



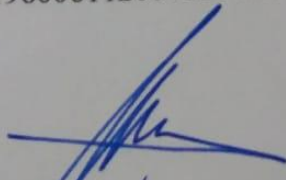
I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or  
NIP. 198503082019031005

( Anggota )



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198008112008121001

( Anggota )



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd  
NIP. 198810302020121009

( Anggota )

## LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

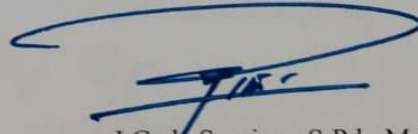
### Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “**Survei Minat Peserta Didik Terhadap Estrakurikuler Sepak Bola Di Kelas VIII SMP Negeri 3 Sinagaraja**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 9 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Suderman Zai  
NIM :1816011042

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu.

Kepada bapak I Ketut Budaya Astra, S.P.d., M.Or. selaku Pembimbing I dan bapak I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran hati memberikan bimbingan, pengarahan, saran, masukan, dan motivasi yang bermanfaat selama penyelesaian skripsi.

Kepada Orang Tua tercinta Hosman Zai dan Yumiati Nadoya dan widian lestari lase (Istri) saya yang telah memberikan doa, motivasi, nasihat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang tidak akan pernah bisa tergantikan.

Kepada saudara-saudara saya tercinta Jeniman Zai, Feberman Zai, Weniman Zai, Juniaman Zai serta keluarga besar Zai tercinta yang tiada hentinya memberikan semangat dan dorongan moral serta doa-doa dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.

Kepada teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu mengajak *healing* Althur Sunnan Dzuldhi, Irham Habibi, Hainur Rahman terima kasih untuk dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

**-Terima Kasih-**

# MOTTO

**“PENDIDIKAN MEMPU NYAI AKAR  
YANG PAHIT  
TAPI BUAHNYA MANIS”**



**(SUDERMAN ZAI)**



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Survei Minat Peserta Didik Terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Kelas VIII SMP Negeri 3 Sigaraja” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Rektor Undiksha Singaraja yang telah mengizinkan kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Telah mengizinkan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. dan Pembimbing Akademik (PA) dan sekaligus selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak bantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, Sekaligus selaku Validator Ahli dalam membantu penyelesaian penelitian ini.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or. Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah

memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
10. I Komang Sukarata Adnyana, S. Pd, M. Or. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M., Pd. sebagai Penguji I yang telah banyak memberikan motivasi, masukan, saran serta bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Dr. Hendra Mashuri, M. Pd. sebagai Penguji II yang telah banyak memberikan motivasi, masukan, saran serta bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Seluruh staf Dosen dan pegawai di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
14. I Gede Sumatra, S. Pd. Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 3 Singaraja.
15. Untuk diri saya sendiri yang luar biasa hebat sudah berdamai dengan keadaan dan pantang menyerah dengan situasi dan kondisi.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moral dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
17. Untuk Altur dan sahabat-sahabat saya yang selalu mengajak *healing*, Irham Habibi, Hainur Rahman ,dan Risky Suhartono terima kasih untuk dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

18. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 9 Februari 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	iv
PERNYTAAN .....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1 Survei dan Minat .....	9
2.2 Olahraga Sepak Bola .....	14
2.3 Penelitian Relavan .....	17
2.4 Kerangka Berpikir .....	18

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	21
3.2. Subjek Penelitian/Populasi Penelitian .....	21
3.3. Defenisi Operasional Variable Penelitian.....	22
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	23
3.5. Instrumen Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan .....	33
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
5.1 Rangkuman.....	36
5.2 Simpulan.....	37
5.3 Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Populasi Peserta Didik kelas VIII SMP Negeri 3 Singaraja .....	22
Tabel 1. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 1. 3 Angket Penelitian, .....	25
Tabel 1. 4 Kriteria Bobot Jawaban.....	26
Tabel 1. 5 Skala Penilaian Kategori .....	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Skor Minat Peserta Didik terhadap .....	28
Tabel 4. 2 Persentase Rata-rata Skor Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola pada Masing-masing Indikator.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Skor Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola.....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka berfikir .....	19
Gambar 4. 1 Diagram Histogram Data Skor Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola .....	29
Gambar 4. 2 Persentase Rata-rata Skor Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola pada Masing-masing Indikator .....	31
Gambar 4. 3 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian .....	40
Surat tugas pembimbing.....	41
Surat Izin Melakukan Observasi .....	42
Surat Izin Melakukan Penelitian .....	43
Surat Tugas Ahli Pakar Instrumen .....	44
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	45
Lampiran 2 Lembar Validasi Instrumen .....	46
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 4 Hasil Olah Data .....	54
Lampiran 5 Data Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola .....	55
Lampiran 6 Data Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola pada Masing-masing Indikator.....	68
Lampiran 7 Output SPSS Analisis Deskriptif Minat Peserta Didik terhadap Ekstrakurikuler Sepak Bola.....	84
Lampiran 8 Diagram Histogram Data Skor Minat Peserta Didik terhadap .....	86

