

ABSTRAK

Mahardika, Agus (2023), *Pengembangan Model Pelatihan Voli Gantung Berbantuan Video untuk Melatih Teknik Dasar Passing dan Smash Bolavoli*. Tesis. Pendidikan Olahraga, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Tesis ini sudah disetujui dan diperiksa oleh: Pembimbing I : Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S dan Pembimbing II: Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or

Kata-kata kunci: model pelatihan voli, passing, smash

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model pelatihan bolavoli gantung berbantuan video untuk gerakan dasar passing dan smash. Model pengembangan yang digunakan adalah model Walter, Dick and Lou Carey. Subjek penelitian berjumlah 36 orang yang terdiri dari 2 ahli pembelajaran, 2 ahli media, 2 guru dan 30 siswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, tes dan rubrik penilaian. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan mencari rata-rata dan persentase kelulusan. Hasil analisis kemudian dikonversi dalam skala penilaian acuan patokan (PAP). Hasil penelitian menunjukkan 1) model pelatihan bolavoli gantung berbantuan video yang dikembangkan terkategori sangat valid dari segi model dengan R_v sebesar 3,82 dan sangat valid dari segi media pembelajaran dengan nilai R_v sebesar 3,92, 2) model pelatihan yang dikembangkan terkategori sangat praktis dengan nilai R_v sebesar 3,96 dan 3) model pelatihan yang dikembangkan terkategori efektif yang ditunjukkan nilai ketuntasan 95%. Dengan hasil ini dapat disimpulkan bahwa model pelatihan bolavoli gantung berbantuan video sudah dapat digunakan untuk mendukung proses pembelajaran bolavoli di sekolah dasar. Untuk itu disarankan untuk menggunakan model yang dikembangkan ini dalam melatih keterampilan bolavoli siswa kelas besar di sekolah dasar khususnya dalam gerakan *passing* dan *smash*.

ABSTRACT

Mahardika, Agus (2023), *Developing Hanging Volley Ball Training Model with Video Assistance to Train Basic Technique Movement Passing and Smash of Volley Ball*. Thesis. Sport Education, Post Graduate Program, Ganesha University of Education.

This Thesis has been corrected and approved by the Supervisor I : Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S and Supervisor II: Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or

Keywords: volley training model, passing, smash

This research aims at developing hanging volley training model with video assistance for basic movement techniques, passing and smash. This research uses Walter, Dick and Lou Carey model. The research subjects are 36 people consisting of 2 experts on learning/training, 2 experts of learning media, 2 teachers dan 30 students. The instruments used are questionnaire, tes and rubric scoring. The obtained data were analyzed statistically by calculating mean and classical mastery percentage. The result of analysis was then conversed into criterion referenced test. The result of analysis shows 1) the developed hanging volley ball training model is categorized into very high validity in terms of model with Rv of 3,82 and learning media with Rv of 3,92, 2) the developed training model is categorized into very practical with Rv model of 3,96 and 3) the developed training model is categorized into efektif with classical mastery of 95%. By this result, it can be concluded that the hanging volley ball training model is ready to be used to support volley ball learning in primary school. It is suggested to use this developed model in training volly ball skill of higher class of elementary students (grade IV, V, VI) especially in passing and smash techniques.

