

**PENGEMBANGAN MODEL PELATIHAN VOLI
GANTUNG BERBANTUAN VIDEO UNTUK
MELATIH TEKNIK DASAR *PASSING*
DAN *SMASH* BOLAVOLI**

TESIS

Oleh:



**AGUS MAHARDIKA
NIM 1729121009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2023**

**PENGEMBANGAN MODEL PELATIHAN VOLI GANTUNG
BERBANTUAN VIDEO UNTUK MELATIH TEKNIK
DASAR *PASSING* DAN *SMASH* BOLAVOLI**

TESIS

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

Program Studi Pendidikan Olahraga

Oleh

AGUS MAHARDIKA

NIM 1729121009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2023**

Tesis oleh Agus Mahardika telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian tesis.

Singaraja, 1 Februari 2023

Pembimbing I



Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S
NIP. 195910181985031002

Pembimbing II,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

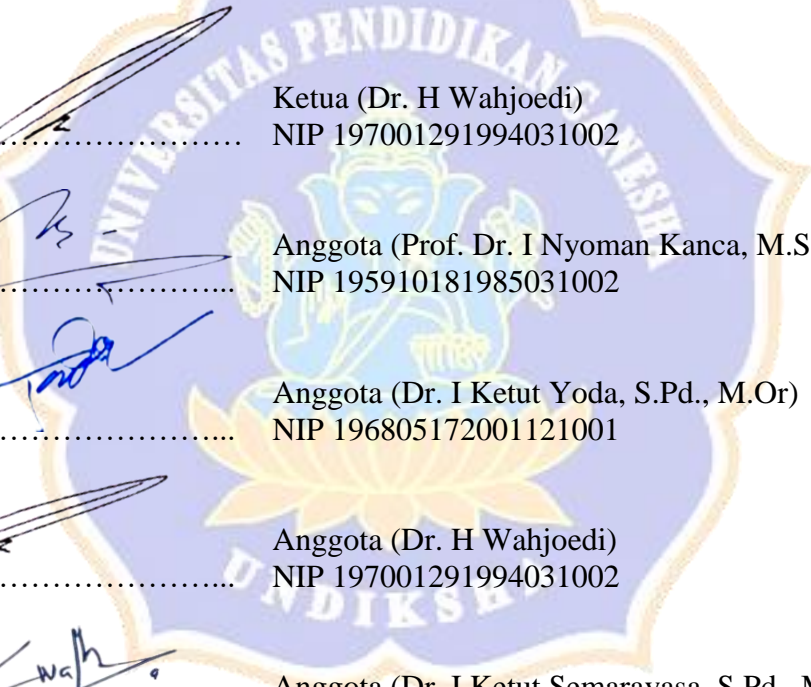


Tesis oleh Agus Mahardika ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 23 Februari 2023

oleh

Tim Penguji



.....
Ketua (Dr. H Wahjoedi)
NIP 197001291994031002

.....
Anggota (Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S)
NIP 195910181985031002

.....
Anggota (Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or)
NIP 196805172001121001

.....
Anggota (Dr. H Wahjoedi)
NIP 197001291994031002

.....
Anggota (Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or)
NIP 198003112008121002

Mengetahui

Direktur Pascasarjana Undiksha



Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.
NIP. 196212151988031002

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 28 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Agus Mahardika.

Agus Mahardika

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah, pertolongan dan perkenan-Nya jugalah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dalam bentuk tesis yang berjudul **“PENGEMBANGAN MODEL PELATIHAN VOLI GANTUNG BERBANTUAN VIDEO UNTUK MELATIH TEKNIK DASAR PASSING DAN SMASH BOLAVOLI”**. Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan studi di Program Studi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha. Kerja keras bukan satu-satunya jaminan terselesainya tesis ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka tesis ini dapat terwujud walaupun masih banyak kelemahan dan kekurangan. Untuk itu pada kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan jenjang pendidikan magister di institusi yang dipimpin.
2. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si. selaku Direktur Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan pelayanan pendidikan yang baik sehingga penulis mampu mendapatkan gelar master pendidikan.
3. Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd selaku Koordirdi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai penguji yang sudah memberikan panduan, program dan pelayanan yang baik selama menuntut ilmu di prodi ini. Selain itu, terima kasih juga atas saran, masukan dan kritik selama ujian.
4. Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S selaku pembimbing I yang sangat berjasa membimbing, memberi saran dan mengoreksi serta memotivasi penulis dari kegiatan membuat proposal, kegiatan penelitian dan penulisan laporan tesis ini.

5. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or selaku Pembimbing II yang sangat sabar membimbing, memberi saran, mengarahkan dan mengoreksi tesis ini sehingga lebih sempurna dari sebelumnya.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or selaku Penguji yang sudah banyak memberikan masukan, saran dan kritik selama ujian berlangsung.
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan guru olahraga Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah banyak memberikan bimbingan akademik selama mengikuti proses perkuliahan.
8. Kepala Sekolah Dasar Negeri 3 Ambengan, yang telah memberikan ijin tempat dan kesempatan untuk melakukan penelitian serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan studi ini.
9. Semua guru-guru khususnya guru olahraga di SD Negeri 1 Ambengan dan SD Negeri 2 Ambengan yang telah mau meluangkan waktu untuk memberikan perlakuan dan membantu proses uji kepraktisan instrumen penelitian sehingga studi ini bisa selesai.
10. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan doa, bimbingan, masukan dan motivasi dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya tesis ini.
11. Teman-teman seangkatan selama perkuliahan, dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian tesis ini.

Walaupun tesis ini terdapat kekurangan, namun setidaknya dapat memberikan sumbangan dan manfaat berharga bagi perkembangan dunia pendidikan, bagi kita, dan utamanya bagi insan pendidikan. Semoga penelitian ini dapat digunakan dengan baik.

Akhir kata, semoga apa yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan berkah dari Tuhan Yang Maha Esa, serta semoga senantiasa diberikan kesehatan, keselamatan dan kesejahteraan.

Singaraja, 28 Januari 2023

Penulis



Agus Mahardika



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

LEMBAR PERNYATAAN

PRAKATA	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Spesifikasi produk yang Diharapkan	7
1.8 Pentingnya pengembangan	7
1.9 Definisi Istilah	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Deskripsi Teori	10
2.1.1 Permainan Bolavoli	10
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bolavoli	12
2.1.3 Pengembangan Model Pelatihan Voli Gantung Berbantuan Video	15
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan	29
2.3 Kerangka Berpikir	32
2.4 Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Subjek Penelitian	38
3.3 Prosedur Pengembangan.....	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5 Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	68
4.3 Implikasi Penelitian	78
BAB V PENUTUP.....	80
5.1 Rangkuman	80
5.2 Simpulan	86
5.3 Saran-Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Teori-teori Bermain.....	26
Tabel 3.1 Distribusi Subjek Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengembangan Model.....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Media Pembelajaran.....	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Kepraktisan	43
Tabel 3.5 Kisi-kisi Tes Kinerja Bermain Voli	44
Tabel 3.6 Skala Pengukuran.....	44
Tabel 3.7 Kriteria Validitas Model Skala PAP	45
Tabel 3.8 Kriteria Kepraktisan Skala PAP	46
Tabel 3.9 Kriteria Ketuntasan Klasikal	47
Tabel 3.10 Kriteria Efektivitas Model Pelatihan.....	47
Tabel 4.1 Revisi Daftar Model Pelatihan Permainan Voli Gantung	58
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Model Pelatihan	64
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Media Pembelajaran.....	65
Tabel 4.4 Hasil Uji Kepraktisan Model Pelatihan.....	66
Tabel 4.5 Uji Efektivitas Skala Kecil.....	67
Tabel 4.6 Uji Efektivitas Skala Besar	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pengembangan Model Voli Gantung	18
Gambar 2.2 Lapangan Bolavoli	22
Gambar 2.3 Rumusan Kualitas Fisik Olahragawan	25
Gambar 2.4 Hubungan antara Bermain sebagai Motivasi Pelatihan.....	28
Gambar 4.1 Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas.....	51
Gambar 4.2 Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	53
Gambar 4.3 Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Smash</i>	55
Gambar 4.4 Revisi Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas.....	59
Gambar 4.5 Revisi Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	61
Gambar 4.6 Revisi Model Pelatihan Permainan Voli Gantung Teknik Dasar <i>Smash</i>	63

