

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO  
TUTORIAL TEKNIK DASAR SEPAK KURA DALAM PERMAINAN  
SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK  
TAHUN 2022/2023**

**SEKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :**

**I Dewa Kompyang Wijana Sidan**

**NIM 1816011087**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS -TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

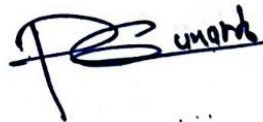
**Menyetujui,**

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP.19803112008121002

Pembimbing II,



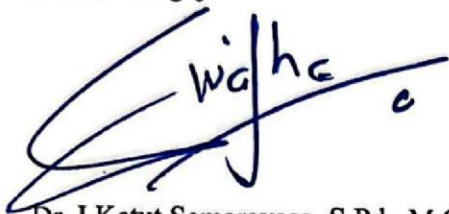
Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd  
NIP.199202022019031025

Skripsi oleh I Dewa Kompyang Wijana Sidan ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal : 9 Februari 2022

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP.19803112008121002

( Ketua )



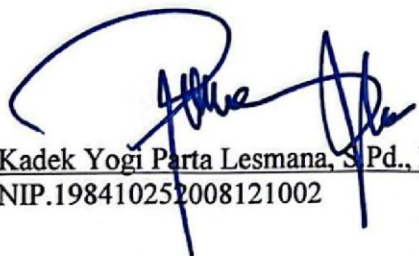
Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199202022019031025

( Anggota )



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd, M.Pd  
NIP.198403032008122004

( Anggota )



Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP.198410252008121002

( Anggota )

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

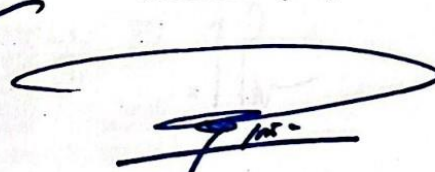
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.

NIP. 196804081997031002

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan Ini Saya Menyatakan Bahwa Sekripsi Yang Berjudul“ Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Sepak Kura Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun 2022/2023, beserta isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan, atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko yang saya jatuhkan kepada saya apabila ada kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.



Singaraja 25 Desember 2022  
Yang membuat pernyataan

I Dewa Kompyang Wijana Sidan  
Nim. 1816011087

## MOTTO

**“SAYA TIDAK HARUS MENJADI HEBAT  
UNTUK MEMULAI, TETAPI SAYA  
HARUS MEMULAI UNTUK MENJADI  
HEBAT”**



**(I Dewa Kompyang Wijana Sidan)**



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Sepak Kura Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun 2022/2023”** Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Pogram Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or Sebagai pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

7. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd Sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 28 Februari 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<i>i</i>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<i>ii</i>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<i>iii</i>
<b>PERSETUJUAN PENGUJI</b> .....	<i>iv</i>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<i>vi</i>
<b>MOTTO</b> .....	<i>vii</i>
<b>ABSTRAK</b> .....	<i>viii</i>
<b>PRAKATA</b> .....	<i>ix</i>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<i>xi</i>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<i>xiii</i>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<i>xiv</i>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<i>8</i>
2.1 Media Pembelajaran.....	8
2.2 Video Tutorial.....	12
2.3 Model-Model Dalam Penelitian.....	13
2.4 Pengertian Sepak Takraw .....	14
2.5 Teknik Sepak Kura .....	15
2.6 Hasil peneliti yang relevan.....	17
2.7 Kerangka Berpikir .....	19
2.8 Hipotesis Penelitian Pengembangan.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<i>21</i>
3.1 Metode Penelitian .....	21

3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan .....	23
3.3	Teknik Analisis Data .....	27
3.4	Jenis Data.....	29
3.5	Instrumen Pengumpulan Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	35
4.1.1	Hasil Tahapan Analisis.....	35
4.1.2	Hasil Tahapan Desain .....	37
4.1.3	Hasil Tahapan Pengembangan .....	54
4.1.4	Hasil Tahapan Implementasi.....	60
4.1.5	Hasil Tahapan Evaluasi.....	64
4.2	Pembahasan.....	65
4.3	Implikasi Penelitian.....	72
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>73</b>
5.1	Rangkuman .....	73
5.2	Kesimpulan .....	77
5.3	Saran .....	77
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>		<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Naskah Video Pembelajaran/ <i>Storyboard</i> .....	23
3.2 Analisis Deskriptif Kuantitatif .....	28
3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Kelayakan Produk.....	30
4.1 Naskah video pembelajaran/ <i>storyboard</i> .....	38
4.2 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	43
4.3 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....	45
4.4 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	46
4.5 Hasil Perhitungan Presentase Uji Coba Media Praktisi Lapangan .....	47
4.6 Hasil Perhitungan Presentase Uji Perorangan.....	49
4.7 Hasil Perhitungan Presentase Uji Kelompok Kecil.....	50
4.8 Data <i>Review</i> Ahli Isi terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial .....	53
4.9 Hasil Pengembangan Video.....	55
4.10 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan Terhadap Video Pembelajaran ....	61
4.11 Responden Mahasiswa uji perorangan.....	63
4.12 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rangkaian Gerakan Teknik Dasar Sepak Kura .....	17
3.1 Tahapan Model ADDIE.....	23
3.2 Teknik Analisi Data.....	27

